



SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DESPORTIVA

XII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva

Centro de Alto Rendimento/Preparação Olímpica de Rio Maior

09 de Maio de 2015

09h15 – Abertura das Jornadas

09h30 – Entorses da articulação tibio-társica

Oradora: Dra. Rita Tomás

10h30 – Lesões do ombro

Instabilidade, patologia adquirida, avaliação funcional e reabilitação

Oradores: Dr. Carlos Maia Dias, Fisioterapeuta Susana Nogueira

11h30 – Coffe-Break

11h50 – Hipertensão e exercício físico

Orador: Dr. Júlio Aranha

12h20 – Coração saudável Vs Coração patológico em desportista

Orador: Dr. António Freitas

13h – Almoço

14h30 – Conferência: Desporto em adolescentes e Doenças de crescimento

Orador: Dr. Henrique Jones

15h20 – Treino em altitude

Abordagem médica e aspectos técnicos

Oradores: Dr. Gustavo Reis e Prof. Duarte Marques

16h – A evolução do acompanhamento médico numa Missão Olímpica

Oradores: Prof. Doutor João Pereira de Almeida, Prof. Doutora M^a João Cascais e Dr. Pereira de Castro

17h - Encerramento