

I JORNADAS  
DA ADOLESCÊNCIA  
DA ILHA TERCEIRA

# ADOLESCÊNCIA COM SAÚDE



AÇORES 7 E 8 DE OUTUBRO 2016

# PROGRAMA

# DIA 7 DE OUTUBRO

I JORNADAS DA ADOLESCÊNCIA DA ILHA TERCEIRA

## ADOLESCÊNCIA COM SAÚDE



**8h30**

Abertura do Secretariado

**9h00**

Sessão de Abertura

**9h30 – 10h15**

Moderadora: Dra. Patrícia Galo

**Noções básicas em Saúde do Adolescente: desenvolvimento biopsicossocial, entrevista e exame físico**

Dr. Hugo Tavares

**10h15 – 11h00**

Moderadores: Dr. Francisco Gomes e Dra. Rita Lourenço

**O Adolescente na Consulta: E agora?**

- O Desporto no asmático alérgico – Dr. Ângelo Andrade
- Diarreia crónica – Dra. Paula Lima

**11h00 – 11h20**

Coffee break

**11h20 – 12h00**

Moderadores: Dra. Paula Bettencourt e Dra. Helena Rego

**O Adolescente na Consulta: E agora?**

- Atraso Pubertário – Dr. Bernardo Pereira
- Acne – Dra. Sandra Medeiros

**12h00 – 13h00**

Moderadores: Dr. Fernando Fagundes e Enf<sup>a</sup> Sílvia Pereira

**O Adolescente na Consulta: E agora?**

- Défice de Atenção e Hiperatividade ou Má Educação – Dr. José Boavida
- Consulta de Enfermagem do Adolescente – experiência do Centro de Saúde da Praia da Vitória – Enf<sup>a</sup> Carla Meneses

**13h00 – 15h00**

Almoço

**15h00 – 15h30**

Moderadores: Dra. Helena Rego e Dra. Adriana Pinheiro

**Apresentação de Posters**

**15h30 – 16h15**

Moderadores: Dra. Luísa Silveira e Dra. Adriana Pinheiro

**Que vacinas na adolescência?**

- Bordetella pertussis – Dra. Alexandra Luz
- Meningococo B – Dra. Fátima Nunes
- Vírus Varicela-zoster – Dra. Patrícia Galo
- Papiloma Vírus Humano – Dra. Paula Gonçalves

**16h15 – 16h45**

Coffee break

**16h45 – 17h45**

Moderadores: Dr. Fernando Teixeira e Dra. Paula Gonçalves

**Saúde sexual e reprodutiva na adolescência**

- Sexualidade e aconselhamento contraceutivo – Dra. Alexandra Luz
- Métodos de contraceção – Dra. Joana Rego
- Gravidez na Adolescência – Dra. Sílvia Couto

# DIA 8 DE OUTUBRO

I JORNADAS DA ADOLESCÊNCIA DA ILHA TERCEIRA

ADOLESCÊNCIA COM SAÚDE



**8h30**

Abertura do Secretariado

**9h00 – 9h30**

Moderador: Dra. Patrícia Galo

***O adolescente na Família e na Escola***

Dr. Mário Cordeiro

**9h30 – 10h00**

Moderador: Dr. Bruno Seixas

***Comportamentos de risco: drogas, tabaco, álcool, novas dependências***

Dr. Hugo Tavares

**10h00 – 10h30**

Coffee break

**10h30 – 13h00**

Moderador: Dr. Francisco Gomes

e Dr. Filipe Fernandes

***Tudo o que devo saber em 10 minutos sobre Adolescência....***

- Afetos – Dr. Mário Cordeiro
- Redes Sociais – Dr. Hugo Tavares
- Escola, Futuro Profissional e valorização pessoal – Dr. Mário Cordeiro
- Sexualidade – Dra. Alexandra Luz
- Distúrbios Alimentares – Dr. Bruno Seixas
- Consumos – Dr. Hugo Tavares
- “O meu ponto de vista” – Tiago Monjardino

**13h00**

Sessão de Encerramento

**MODERADORES E PALESTRANTES**

Adriana Pinheiro – Pediatra – Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira (HSEIT)

Alexandra Luz – Pediatra – Unidade de Medicina do Adolescente – Centro Hospitalar de Leiria

Ângelo Andrade – Pneumologista – HSEIT

Bernardo Pereira – Endocrinologista – HDES

Bruno Seixas – Pedopsiquiatra – Responsável pela Unidade de Psiquiatria da Infância e da Adolescência HDES

Carla Meneses – Enfermeira – CSPV

Fátima Nunes – Pediatra – HSEIT

Fernando Fagundes – Neuropediatra

Fernando Teixeira – Ginecologista/Obstetra – HSEIT

Filipe Fernandes – Psicólogo – CSAH

Francisco Gomes – Pediatra

Helena Rego – Pediatra – HSEIT

Hugo Tavares – Pediatra. Responsável da Unidade de Medicina do Adolescente – Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho

Joana Rego – Ginecologista/Obstetra – HSEIT

José Boavida – Pediatra do Desenvolvimento

– Hospital Pediátrico Carmona da Mota

Luísa Silveira – Pediatra – HSEIT

Mário Cordeiro – Pediatra

Patrícia Galo – Pediatra – HSEIT

Paula Bettencourt – Ginecologista/Obstetra – HSEIT

Paula Gonçalves – Pediatra – HSEIT

Paula Lima – Gastroenterologista – HSEIT

Rita Lourenço – Pediatra – HSEIT

Sandra Medeiros – Dermatologista

Sílvia Couto – Ginecologista/Obstetra – HSEIT

Sílvia Pereira – Enfermeira – HSEIT

Tiago Monjardino – Estudante

## ORGANIZAÇÃO

Amigos da Pediatria da Ilha Terceira  
Departamento da Mulher e da Criança  
– Serviço de Pediatria HSEIT

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Presidente  
Patrícia Galo

Bruno Miguel Cardoso  
Paula Gonçalves  
Paula Bettencourt  
Pascoal Moleiro

## APOIO CIENTÍFICO

Departamento da Mulher e da Criança – Serviço  
de Pediatria HSEIT  
Sociedade Portuguesa de Medicina do Adolescente  
da Sociedade Portuguesa de Pediatria

## APOIOS

Carlos Vasconcelos. LDA  
Glaxo SmithKline (GSK)  
Humana Portugal  
Laboratórios Azevedos  
Menarini Diagnósticos  
MSD  
Norgine Portugal  
Novartis Portugal  
Pierre Fabre Dermo-Cosmétique  
Sanofi Pasteur MSD

## PARCEIROS

Governo Regional dos Açores  
Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira  
Câmara Municipal de Angra do Heroísmo

## INFORMAÇÕES/INSCRIÇÕES

[www.hseit.pt](http://www.hseit.pt)  
[www.facebook.com/  
amigosdapediatriadailhaterceira](https://www.facebook.com/amigosdapediatriadailhaterceira)

## CONTACTOS

[amigosdapediatria@gmail.com](mailto:amigosdapediatria@gmail.com)

## INSCRIÇÃO

MODALIDADES	SÓCIOS APIT	NÃO SÓCIOS APIT	ESTUDANTES DE ENFERMAGEM
dia 7 *	28 eur	30 eur	5 eur
dia 8 **	10 eur	12 eur	5 eur
dia 7 e 8	32 eur	36 eur	8 eur

\* almoço e 2 coffee breaks

\*\* 1 coffee break

A inscrição deverá ser realizada através do site [www.hseit.pt](http://www.hseit.pt) (ficha de inscrição).  
No dia 8 de Outubro os participantes inscritos poderão fazer-se acompanhar de um adolescente convidado que deverá estar obrigatoriamente inscrito nas jornadas, ficando no entanto isento de pagamento.

## PAGAMENTO

Deverá ser realizado por transferência bancária para o IBAN PT 50 0059 0013 2147 3900 0628 3 (indicar o nome e enviar por correio electrónico o comprovativo de transferência).  
Para emissão de recibo deverá indicar a morada e o número de contribuinte correspondente ao nome em que será emitido o recibo.  
Em caso de desistência não haverá lugar a qualquer devolução.

## POSTER – ENVIO DE RESUMOS | NORMAS DE APRESENTAÇÃO

Os resumos deverão preferencialmente ser subordinados aos temas das Jornadas, devendo ser submetidos até ao dia 20 de Setembro de 2016, por correio electrónico para o Secretariado do Serviço de Pediatria do HSEIT ([hseit.ped.sec@azores.gov.pt](mailto:hseit.ped.sec@azores.gov.pt)). Devem ser redigidos em calibri, a 1,5 espaços, título a bold 12 pts, restante texto normal a 11 pts, com indicação do título, autores (nome profissional), preletor e instituição, objetivos, resultados e conclusões (máximo 1 página A4). Um dos autores deverá estar obrigatoriamente inscrito nas Jornadas.  
Os pósteres aceites deverão estar em suporte informático e serão apresentados em sala, duração máxima de 3 minutos e discussão de 5 minutos.  
Ao melhor póster será atribuído prémio de 100 euros.

Organização



Parceiros



Governo dos Açores



Angra do Heroísmo



HOSPITAL DE SANTO ESPÍRITO DA ILHA TERCEIRA



SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DO ADOLESCENTE

Apoios  
Carlos Vasconcelos. LDA | Glaxo SmithKline (GSK) | Humana Portugal | Laboratórios Azevedos | Menarini Diagnósticos | MSD | Norgine Portugal | Novartis Portugal | Pierre Fabre Dermo-Cosmétique | Sanofi Pasteur MSD.

Informações / inscrições

[www.hseit.pt](http://www.hseit.pt)

[www.facebook.com/  
amigosdapediatriadailhaterceira](https://www.facebook.com/amigosdapediatriadailhaterceira)

contacto

[amigosdapediatria@gmail.com](mailto:amigosdapediatria@gmail.com)