

20 de setembro de 2022

<http://justnews.pt/noticias/a-psicologia-e-o-trabalho-em-rede>



«A Psicologia (no SNS) e o trabalho em rede»

Luís Abobeira
Psicólogo, ACES Sotavento

Para os profissionais de saúde que se dedicam à área da Saúde Mental, o trabalho em rede e a articulação multidisciplinar são, além de necessários, considerados boas práticas na abordagem à natureza multidimensional da pessoa e da sua saúde.

No SNS e, em particular, nos CSP, os psicólogos que aí desenvolvem a sua prática estão familiarizados com esta dinâmica de trabalho em rede e, em ligação com os diferentes saberes, profissões e setores (Educação, Social, Justiça, etc.), procuram de uma forma integrada responder às necessidades em saúde dos utentes.

A saúde da pessoa é influenciada por uma complexa constelação de fatores de ordem individual, ambiental, económica, social, política, cultural, etc., constituindo um todo que ultrapassa a simples soma de partes isoladas. Saúde é muito mais do que a simples ausência de doença e viver com qualidade significa muito mais do que não estar doente.

Como tal, é necessário que o SNS seja capaz de responder em concordância. Para isso, deverá colocar e manter o foco da sua atividade na pessoa, transformá-la num elemento capacitado do sistema, num agente ativo de mudança, com mais conhecimento acerca de si, da sua saúde ou do seu processo de doença (se caso for).

O SNS deverá conseguir garantir maior proximidade e equidade no acesso, não só a cuidados médicos e de enfermagem, mas também aos de Psicologia, Nutrição, Fisioterapia, Higiene Oral e Medicina Dentária, Serviço Social, a técnicos de Cardiopneumologia, de Radiologia, Análises, terapeutas da fala, ocupacionais e outros.

Todos são necessários e importantes para que se deixe de olhar de forma compartimentalizada ou incompleta para a Saúde, para que se promova literacia em todas estas áreas e para que a promoção da saúde, a prevenção da doença e a prestação de cuidados assumam um carácter de maior qualidade e abrangência.



Luís Abobeira

Estas profissões de saúde, na sua maioria, estão organizadas nas Unidades de Recursos Assistenciais Partilhados (URAP), que funcionam em estreita ligação com as restantes unidades funcionais (UF) dos CSP e que mantêm ligações funcionais com os serviços hospitalares.

As URAP, na sua essência, multidisciplinares, colocam à volta da mesma mesa os diferentes núcleos/profissões e é pela natureza do seu funcionamento que nelas reside um enorme potencial de transformação e desenvolvimento dos CSP, nomeadamente, através da promoção do diálogo e da articulação entre saberes, pela criação das vias de comunicação necessárias e a definição de circuitos de informação, assim como de momentos de partilha e integração.

Este potencial merece um prioritário investimento para que a resposta dos CSP seja mais equitativa e promotora de saúde.

Esta realidade, para os psicólogos dos CSP, ficou cimentada com a implementação dos Núcleos de Psicologia nas URAP dos ACES, através da publicação do Despacho N.º 11347/2017, do secretário de Estado adjunto e da Saúde, publicado a 27 de dezembro de 2017, que determina um “modelo organizacional e de funcionamento da Psicologia Clínica e da Saúde no SNS, baseado no princípio da autonomia científica, técnica e funcional e da colaboração interdisciplinar e interprofissional, numa perspetiva de cuidados de saúde integrados”.

Outras profissões, como a Nutrição, organizaram-se da mesma forma, através de um processo semelhante, parecendo ser este o caminho que outras profissões estão a tomar.

O conceito de integração de cuidados não é novo, mas assume enorme presença e preponderância nos principais documentos nacionais e internacionais que visam os princípios orientadores da evolução dos sistemas de saúde.

Este conceito, ainda que sobejamente postulado, encontra-se muito pouco no plano concreto e a sua tradução para a prática é essencial para a (re) definição estratégica e a evolução do SNS face às necessidades em saúde da população portuguesa.

Não obstante, existem no país experiências, algumas merecedoras da distinção de “boa prática” no Encontro Nacional das URAP, realizado no Porto dia 13 de maio, que constituem excelentes exemplos da integração de cuidados, que se ambiciona generalizar no âmbito de um processo mais macro: uma verdadeira mudança de paradigma na forma de pensar e atuar em Saúde.

José Martinez de Oliveira
Cuidar dos outros para obter satisfação
P. 6

Carlos Aguiar
A importância de avaliar o risco cardiovascular para lutar contra as doenças ateroscleróticas
P. 4

ellura

Publicações
justNews
www.justnews.pt

Jornal Médico
DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS
Publicação Periódica Mensal

Nesta edição
Especial Encontro Nacional URAP 2022
Especial XV Congresso Português de Alergologia

Director: José Alberto Soares
Mensal - Setembro 2022
Ano X - Número 105 - 3 euros

30º Congresso Português de Aterosclerose
Da ciência à prática clínica e às políticas de saúde
14-17 Out. 2022
Hotel Vila Galé Évora
spa

9.ª JORNADAS DE ALERGOLOGIA PRÁTICA
A rinite alérgica como doença crónica major
P. 10/11

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR CUIDAR SAÚDE, ACES ALMADA/SEIXAL
Deslocalizar o rastreio da retinopatia diabética para alavancar a adesão dos utentes
P. 16/21

Contribuindo para que se façam diagnósticos mais precoces, a iniciativa envolve, nomeadamente, a USF Cuidar Saúde, que foi a primeira do seu ACES a ser acreditada (2015), tendo transitado para modelo 8, em 2008, logo a seguir à sua constituição.

URAP
Encontro Nacional
Núcleo 1

Especial
Débora Cláudio
Nutricionista clínica
Elixa Laranjo
Médica dentista
Joaquim Paulo Silva
Assistente social
Paulo Pereira
Fisioterapeuta
Luís Abobeleira
Psicólogo

Pedro Melo
E se o Ministério da Saúde fosse liderado por um(a) enfermeiro(a)?
P. 2

Nefrologia do CHU Algarve investe em sessões educacionais junto dos doentes e da comunidade
P. 22/24

V JORNADAS MULTIDISCIPLINARES DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR
2023
23 a 25 de março
Centro de Congressos Hotel Sheraton Paris

O artigo pode ser lido na edição de setembro do Jornal Médico dos Cuidados de Saúde Primários e integra um Especial sobre o Encontro Nacional das URAP.

Dirigido a profissionais de saúde e entregue nas unidades de saúde familiar (USF) de Portugal, esta publicação da Just News tem como missão a partilha de **boas práticas**, de **boas ideias** e de **projetos de excelência** desenvolvidos no âmbito do **SNS**, visando facilitar a sua replicação.