

21 de maio de 2021

<http://justnews.pt/noticias/a-sindrome-do-soldadinho>



## «A síndrome do soldadinho»

Miguel Guimarães  
Bastonário da Ordem dos Médicos

Conta-se muitas vezes uma história de uma parada em que todos os soldadinhos caminhavam na mesma direção, com exceção de um, que marchava em sentido contrário e que dizia aos companheiros que estavam todos errados.

É certo que não é o simples facto de estarmos isolados nas nossas posições que determina ou que deve determinar a sensatez das nossas convicções. Contudo, quando o tema é a pandemia, é essencial que aprendamos com a experiência dos outros países, que estejamos dispostos a ouvir e acompanhar os desenvolvimentos, e a adaptar, sempre que necessário, o caminho que escolhemos seguir.

O Plano Nacional de Vacinação contra a Covid-19 é um dossier crítico para todo o mundo e fundamental para que o nosso país recupere mais rapidamente, em termos de saúde e economia, pelo que não se compadece com decisões que tardam em mudar e que deixam os médicos e outros profissionais de saúde mais desprotegidos.

Deixar de fora deste plano quem já esteve infetado pelo SARS-CoV-2, muito em particular quem está mais exposto ao risco, como os profissionais de saúde, ou quem é mais vulnerável, como os nossos idosos, é negar o que os estudos nos mostram. Infelizmente, a imunidade de quem já esteve doente não é garantida, como se pensava há um ano.

Numa altura em que a medicina e a ciência saem claramente valorizadas, é crítico que apoiemos as medidas que tomamos em evidência científica e, por isso, encaro com muita dificuldade, e até alguma revolta, que Portugal persista em decisões erradas e que não são mera política, já que em causa estão vidas, vidas que podem ser as de todos nós e as dos que nos são mais próximos.

Recentemente, o Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças (ECDC) publicou um relatório que avaliava a implementação dos planos de vacinação contra a covid-19 dos diferentes países e em que se destacava que Portugal e a Islândia são os únicos países que ainda não estão a incluir as pessoas que estiveram previamente infetadas pelo SARS-CoV-2 nos grupos a imunizar.



Miguel Guimarães

Esta preocupação tem vindo a ser expressa pela Ordem dos Médicos, mas os reiterados apelos a uma rápida revisão da norma da Direção-Geral da Saúde que impede a vacinação de quem já teve covid-19 ainda não surtiram efeito.

Como bastonário, alertei desde o primeiro momento para a necessidade imperiosa de vacinar todos os médicos e disponibilizei-me para ajudar a identificar os que estavam a ficar de fora, em particular os que já não estão vinculados ao Serviço Nacional de Saúde, mas que exercem uma medicina de proximidade em pequenos consultórios e clínicas.

Com a mudança da coordenação da Task-Force, fomos finalmente ouvidos e o Senhor Vice-Almirante Henrique de Gouveia e Melo confiou à Ordem dos Médicos toda a operacionalização do processo.

Já conseguimos levar a vacina a mais de 4200 médicos de todo o país, mas a norma da DGS obrigou-nos a deixar de fora mais de 500 médicos, porque já tiveram doença covid-19, muitos deles há mais de 6 meses.

A pandemia tem-nos levado a tomar algumas decisões ainda em cenário de incerteza, mas desta vez temos já evidência científica suficiente para percebermos que o risco de reinfeção é real e que mesmo em quem teve formas graves da doença é possível acontecer uma nova infeção em prazos que não conseguimos determinar.

É urgente que se reveja a norma para podermos incluir todas as pessoas que já tiveram covid-19 nas fases de vacinação que lhes estariam por natureza destinadas. A Task-Force anunciou que estaria para breve este alargamento aos que têm mais de 60 anos, mas isso continua a deixar um grande número de profissionais de saúde de fora, arriscando, mais uma vez, as suas vidas.

Recorde-se que a revista Lancet acaba de publicar um estudo que concluiu que, apesar de a infeção dar alguma proteção contra a reinfeção em jovens adultos, a verdade é que não os imuniza na totalidade, sendo necessária a vacina contra a covid-19 para aumentar a resposta imunitária.

O estudo resultou da observação de mais de 3000 elementos saudáveis dos fuzileiros dos Estados Unidos da América, a maioria com idade entre os 18 e os 20 anos, entre maio e novembro de 2020. Da análise feita durante esse período, cerca de 10% dos fuzileiros anteriormente infetados com o novo coronavírus foram reinfetados.

Também um estudo a que a Ordem dos Médicos se associou, coordenado pelo médico Álvaro Carvalho, caracterizou a resposta imunitária de mais de 600 portugueses que tinham tido covid-19 na primeira vaga da pandemia, há um ano.

Logo na primeira determinação, três meses após a doença, 23% não tinham anticorpos. De acordo com o ECDC, há países que estão a optar por cumprir o esquema vacinal de duas doses a quem já esteve infetado, sendo que outros países estão a optar por apenas uma dose. Só Portugal e a Islândia, quais soldadinhos, continuam a marchar sozinhos, fechando os olhos aos trabalhos que documentam um risco crescente de reinfeção após os 90 dias.

Publicações  
**justNews**  
www.justnews.pt

Director: José Alberto Soares  
Bimestral • Maio/Abril 2021  
Ano IV • Número 28 • 3 euros

PaísesPartilha



**Pedro Xavier**  
Feitas as contas, os centros públicos deviam duplicar o número de tratamentos de PMA  
P. 16/17



**Coloplast**  
Conversos  
**Graciete Cavaco**  
Um percurso de vida que se confunde com o reconhecimento da Estomatologia em Portugal  
P. 37



**GASOMED**  
Cuidados Respiratórios Domiciliários  
24 horas/265 dias  
800 50 60 90  
GRATUITO

# HOSPITAL Público

A PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS

**Artur Vaz, administrador executivo do Hospital Beatriz Angelo, em entrevista**

**Garante que nunca pensou que pudesse vir a apaixonar-se por outro hospital, depois de ter passado (por duas vezes) pelo Fernando Fonseca. Admite agora que se enganou!** É com visível paixão que fala do HBA e dos profissionais que ali trabalham. "Conhecem o modelo de gestão clínica e acreditam nele!", afirma, admitindo sentir-se "preocupado" e até "angustiado" com a aproximação do fim da PPP na qual assenta a gestão do Beatriz Angelo.  
P. 8/14



**Especial Congresso Nacional de Estomatologia 2021** P. 36/39

**27ª**  
REUNIÃO ANUAL DE  
**MEDICINA INTERNA**

"VALORIZAR A MEDICINA INTERNA"

**NOVA DATA!**

**2 A 5 OUT 2021**  
CENTRO DE CONGRESSOS  
VILAMOURA | ALGARVE



**Centro de Inteligência Artificial e implementado no Serviço de Cardiologia do CHULN**  
Projeto inédito visa facilitar o diagnóstico da miocardiopatia amiloide associada à transtirretina  
P. 18/19

**CRIOADO EM JUNHO DE 2020, ESTE CENTRO DE RESPONSABILIDADE INTEGRADO ENCONTRA-SE SEDIADO NOS CAPUCHOS**



**CRI de Gastro do CHULC serve 6 hospitais do centro da capital** P. 20/25

"Somos uma especialidade importante dentro da dinâmica assistencial deste CR", afirma o seu diretor. Contabilizando 40 anos de história como Serviço, João Coimbra considera que, com a sua transição para CRI, "podemos ser mais úteis, mais eficazes e, principalmente, mais eficientes no tratamento dos doentes e na gestão dos recursos".

**Serviço tem valorizado de forma especial os seus internos**  
Ortopedia da Figueira da Foz aumentou em mais de 40% o número de cirurgias/ano  
P. 14/25

**Hospital Garcia de Orta**  
Projeto pioneiro já contabiliza **21.000 dias** de internamento... em casa

A *Just News* acompanhou uma das equipas no dia do 5.º aniversário da Unidade de Hospitalização Domiciliária  
P. 28/30





**Formação nutricional contribui para a recuperação do idoso internado**

Nutricionista João Gouveia Martins (na foto) defende que "cada doente é um doente!"  
P. 32/33



Artigo publicado no jornal Hospital Público de abril/maio.