

23 de julho de 2018

<http://justnews.pt/noticias/como-pode-o-technico-de-cardiopneumologia-ajudar-no-diagnostico-e-controlo-da-asma>



Como pode o técnico de Cardiopneumologia ajudar no diagnóstico e controlo da asma

Tiago Jacinto

Investigador e docente da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto. CINTESIS, FMUP

A avaliação da função respiratória é fundamental no diagnóstico e controlo da asma. A sua utilidade tem sido demonstrada ao longo de décadas de investigação, reforçando a necessidade de se objetivarem as alterações no sistema respiratório que decorrem da fisiopatologia da asma, principalmente a obstrução brônquica, a resposta a broncodilatadores inalados e a hiperreatividade e inflamação brônquicas.

Os técnicos de Cardiopneumologia são os profissionais habilitados à realização destas avaliações, proporcionando uma garantia de qualidade na sua execução. Na sua maioria, são exames simples, rápidos e não-invasivos, mas carecem de colaboração adequada por parte do doente, bem como da certificação de critérios de aceitabilidade e repetibilidade durante os procedimentos.

O cumprimento destes critérios é um pilar essencial na realização de provas de função respiratória, e que asseguram que os resultados obtidos são os mais válidos e o mais próximo da verdade possível.

Realça-se a importância da espirometria, como exame basal na avaliação de um doente com asma, que, apesar de ser um procedimento relativamente simples, fornece informação abrangente do funcionamento do sistema respiratório, permitindo objetivar a função pulmonar, que é reconhecida como difícil de avaliar apenas com critérios subjetivos, tendo em conta a baixa perceção da doença que usualmente os doentes têm.



Ainda é muito importante estudar a resposta a fármacos broncodilatadores, através da realização de uma prova de broncodilação, que nos dá uma visão útil sobre a possível reversibilidade da obstrução e que é uma condição muito relevante para o diagnóstico diferencial de asma e para a monitorização longitudinal da sua evolução.

Mais recentemente, tem surgido como ponto adicional no estudo da função respiratória na asma a avaliação não invasiva da inflamação brônquica, sendo que a técnica mais validada é a medição da fração exalada de óxido nítrico que, também auxiliando o diagnóstico, permite, por exemplo, identificar indivíduos com maior probabilidade de resposta positiva a corticoterapia inalada.

Numa última nota, chama-se a atenção à educação para a saúde que pode ser prestada; na explicação ao doente de como os exames funcionam, o que medem e porque são importantes para o controlo da doença e, posteriormente, na sensibilização para a utilização adequada dos dispositivos inalatórios, não só no que ao seu funcionamento diz respeito, mas também verificando, por exemplo, qual a frequência de utilização de medicação de alívio rápido do doente, podendo este ser um primeiro passo para a deteção de perda de controlo da doença.

Os técnicos de Cardiopneumologia desempenham um papel importante na avaliação e acompanhamento da asma, sempre integrados numa equipa multidisciplinar e sempre com o objetivo de melhorar e evoluir os cuidados de saúde prestados a estes doentes.



10.º ENCONTRO NACIONAL DAS USF
USF-AN reclama o fim das quotas para a formação de novas unidades
P. 6/8

Siga-nos
jornal médico
dos cuidados de saúde primários

Publicações
justNews
www.justnews.pt

Jornal Médico
DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Nesta edição
Especial **CAPA**
Dossier **Ginecologia**

Director: José Alberto Soares
Mensal - Junho 2018
Ano VII - Número 59 - 3 euros

PUBLICIDADE

USF O BASTO
Apoio especializado em cuidados paliativos
P. 20/22

Em Cabeceiras de Basto, uma vila do distrito de Braga, os utentes da USF que tem o nome da figura mítica de um guerreiro lusitano - O Basto - têm acesso a quatro consultas especializadas na área dos cuidados paliativos. O grande impulsionador do projeto, que arrancou faz agora um ano, foi o médico interno João Rodrigues Ribeiro.

Rastreo e diagnóstico precoce da infeção VIH devem estar nas "mãos" da MGF
Rosário Serrão e António Sarmento organizam 8.º Encontro Clínico de Ambulatório VIH/Hospital de Dia
P. 8/9

ESTUDO REVELA
Mais de 70% dos utentes com doença venosa nunca receberam tratamento
P. 10

300 participaram no Simpósio de Medicina Cardiovascular de Coimbra
P. 19

Verrugas virais na criança
P. 24

CUIDADOS ADEQUADOS À PESSOA COM ASMA
GRESP lança projeto CAPA em Portugal
Envolvendo vários grupos profissionais, associações e sociedades científicas
P. 11/18

Especial sobre o projeto CAPA - Cuidados Adequados à Pessoa com Asma.