

15 de outubro de 2022

<http://justnews.pt/noticias/diamedint-3-confirma-diabetes-com-elevada-prevalencia-nas-enfermarias-de-medicina-interna>



## «DIAMEDINT 3 confirma: Diabetes com elevada prevalência nas enfermarias de Medicina Interna»

Rita Paulos  
Secretariado do Núcleo de Estudos da Diabetes Mellitus da SPMI - Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

DIAMEDINT significa “um dia na Medicina Interna”. Nesta terceira edição do estudo, num período ainda pandémico, em que o acompanhamento dos doentes com doença crónica foi muito deficitário, pretendemos avaliar a repercussão clínica em doentes hospitalizados com diabetes olhando para a realidade das nossas enfermarias.

Trata-se de um estudo transversal retrospectivo, com uma amostra constituída por doentes com diabetes hospitalizados nos dias 12 de janeiro e 22 de junho de 2022 em 33 serviços de Medicina Interna, com o objetivo de estudar o perfil e prevalência dos mesmos.

Obtivemos uma amostra de 1395 doentes com diabetes, num total de 4308 doentes hospitalizados nos dois dias, o que resulta numa prevalência de 32% de doentes com diabetes.

Cerca de 52% dos doentes eram do género feminino. A idade variou entre os 43 e os 101 anos, com uma mediana de 80 anos. Da avaliação de fatores de risco cardiovascular destaca-se que a grande maioria apresenta 1 ou mais comorbilidades (95%) destacando-se a hipertensão arterial e a dislipidemia.

Relativamente à caracterização da diabetes, verificou-se que a maioria (98%) dos doentes tinha diabetes tipo 2 e 33% tinham mais de 10 anos de evolução de doença. No que diz respeito a complicações da doença, estava descrita em 47% dos doentes, com destaque para a nefropatia e a doença cerebrovascular.

Foi apenas possível apurar controlo metabólico prévio em 66% dos doentes, através da determinação da hemoglobina glicada (HbA1c) durante o internamento.

Nestes doentes, a HbA1c média foi 7,3%, variando entre 4,6% e 17,3%. De referir ainda que 25% dos doentes tinham HbA1c superior a 8%. Relacionando o valor de HbA1C com a idade, verificou-se que existe um pior controlo metabólico no grupo de doentes mais jovens.

A patologia respiratória (28,2%) e a patologia circulatória (28,1%) destacam-se como as mais frequentes no motivo principal de internamento, sendo que a patologia mais observada foi a pneumonia, em 24% dos doentes.

A descompensação aguda da diabetes foi motivo principal de internamento em 2,9% dos casos e de diagnóstico secundário em 23% dos doentes.



Rita Paulos e Conceição Escarigo

Quanto à terapêutica realizada em ambulatório, 55% dos doentes estavam medicados apenas com antidiabéticos orais (ADO) e 32% estavam sob insulino-terapia.

No internamento, 55% estavam medicados com insulina, sendo que 43% tinham esquema basal-bolus, 8% dos doentes não tinham qualquer terapêutica prescrita e 36% tinham apenas esquema de sliding scale.

Em comparação com os estudos prévios, DIAMEDINT 1 e 2, há a referir diferenças a nível da terapêutica de ambulatório, em que aumentou o uso de iSGLT2 e aGLP1 em detrimento da prescrição de sulfonilureias.

No internamento verificou-se um aumento da prescrição de insulino-terapia, sobretudo em esquema basal-bolus, com redução de esquemas de sliding scale. Como mensagem final, o DIAMEDINT demonstra que a diabetes se mantém com elevada prevalência nas enfermarias de Medicina Interna, constituindo uma oportunidade singular para intervir no prognóstico global do doente.

Publicações  
**justNews**  
www.justnews.pt

**TERESA PASSOS DA FONSECA**  
Controlo tensional no AVC agudo: quais os objetivos? **P. 7**

**MARIA EMÍLIA MONTEIRO**  
Centros de investigação clínica: a realidade hospitalar **P. 10**

**HUGO JORGE CASIMIRO**  
A emergência da Medicina Paliativa no Serviço de Urgência **P. 9**

**HEIDI GRUNER**  
A fragilidade no idoso no hospital **P. 6**

**HOSPITAL Público**  
A PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS  
**CONGRESSO**  
Diretor: José Alberto Soares  
Publicação híbrida  
**3.ª EDIÇÃO**  
3 OUT 4 OUT 5 OUT 2022

**28.º CONGRESSO NACIONAL DE MEDICINA INTERNA**  
2 a 5 de outubro de 2022  
Centro de congressos do Algarve, Vilamoura

**SPMI**  
Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

**A formação em Cuidados Paliativos dos internos de MI**  
**P. 6**  
O Núcleo de Estudos de Medicina Paliativa partilhou com o Colégio da Especialidade de Medicina Interna um documento com diretrizes que se consideram fundamentais na arte de bem formar em Cuidados Paliativos. Ricardo Fernandes, elemento do Secretariado do Hospital, abordou ontem essas orientações, que podem ser lidas neste jornal.

**Pedro Madeira Marques apresentou o livro Plano Hospitalar para Idosos**  
**P. 4**

**Diabetes mantém-se com elevada prevalência nas enfermarias de MI**  
**DIAMEDINT 3 confirma**  
**P. 7**  
Conceição Escanho e Rita Paulos, do Secretariado do Núcleo de Estudos da Diabetes Mellitus da SPMI, revelam os resultados do estudo, realizado nos dias 12 de janeiro e 22 de junho, em 33 serviços de Medicina Interna.

**Equipa multidisciplinar da área da diabetes do CH Barreiro-Montijo lançou o manual técnico Diabetes de Bolso**

**Eis alguns dos futuros especialistas de Medicina Interna**  
que ontem participaram na tradicional Tarde do Internista, em que se falou de educação e formação, bem como de saúde mental e burnout, perspetivando-se também o futuro do Internista.

**Julio SA, editor-chefe da revista Medicina Interna, foi o moderador da conferência realizada esta tarde-feira e protagonizada por Pedro Guimarães da Cunha, presidente do Colégio da Especialidade de MI do CHL, que falou sobre o interesse da publicação científica em MI.**

**HOSPITAL Público**  
A PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS  
Publicação Periódica Híbrida

VEJA AQUI A ÚLTIMA EDIÇÃO!

Jornal distribuído aos profissionais de saúde das unidades hospitalares do SNS.

**justNews**  
a partilhar informação desde 1981  
www.justnews.pt

O artigo pode ser lido no Jornal do 28.º Congresso Nacional de Medicina Interna (5 de outubro), entregue aos participantes da reunião.

A 16.ª Reunião Anual do **Núcleo de Estudos da Diabetes Mellitus** decorrerá nos dias 28 e 29 de outubro, em Évora, e fica marcada precisamente pela [celebração do 30.º aniversário](#) deste que é um dos núcleos mais ativos da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna. A Just News associa-se a este evento, publicando **jornal oficial** deste "acontecimento comemorativo e de grande Ciência".