

12 de outubro de 2015

<http://justnews.pt/noticias/jornadas-de-endocrinologia-e-diabetes-aproximam-profissionais-do-hospital-garcia-de-orta-e-dos-csp>



## **Jornadas de Endocrinologia e Diabetes aproximam profissionais do Hospital Garcia de Orta e dos CSP**

Há 20 anos que o Serviço de Endocrinologia do HGO realiza as Jornadas, de dois em dois anos, como forma de manter uma ligação de proximidade entre o hospital e os CSP. Jorge Portugal, diretor daquele Serviço e responsável pelas 10as Jornadas de Endocrinologia e Diabetes do HGO, fala sobre a iniciativa, mas também sobre o trabalho que desenvolve naquela unidade hospitalar há 23 anos.

O evento, que vai ter lugar entre 15 e 17 de outubro, num hotel da Costa da Caparica, teve a sua primeira edição precisamente há 20 anos, em 1995, sendo “um momento importante, porque demonstra que nunca deixámos de investir na formação dos profissionais de saúde de MGF”.

Jorge Portugal considera que estas ações de formação são uma das razões para o sucesso atual do trabalho realizado no hospital: “Nos primeiros anos do Serviço, havia muitas primeiras consultas e o facto de se ter apostado na formação dos colegas de MGF permitiu que, hoje em dia, estes tenham os conhecimentos necessários para referenciar apenas os doentes que necessitam do nosso acompanhamento.”

Esta aproximação aos cuidados de saúde primários é tão natural como obrigatória. “A ponte entre o hospital e os centros de saúde é inevitável, porque só assim se consegue prestar cuidados de saúde de qualidade”, afirma o nosso interlocutor.



**23 anos à frente do Serviço de Endocrinologia**

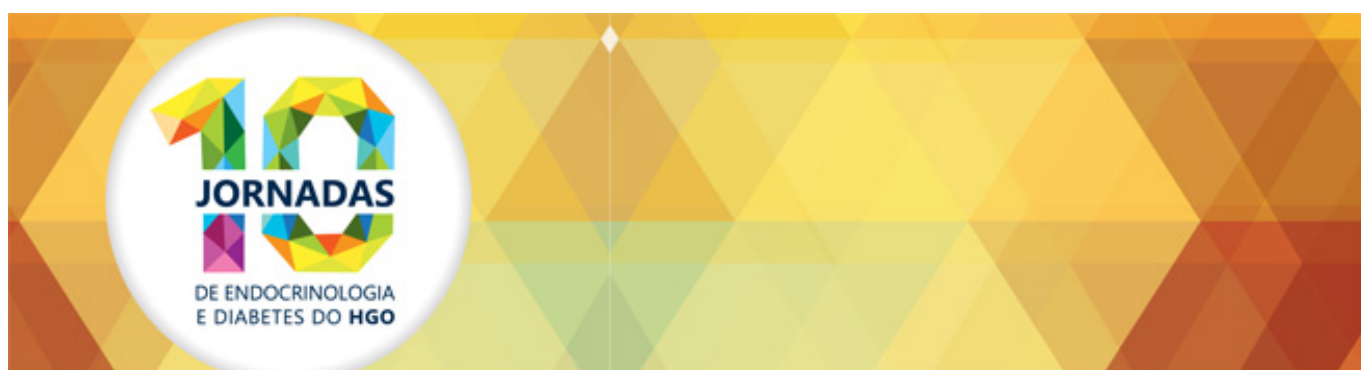
O Serviço de Endocrinologia do HGO surgiu em 1992. “Foi um grandedesafio, porque éramos apenas duas pessoas – eu e a Dr.ª Luísa Raimundo –, mas fomos dando vários passos ao longo dos anos”, explica Jorge Portugal.

“Atualmente, damos especial enfoque à diabetes (no adulto e pediátrica), ao tratamento do hipertireoidismo recorrendo à terapêutica com iodo131 efetuada no Hospital, às bombas infusoras de insulina, à citologia ecoguiada e ao acompanhamento de grávidas com patologia endócrina (sobretudo diabetes gestacional).”

Jorge Portugal salienta que o Serviço “é de grande qualidade, com excelentes profissionais que trabalham em equipa”, acrescentando que “os internos têm um papel fundamental na equipa, contribuindo com uma nova dinâmica, com novas ideias, que nos exigem estar sempre atentos para dar resposta às suas dúvidas”.

Estando à sua frente há tantos anos, o responsável acredita que o “segredo” para não sentir desmotivação está, sobretudo, na equipa. “Não trabalhamos de forma individualista e, além disso, tento olhar para os problemas de forma positiva e calma, valorizando o que temos de bom”, garante.

Ao longo destes anos, o que mais o marcou foi a relação de proximidade que existe, desde o início, com os colegas de MGF, deslocando-se os elementos do Serviço aos respetivos centros de saúde da área abrangente, para discussão dos casos clínicos.



## **20 anos de Jornadas aproximam Hospital dos CSP**

Relativamente às Jornadas, Jorge Portugal faz um balanço muito positivo dos vinte anos desta iniciativa. “O mais importante é que, na prática clínica do dia-a-dia, este evento tem trazido resultados muito concretos, com uma maior aproximação entre profissionais do HGO e dos CSP.”

Os trabalhos começam no dia 15 de outubro, com o curso satélite “Diabetes tipo 2 – aspetos práticos”, que se destina a internos de MGF e de Medicina Interna. Os temas abordados serão a insulinoaterapia na diabetes tipo 2, a autovigilância, a alimentação e o pé diabético. A diabetes vai ser um dos temas a destacar ao longo dos três dias de evento, já que se trata de “uma grave epidemia”.

Nesse sentido, vai decorrer, no dia 17 de outubro, uma mesa-redonda sobre “Diabetes tipo 2 – relação cuidados primários/hospital – casos clínicos” e outra, no mesmo dia, sobre “Novas orientações na diabetes tipo 2”.

Quanto às doenças endócrinas, no dia 16 de outubro vão decorrer mesas-redondas sobre “Endocrinologia e gravidez”, “Síndrome do ovário poliquístico e contraceção”, “Patologia tiroideia”, “Endocrinologia pediátrica” e “Patologia hipofisária – incidentaloma da hipófise”.

O programa pode ser consultado [aqui](#).

**9.ª Jornadas de Prevenção do Bisco Cardiovascular para MF**  
A 14/11

**EUACREDITO**  
Associação Europeia de Acreditamento

**Festa da Planta**  
Atividade de sensibilização de alunos e pais  
A 14/11

**JustNews**  
www.justnews.pt

# Jornal Médico

DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Três dias de trabalho em  
Mafra - Setembro 2016  
Ano 41 - Número 26 - 1.ª Edição

De um pequeno grupo de profissionais acreditados nasceu o núcleo de saúde da UCF Almeida, coordenado pelo médico de família Sérgio Dias. O seu compromisso, através da colaboração com alunos e a formação de estudantes do ensino UCF, consiste em proporcionar qualidade garantida à população.  
A 14/11

**Jorge Portugal**  
Formosa colaboração entre profissionais de UCF e do ensino superior  
A 14/11

**Teresa Mendes**  
O compromisso com a UCF na prática dos cuidados  
A 14/11

**Dieta e Nutrição**  
A 14/11

**USF RIBEIRINHA (BARREIRO)**  
**Aposta na formação dos internos e na interligação com a comunidade**

**APMCF e CRESP anfitriões do IPCRC**  
A 14/11

**UCF da Diabetes do ACES Almeida/Seixal**  
A 14/11

**Publicidade**

Artigo publicado no jornal Médico de seremoro, editado pela Just News.