

7 de outubro de 2022

<http://justnews.pt/noticias/reuniao-de-geriatria-em-peniche-aberta-a-todos-os-profissionais-de-saude-que-cuidem-de-idosos>



Reunião de Geriatria em Peniche aberta a «todos os profissionais de saúde que cuidem de idosos»

Sofia Duque

Coordenadora do Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna.

É com muita satisfação que o NEGERMI anuncia a sua 5ª reunião! Voltamos ao formato presencial que nos permite trocar impressões olhos-nos-olhos e aprender uns com uns outros em tempo real na inspiradora cidade de Peniche!

A 5ª reunião do NEGERMI será assim uma reunião presencial, cujo principal objetivo é promover a formação em Geriatria a todos os que cuidem de idosos em vários níveis de cuidados assistenciais – ambulatório/comunidade, hospital e instituições.

Face ao envelhecimento demográfico da nossa população, e reconhecendo que os doentes idosos necessitam de cuidados especializados, a aquisição e atualização de conhecimentos sobre Geriatria é cada vez mais relevante.

Esta reunião é direcionada a todos os profissionais de saúde, que perspetivem obter e partilhar conhecimentos, experiências e visões no âmbito da Medicina Geriátrica.

A reunião é antecedida de um workshop pré-reunião sobre **Sarcopénia**, e o NEGERMI tem 15 inscrições gratuitas para os seus membros!

Durante os 3 dias de reunião vão ser revisitadas várias síndromes geriátricas e desafios comuns em Geriatria, abrangendo aspetos de natureza muito prática, mas também de carácter mais organizacional dos cuidados. Logo na primeira sessão será abordada a **comunicação com o doente idoso**, que pode ser muito desafiante em especial quando se trata de idosos com demência ou em que o foco central é a sexualidade.

De forma pragmática, tentaremos focar o diagnóstico e tratamento da **insónia**, da **fragilidade** e da **dor crónica** na prática clínica diária.

Reconhecendo que os doentes idosos com **Doença de Parkinson** apresentam várias síndromes geriátricas mas com várias especificidades, teremos uma sessão em que abordaremos as **quedas**, a **hipotensão ortostática** e a **disfagia** nos doentes com esta doença neurodegenerativa.

Na sessão sobre problemas éticos em Geriatria iremos analisar como se avalia a **aptidão para a condução**, prática controversa face à necessidade de conciliar a autonomia do idoso com a sua segurança e de terceiros. Também nesta sessão será abordado o **Processo de maior acompanhado** e a gestão do **luto** na prática clínica.

A **Oncogeriatria** é a temática que arrancará o 2º dia de trabalhos – vamos tentar perceber a necessidade da avaliação geriátrica global e das adaptações da cirurgia nos doentes oncológicos.

Várias doenças crónicas comuns nos doentes idosos serão abordadas nesta reunião, tentando responder a questões incisivas com impacto direto nas nossas decisões terapêuticas no doente idoso: no tratamento da **Osteoporose** faz diferença qual o local com menor Tscore?, Que fármacos e alvos terapêuticos devemos aplicar

no tratamento da **hipertensão arterial**? E que fármacos e dispositivos inalatórios devemos preferir no tratamento da **DPOC**?

Porque o risco de iatrogenia medicamentosa é uma preocupação constante em Geriatria e porque a investigação de **novos fármacos** ainda não inclui de forma representativa doentes idosos, iremos ter uma mesa dedicada ao papel de novos fármacos no doente idoso, e irão ser explorados os inibidores da SGLT2, os agonistas da GLP-1 e a associação de estatinas de alta potência com ezetimibe, acreditando que estas novas terapêuticas também poderão beneficiar os doentes mais idosos.



Sofia Duque

Nos 2 dias da reunião irá haver 3 conferências sobre temas desafiantes: a **desprescrição de benzodiazepinas**, a **Medicina Geriátrica peri-operatória** e o **Bem estar dos idosos hospitalizados**.

Para encerrar os trabalhos, iremos ter uma inovadora sessão em que será exemplificada a **intervenção multidisciplinar da equipa interdisciplinar de Geriatria** em casos concretos; vários profissionais de saúde irão comentar as intervenções escolhidas num doente geriátrico hospitalizado e num doente geriátrico ambulatorio. Será muito estimulante ouvir os vários profissionais discutirem entre si para chegarem a um plano de cuidados integrado.

Por fim, lembrar dois momentos de incentivo à formação em Geriatria que terão lugar na nossa reunião: a **entrega da 1ª Bolsa do NEGERMI – Estágios clínicos em Geriatria** e o espaço para a **apresentação de posters e comunicações orais**, podendo ser submetido qualquer trabalho original ou que ainda não tenha sido apresentado em congresso nacional; podem assim aproveitar para divulgar algum trabalho apresentado em congresso internacional.

Não percam tempo, submetam os vossos trabalhos até 25 de Outubro e candidatem-se a um magnífico prémio: 1 inscrição para o próximo congresso da EuGMS em Helsínquia, para o melhor trabalho, e 2 inscrições nos cursos do NEGERMI para o 2º e 3º melhores trabalhos.

Esperamos por todos vós, na expectativa de reunir em Peniche todos os profissionais de saúde que cuidam das pessoas idosas!



15^a REUNIÃO DO NÚCLEO
DE ESTUDOS DE
GERIATRIA
10 e 11 de novembro 2022
Hotel MH Peniche
Hot-topics em Geriatria

O programa pode ser consultado [aqui](#).