

# V Semana da Nutrição da Universidade Atlântica

## 19 Março

9h30- Abertura Secretariado

10h00 – Sessão de Abertura

- Joana Gonçalves- Presidente direção Núcleo de Estudantes de Ciências da Nutrição da Universidade Atlântica
- Dr.ª Susana Paz - Coordenadora da Licenciatura em Ciências da Nutrição da Universidade Atlântica
- Dr.ª Alexandra Bento - Senhora Bastonária da Ordem dos Nutricionistas
- Ricardo Gonçalves – Fundador da Semana da Nutrição
- Joana Belo – representante da ANEN - Associação Nacional de Estudantes de Nutrição

10h30 – 11h00 - Futuro da Profissão de Nutricionista

- Sr.ª Bastonária da Ordem dos Nutricionistas  
Dr.ª Alexandra Bento

11h00– 11h30– Abordagem ao Paciente – experiência clínica

- Dr.ª Teresa Herédia - Nutrialma

Pausa para café

12h00-12h30- Dieta Detox

- Dr.ª Isanete Alves de Alonso

12h30-13h00– Nutrição e Alimentação na Diabetes Mellitus... por uma Nutricionista com Diabetes Tipo 1

- Dr.ª Jenifer Duarte - APDP

Pausa para Almoço

14h30-15h00– Nutrição e Alimentação na Doença Oncológica

- Dr. Pedro Neves

15h00- 15h30- Hidratação no Atleta

- Dr. António Pedro Mendes

Pausa para café

16h-16h30- Apresentação "Vimeiro Original"

16h30-17h00- Alimentos Funcionais: O que são?

- Nutrivox: Dr.ª Ana Almeida & Dr.ª Catarina Ferreira

## 20 Março

9h30

Abertura Secretariado

10h00-  
10h30-

Desmistificar Ideias – A importância de acompanhar a Evolução Alimentar  
Dr.ª Mayumi Delgado

10h30-  
11h00-

Nutrição e Alimentação na Grávida  
Dr.ª Helena Maia

11h00-  
11h30-

Obesidade e Inflamação do Tecido Adiposo por Agentes Poluentes  
Dr.ª Diana Teixeira

Pausa para café

12h00-  
12h30-

Intervenção Psicológica na Obesidade Pediátrica; Projecto SALUS  
Dr.ª Cláudia Martins

12h30-  
13h00-

Orador a confirmar

Pausa para Almoço

14h30-  
15h00-

Produtos de Pastelaria e Panificação: Aspectos da qualidade nutricional  
Tânia Albuquerque- INSA

15h00-  
15h30-

Dieta Sem Glúten  
Dr.ª Joana Pereira

Pausa para café

16h00-  
17h00-

Apresentação de Projectos de Final de Curso de Colegas Recém Licenciados  
- Joana Baleia  
- Cátia Marques  
- Magda Gonçalves

## 21 Março

10h00- 13h00 – Aula de ZUMBA, Avaliações Nutricionais, e muito mais...  
Entrada da Fábrica da Pólvora de Barcarena

Organização:



Apoios:

