

1º SEMINÁRIO BELONG

PONTES E HORIZONTES

OS DESAFIOS DE CADA FASE DE TRANSIÇÃO NO DESENVOLVIMENTO E SAÚDE MENTAL

08H30
ABERTURA, ACREDITAÇÃO

09H15
**SESSÃO DE ABERTURA: PONTES E
CONTINUIDADE, HORIZONTES E PROPÓSITO**
ROSÁRIO CARMONA E COSTA
PSICÓLOGA CLÍNICA E PSICOTERAPEUTA

09H30
**DESENVOLVIMENTO HUMANO: TRANSIÇÕES,
ROTURAS OU RECONSTRUÇÕES?**
Mª DO CÉU MACHADO
PEDIATRA. PROFESSORA CATEDRÁTICA JUBILADA DA
FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA

10H30
**CORPO, PARA QUE TE QUERO? A IMPORTÂNCIA
DO CORPO NAS APRENDIZAGENS**
INÊS BELMAR, TERESA ROLÃO E MARGARIDA FRANCO
TERAPEUTA OCUPACIONAL E PSICÓLOGAS EDUCACIONAIS

11H
INTERVALO

11H30
**DESAFIOS PESSOAIS E FAMILIARES NA
TRANSIÇÃO
PARA A PARENTALIDADE**
MARIA GUEDES E DIANA COSTA GOMES
PSICÓLOGA CLÍNICA JÚNIOR, PSICÓLOGA CLÍNICA
E PSICOTERAPEUTA

12H
**O IMPACTO DA TRANSIÇÃO PARA A
ADOLESCÊNCIA NA PARENTALIDADE E NA
CONJUGALIDADE**
YENNYFER MARTINS E JOANA GARCIA FONSECA
PSICÓLOGA CLÍNICA, PSICÓLOGA CLÍNICA E TERAPEUTA
FAMILIAR

12H30
**COACHING PSICOLÓGICO: TRANSIÇÕES DE
CARREIRA FORÇADAS E RISCOS PSICOSSOCIAIS**
DANIEL VAZ SABINO
PSICÓLOGO CLÍNICO E COACH

13H
ALMOÇO

14H
**O IMPACTO DAS PERTURBAÇÕES ESPECÍFICAS DA
LINGUAGEM NA APRENDIZAGEM E NA IDADE
ADULTA**
FILIPA MENDÃO E HELENA ALMEIDA
TERAPEUTA DA FALA, PSICÓLOGA CLÍNICA E PSICOTERAPEUTA

14H30
**A IMPORTÂNCIA DA NUTRIÇÃO AO LONGO DE
TODA A VIDA. POR QUE PRECISA UM CLÍNICO DE
ESTAR ATENTO?**
INÊS SEQUEIRA
NUTRICIONISTA

15H
**VINCULAÇÃO: ESSENCIAL, MAS
FREQUENTEMENTE PERTURBADA. O IMPACTO AO
LONGO DA VIDA**
CLÁUDIA GOMES CANO E DÉBORA CARVALHOSA
PEDOPSQUIATRA E PSICÓLOGA CLÍNICA

15H30
PAUSA

15H45
**TIQUES OU TOQUES? AS PATOLOGIAS DO
MOVIMENTO NAS FASES DE TRANSIÇÃO E A SUA
EXPRESSÃO NA ERA COVID-19**
CLÁUDIA CHASQUEIRA
PSICÓLOGA CLÍNICA E PSICOTERAPEUTA

16H15
**ANSIEDADE NAS FASES DE TRANSIÇÃO:
DISTINGUIR O NORMATIVO, RECONHECER A
PERTURBAÇÃO**
FILIPA PANÇADA FONSECA E JOANA RAPOSO
PSICÓLOGAS CLÍNICA E PSICOTERAPEUTAS

16H45
SESSÃO DE ENCERRAMENTO
RICARDO ENCARNAÇÃO
PEDOPSQUIATRA

17H30
FIM DOS TRABALHOS