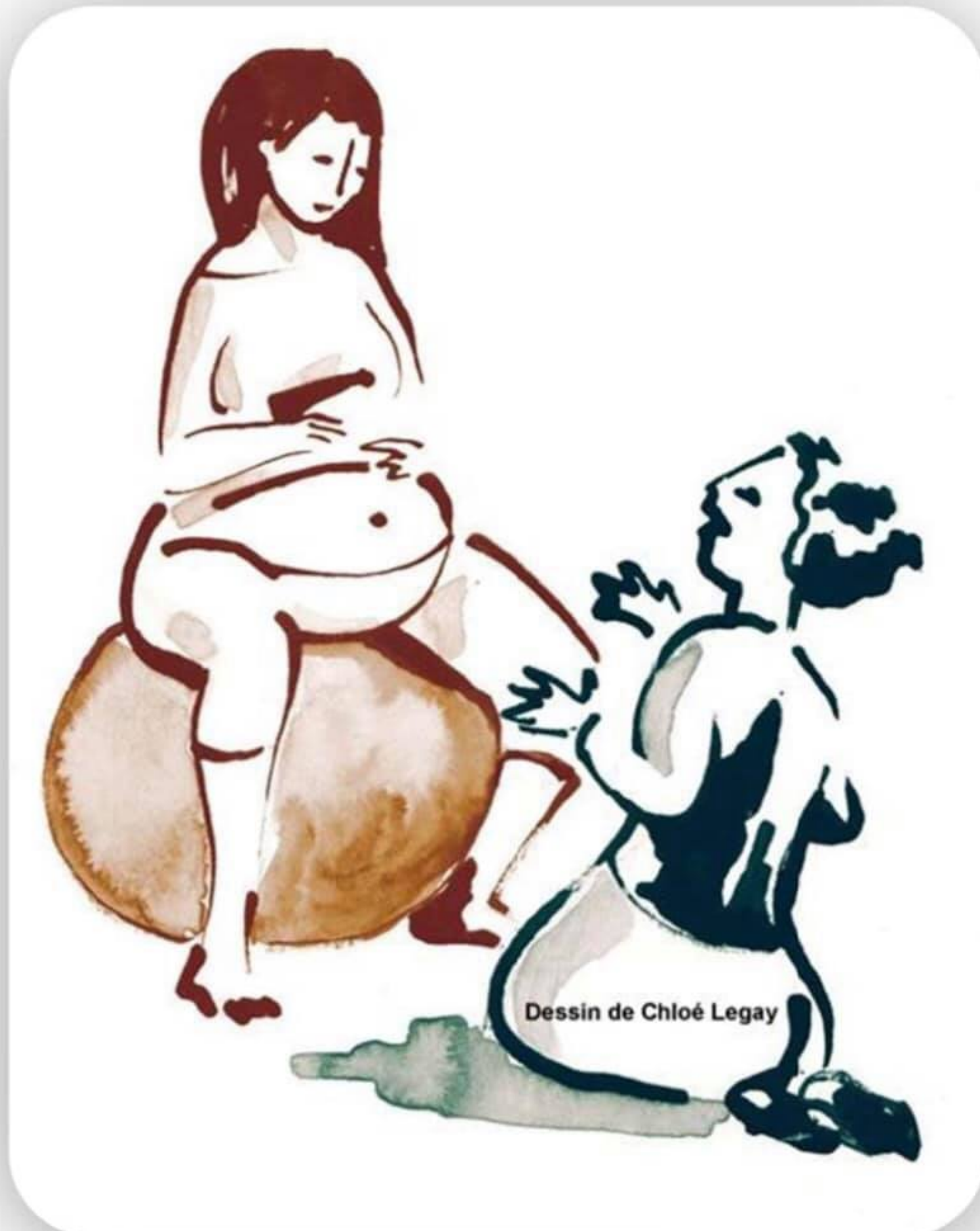




CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CENTRAL

WEBINAR

Nascer na Maternidade Dr. Alfredo da Costa



<https://entreleursmains.files.wordpress.com/2012/06/sage-femme3.gif>



Comissão Organizadora: Equipa de Enfermeiros Especialistas Saúde Materna e Obstetrícia Da Maternidade Dr. Alfredo Da Costa.

Online: Plataforma de Comunicação Microsoft Teams.

Data: Quarta-feira, 05 de maio de 2021, das 09h00 às 13h00.

Duração: 04 horas.

Inscrições

A inscrição é gratuita mas, obrigatória e, deverá ser efectuada através do email: formacao.hsj@chlc.min-saude.pt e, caso seja Profissional do CHULC, indicando o N.º Mecanográfico e Nome Completo.

O Participante irá receber um mail de resposta, confirmando a sua inscrição na Sessão na Plataforma Microsoft Teams.

Prazo de inscrição

03 de Maio de 2021.

Destinatários

Profissionais de Saúde e Público em Geral.

Justificação

A pandemia gerou, e ainda gera, níveis de ansiedade nas grávidas. As restrições impostas pela pandemia têm condicionado o acompanhamento das grávidas pela pessoa de referência quer na fase do trabalho de parto, quer no parto. As grávidas ficaram mais isoladas, por imposição do confinamento.

Queremos demonstrar ao público em geral o que é realizado na Maternidade Dr. Alfredo Da Costa com vista a diminuir as limitações existentes para obter atempadamente os resultados dos testes de SARS-CoV-2 dos acompanhantes.

Quer nas grávidas SARS-CoV-2 NEGATIVAS, quer nas Grávidas SARS-CoV-2 POSITIVAS, os cuidados prestados são similares, só difere o local onde se encontram internadas e a forma como os profissionais de saúde se equipam.

Objetivos

- Divulgar as Boas práticas das Parteiras na Maternidade Dr. Alfredo Da Costa;
- Dar a conhecer os Cuidados Prestados atendendo à satisfação da grávida / casal em tempos de Pandemia;
- Evidenciar o Trabalho realizado pelo Enfermeiro Especialista em Saúde Materna e Obstetrícia na Sala de Partos da Maternidade Dr. Alfredo Da Costa;
- Proporcionar momentos de discussão e esclarecimento de dúvidas.

Programa

09h00 – 09h30

Sessão de Abertura

Paula Matos Vieira

Moderadores

Fátima Baptista

Sessão 1 Humanização No Parto

09h30 – 09h45

Plano Parto

Nádia Afonso

09h45 – 10h00

Sentada no Banco; Semi-Sentada; Lateral; De Cócoras; Quatro Apoios; Litotomia

Isabel Serras

10h00 – 10h15

Cuidar Humanizado – Uma Experiência Positiva

Marilyn Lopes

Ana Alcácer

10h15 – 10h30

Contacto Pele-a-Pele

Susana Bernardo

Experiência de uma EESMO nas Redes Sociais – [esmosusanabernardo](https://www.instagram.com/esmosusanabernardo)

10h30 – 10h45

Promoção do Microbiota

Ana Rita Costa

10h45 – 11h00

Educação para a Saúde Direcionada para o Recém-Nascido

Ana Paula Mateus

11h00 – 11h15

Intervalo

Sessão 2 Métodos Não Farmacológicos no Bem-Estar Físico, Emocional e Espiritual

11h15 – 11h30

Aromaterapia

Paula Dias

11h30 – 11h45

Cromoterapia

Joana Simões

11h45 – 12h00

Acupressão; Hidroterapia

Catarina Prudente

Sessão 3 Parto em Estado de Pandemia

12h00 – 12h15

Joana Teixeira
Paula C. Pereira

*Parto em Mulheres com COVID-19 POSITIVO – A Experiência na
Maternidade Dr. Alfredo Da Costa*

12h15 – 13h00

Fernando Prada
Cristina Madruga e Silva

Discussão

13h00 – 13h10

Paula Matos Vieira
Fátima Baptista

Encerramento

Instruções de Participação

No dia 05 de Maio de 2021, solicitamos que cada participante aceda 15 minutos antes das 09h00, onde deverá iniciar a sua sessão através do seu endereço de email na Plataforma Microsoft Teams e entrar na Reunião agendada.

O Participante deverá dispor de um Computador com acesso à Internet.

Não é obrigatório que o Participante disponha de camara e de microfone.

No caso de o acesso ser efectuado através de telemóvel ou tablet, o Participante deverá ter previamente a aplicação do Microsoft Teams instalada.

Coordenação Científica

Paula Matos Vieira.

Coordenação Pedagógica

Rui Pereira, Área de Gestão da Formação – CHULC.

Secretariado

Área de Gestão da Formação – CHULC.