

# VII CONGRESSO APED 2021 PREVENÇÃO É O FUTURO

15 · 16 OUTUBRO 2021

**REUNIÃO HÍBRIDA**

PRESENCIAL E ONLINE

Faculdade de Medicina Dentária  
Lisboa



## PROGRAMA



[www.aped-dor.org](http://www.aped-dor.org)

SECRETARIADO EXECUTIVO

VERANATURA - Conference Organizers

Tel: +351 217 120 778 | [cidaliampacheco@veranatura.pt](mailto:cidaliampacheco@veranatura.pt)

**VII CONGRESSO**  
**APED 2021**  
**PREVENÇÃO É O FUTURO**  
**LISBOA - 15-16 OUTUBRO 2021**

## Comissão Científica

---

Ana Pedro  
Hospital Professor Doutor Fernando da Fonseca

Carina Raposo  
Centro Hospitalar Universitário do Porto  
(CHUPORTO)

Célia Cruz  
Dep.de Biomedicina - Unid.de Biologia Experimental  
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Cláudia Armada  
Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil Lisboa  
(IPO Lisboa)

Filipe Antunes  
Hospital de Braga

Graça Mesquita  
Centro Hospitalar de Lisboa Central

Rita Moutinho  
Unidade Tratamento Dor  
Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho EPE

## Júri Melhor Poster

---

Armando Almeida (Presidente do Júri)

Ananda Fernandes

Diamantino Pereira

Patrícia Pinto

Susana Carvalho



**VII CONGRESSO**  
**APED 2021**  
**PREVENÇÃO É O FUTURO**  
LISBOA - 15-16 OUTUBRO 2021

## Palestrantes

---

Ana Cristina Nave

Andrea Quintas

Carina Raposo

Carla Reizinho

Carlos Andrade

Célia Cruz

Cláudia Armada

Dalila Veiga

Fani Neto

Fernando Pimentel dos Santos

Filipe Antunes

Graça Mesquita

Isabel Brazão

Javier De Andrés Ares

Luís Ferraz

Luís Gomes

Manuel Campos

Manuel Víco

Miguel Casimiro

Patricia Pinto

Pedro Cantista

Rita Moutinho

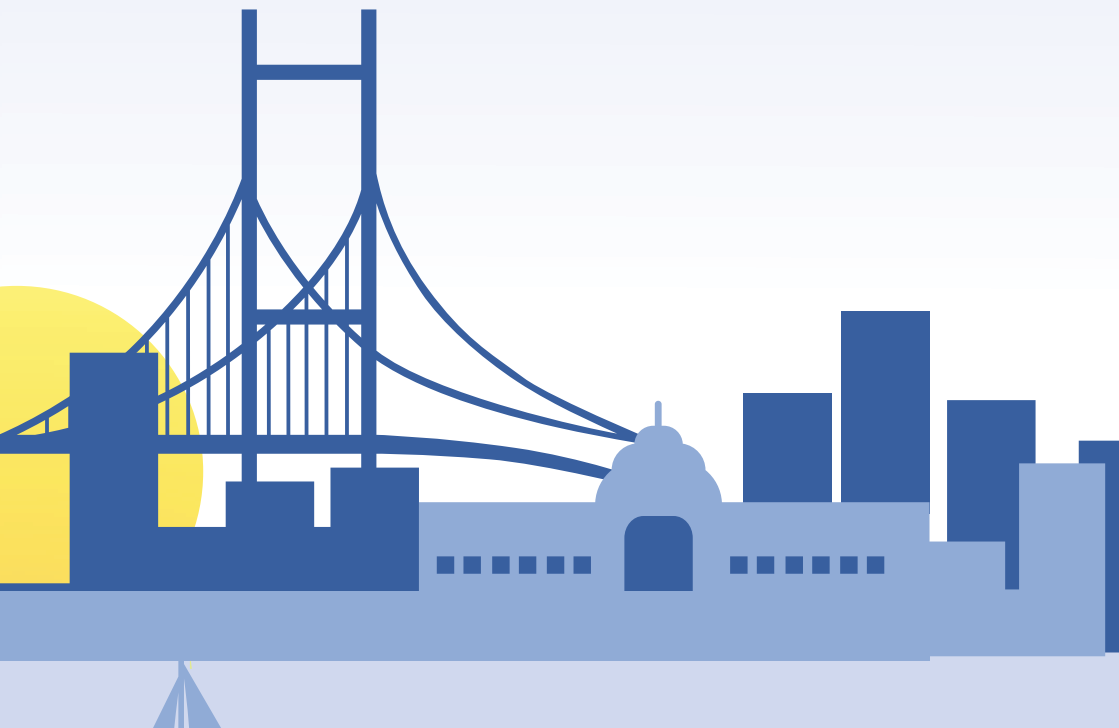
Romeu Mendes

Siobhain O'Mahony

Sónia Bernardes

Telmo Barroso

Tiago Taleço





08:20 | 08:30

### **Abertura do congresso**

08:30 | 10:00

### **Prevenir a clínica a partir do laboratório.**

Moderadora: Rita Moutinho

- **Terapia Celular para o controlo da dor crónica: passado, presente e futuro.**  
Manuel Vico
- **Prevenção e transmissão da dor: a chave está no microbioma intestinal?**  
*Pain prevention and transmission: does the gut microbiome hold the key?*  
Siobhain O'Mahory
- **A importância das células gliais e respostas neuro-imunes na dor.**  
Fani Neto

10:00 | 10:30

### **DOENÇA DE FABRY.**

#### **A dor é comum, o diagnóstico é raro.**

Laurinda Lemos



10:30 | 11:00



*Coffee-break*

11:00 | 12:30

### **Estilo de vida para prevenir a dor.**

Moderadora: Carina Raposo

- **Atividade física - mover para não doer.**  
Romeu Mendes
- **Nutrição - a alimentação faz a diferença na dor?**  
Telmo Barroso
- **Suporte social em contextos de dor: da investigação à prática.**  
Sónia Bernardes

12:30 | 13:00

### **A ANALGESIA MULTIMODAL**

#### **Da evidência à prática clínica**

Sara Fonseca



A. MENARINI PORTUGAL

13:00 | 14:00



*Almoço*



14:00 | 15:30

### **Para além da prevenção.**

Moderadora: Dalila Veiga

- Inibidores da COX2 e dor oncológica.  
Cláudia Armada
- Toxina Botulínica nas cefaleias - potencial utilização noutros quadros de dor.  
Carlos Andrade
- *New trends*: aplicações dos anti-NGF em dor.  
Célia Cruz

15:30 | 16:00

### **CANABINÓIDES NA GESTÃO DA DOR CRÓNICA** Da teoria à prática

Pedro Trincão



16:00 | 16:30



*Coffee-break*

16:30 | 18:00

### **Manter a saúde sexual apesar da dor crónica.**

Moderadora: Rita Moutinho

- Dor sexual no feminino.  
Andrea Quintas
- Hipogonadismo induzido por opioides - devemos testar e tratar?  
Luis Ferraz
- Oncosexologia - uma abordagem multidisciplinar.  
Ana Cristina Nave

20:00



*Jantar de Palestrantes*



09:00 | 10:30

### **Dor crónica pós-cirúrgica: porquê eu?**

Moderador: Tiago Taleço

- Da dor aguda à dor crónica pós-cirúrgica: a influência dos factores psicológicos e as implicações para a prática clínica.  
Patricia Pinto
- A monitorização da dor intra operatória contribui para a diminuição da dor pós cirúrgica?  
Manuel Campos
- Prevenir é possível?  
Graça Mesquita

10:30 | 11:00

### **REIMAGINAR A PREVENÇÃO DA ENXAQUECA**

**Anticorpos monoclonais no tratamento profilático da enxaqueca - o que é essencial conhecer.**

Henrique Delgado



11:00 | 11:30



*Coffee-break*

11:30 | 13:00

### **Lombalgia: mais vale prevenir que remediar.**

Moderador: Filipe Antunes

- Ergonomia na lombalgia: factos e mitos.  
Luis Gomes
- Inflamação na lombalgia: sinais de alerta.  
Fernando Pimentel dos Santos
- A dor como informação.  
Pedro Cantista

13:00 | 13:30

**A RELEVÂNCIA DOS DADOS DE VIDA REAL NA DOR CRÓNICA.  
O papel do Palexia® retard na prática clínica comum.**

João Costa e Michael Überall



13:30 | 14:30



*Almoço*



14:30 | 16:00

### Resultados das técnicas invasivas na lombalgia.

Moderador: Miguel Casimiro

- **Cirurgia convencional versus a cirurgia minimamente invasiva.**  
Carla Reizinho
- **Intervenção axial.**  
Javier de Andrés Ares
- **Intervenção miofascial.**  
Isabel Brazão

16:00 | 16:30

### Entrega de Prémios APED

- Prémio Melhor Poster Congresso APED 2021
- Revista Dor 2018 - APED | Bene
- “Vou desenhar a minha dor”, (edições 2020 e 2021) - APED | Bene
- Prémio Jornalismo na área da dor (9ª edição) - APED | Fundação Grunenthal

16:30 | 17:30

### Evento SIP - Dia nacional de luta contra a dor

Moderadora: Beatriz Craveiro Lopes, Comité Executivo da SIP PT

- **SIP Portugal em ação**  
Isabel Pireza, Comité Executivo da SIP PT
- **O contributo dos doentes para a SIP | *The patients contributions toward SIP***  
María Soledad Garcia Penalta, Vice-Presidente da Pain Alliance Europe (PAE)
- **Visão futura para a SIP EU | *SIP EU future perspectives***  
Patrice Forget, SIP EU e SIP CHAIR



17:30 | 18:30



Networking Event



Secretariado Executivo: VERANATURA

Rua Augusto Macedo, 12 D, Escrit. 2/3 1600-794 Lisboa

Tel.: 217 120 778 [cidaliampacheco@veranatura.pt](mailto:cidaliampacheco@veranatura.pt)

