

II Encontro do Núcleo de Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica da ULSM (NEESM)

20 de maio de 2022
9h00 | 18h00
Auditório da ULSM
Destinatários: Enfermeiros, outros Técnicos de Saúde
Capacidade máxima: 150 pessoas



PROGRAMA

Saúde Mental – Desafios no ciclo de vida

9h00

Mesa de abertura

Enf.^a Rita Costa
Enf. Director Renato Barros
Prof. Doutor Francisco Sampaio

9h30

Mesa 1 – Primeiros Desafios

Moderador: Enf.^a Sofia Garrido

Promover a expressão emocional na infância
Enf.^a Verónica Pereira

Anos Incríveis

Enf.^a Fiama Marques

Desenvolvimento de um programa de formação de primeira ajuda em saúde mental para adolescentes em escolas secundárias

Enf. Tiago Costa

Promoção da saúde mental na parentalidade

Enf.^a Daniela Machado

10h45

Coffe Break

11h00

Humor e Saúde Mental

Enf. Rafael Leite

11h15

Mesa 2 – Desafios na Vida Activa

Moderador: Enf.^a Helena Magalhães

Saúde Mental do Profissionais de Saúde em tempos de pandemia

Prof. Doutor Francisco Sampaio

Literacia em saúde mental na pessoa adulta

Prof. Doutor Carlos Sequeira

Relação de ajuda como intervenção psicoterapêutica de Enfermagem

Enf.^a Joana Coelho

Mindfulness para a saúde e bem-estar: o que é, quais os princípios e benefícios?

Enf.^a Sandra Pinto da Costa

12h45

Almoço

14h15

Mesa 3 – Desafios e Diversidade

Moderador: Enf.^a Susana Magalhães

Espaço T

Doutor Jorge Oliveira

Grupos Terapêuticos na Unidade Livre de Drogas (ULD) do Estabelecimento Prisional de Custóias

Enf. Jorge Tavares

Prevenção de Recaída – Centro de Alcoologia do Norte

Enf. Rui Silva

15h15

Mesa 4 – Desafios de Quem Cuida

Moderador: Enf.^a Sofia Figueiredo

Impacto da pandemia Covid-19 nas dificuldades e sobrecarga sentida pelos cuidadores familiares de pessoas idosas dependentes

Prof.^a Doutora Lia Sousa

Programa de capacitação de cuidadores familiares de pessoas com demência a residir no domicílio

Enf.^a Rita Costa

Estimulação cognitiva individual: Uma parceria de cuidados com o cuidador

Prof.^a Doutora Rosa Silva

16h15

Coffe Break

16h30

Momento musical

16h45

Comunicações Livres

Moderador : Enf.^a Graça Farello

17h30

Sessão de Encerramento

Enf.^a Eduarda Barros
Enf.^a Supervisora Amélia Tomás
Enf.^a Supervisora Margarida Filipe

organização

