



# PROGRAMA

18/03/2022

via **zoom**

## Workshop

# MUDANÇA DE COMPORTAMENTO EM SAÚDE

16h00 – 16h15 | Abertura da sessão

16h15 – 17h30 | Entrevista motivacional: princípios e evidência

**17h30 – 18h00 | Pausa ativa**

18h00 – 19h15 | Discussão de *role playing* sobre entrevista motivacional

19h15 – 19h45 | Ferramentas práticas

19h45 – 20h00 | *Take home messages*

