

I Jornadas Médico Desportivas

9 de Setembro de 2017

Auditório Centro Social de Fiães (S.M. da Feira)

8h30-Abertura e entrega documentação

9h00-A importância do Departamento Clínico

- A visão do médico Dr.Hugo coutinho, Leixões S.C.
- A visão do fisioterapeuta Ft Tiago Pereira, Boavista FC
- A visão do treinador Treinador da I liga de Futebol

9h45-Sessão Solene de Abertura

10h00-Membro inferior

- Lesões desportivas mais comuns no Joelho e Tornozelo **Dr. Nuno Pais, Investigador na Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre-FIFA Medical Centre of Excellence**
- Mecanismo de lesão, o que esperar no jovem Vs adulto desportista? **Dr. Luís Barbosa, Serv. Ortopedia, Hospital Beatriz Ângelo**
- Tratamento de osteopatia na entorse da tibiotársica **Ft. Filipe Lapa, Clínica Saúde Convida**
- Viscosuplementação Joelho **Dr. Sérgio Pita, Serv. Ortopedia, CHBV**

11h15-Coffee-Break

11h30-A lesão Músculo-Esquelética

- Como preveni-la? **Javier Herraiz Garvin, Responsável Fisioterapia Ionclinics, Hospital Infanta Leonor, Madrid**
- Como combater a dor músculo-esquelética? **Dr. Rui Gomes, Varzim SC**
- A sua reabilitação **Dr. Luís Afonso Vouga, especialista alto rendimento em Futebol, Serv. Medicina Física e Reabilitação, Centro Hospitalar Porto**

12h20-Como aconselhar exercício físico nos cuidados de Saúde Primários?

Drª Maria João Sá, Assistente MGF, Instituto CUF Porto, Programa Nacional de Promoção da Atividade Física DGS e Drª Marisa Barros, USF Camélias, Coordenadora GENEF/APMGF

13h00-Almoço

15h00-20h00-Mini-Cursos Práticos/Workshops

- Infiltrações peri-articulares e articulares **Dr. Domingos Estrela- Serv. Ortopedia, CHBV**
- Avaliação Nutricional e podológica **Drª Maria João Campos, AAC/OAF e Podologista Patricia Gomes, Sporting CP**
- EPT-Eletrólise Percutânea Terapêutica **Ionclinics**
- Ecografia músculo-esquelética **GE Healthcare**

INSCRIÇÕES LIMITADAS

**JORNADAS 20 EUROS
WORKSHOP 30 EUROS**

INSCRIÇÕES
www.lap2go.com

fiaes-sc@hotmail.com
ou na sede do clube

Medi filanis

- Produtos de Saúde
- Ortopédicos
- Ajudas Técnicas

227 444 353
www.medifilanis.pt

Pierre Fabre
Médicament

TECNIFAR

4H HEALTHCARE

Epte

KRKA

ionclinics

GRUPO ITALFARMACO

GE Healthcare