

- **Suporte Avançado de Vida**
(dias 7 e 8; 9- 18h)
- **Interpretação de ECG**
(dia 7; 9 – 13h)
- **Insulinoterapia: a quem, quando e como**
(dia 7; 14 – 18h)
- **TeAM – anticoagulação oral**
(dia 8; 14:30 – 19:30h)
- **Como não ficar traumatizado – noções básicas em trauma**
(dia 8; 9 – 13h)
- **Feridas e Suturas**
(dia 8; 14 – 18h)

9 Junho

9:00h • Referenciação em Psiquiatria: modelos, anexos, formulários e tudo o que não interessa

- Casos Práticos – Vasco Nogueira (Psiquiatria HDFS)

10:00h • Sessão de Abertura

10:45h • Pausa para café

11:15h • Medicina Desportiva

Moderadores: José Pedro Marques (Medicina Desportiva), Philippe Botas (Medicina Geral e Familiar), Daniel Peixoto (Ortopedia HDFS)

- Exame Médico-desportivo no contexto da MGF – Philippe Botas (MGF)
- Mitos na Nutrição Desportiva – Mónica Sousa (Nutricionista)
- Lesões mais comuns no atleta de fim de semana – João Páscoa Pinheiro (Medicina Física e Reabilitação)
- Prescrição de Exercício – Alberto Prata (Medicina Desportiva)

12:30h • Almoço

14:00h • Resistência antimicrobiana

• Helena Santos (Medicina Interna / PPCIRA - HDFS), Susana Filipe (Enfermagem / PPCIRA - HDFS), José Faria (Unidade de Saúde Pública da Figueira da Foz)

15:00h • Alimentação Alternativa na Infância e Adolescência

Moderadores: Nádria Brito (Pediatria - HDFS), Paulo Mendes (Nutrição - HDFS), António Cardoso (Enfermagem / USF São Julião)

- A Diversificação Alimentar no Lactente e na Criança – Cátia Granja (Pediatria - HDFS)
- As Escolhas do Adolescente – Ana Sofia Vaz (Pediatria – Hospital Pediátrico de Coimbra)

16:00h • Pausa para café

16:30h • Apresentação de Trabalhos Científicos

10 Junho

9:00h • Emergência Pré-Hospitalar: o Paradigma da Triagem

• Amélia Pereira (VMER HDFS, Médica Coordenadora), Pedro Vasconcelos (VMER São Francisco Xavier, Enfermeiro), Rui Tinoco (Serviço de Urgência HDFS, Enfermeiro), Nadine Silva (VMER HDFS, Médica), Paula Neto (Médica da Delegação do Centro do INEM / CODU), Isabel Cristina Nunes (Coordenadora Geral Regional dos Técnicos de Emergência Pré-Hospitalar)

10:30h • Pausa para café

11:00h • Desafios da IC

Moderadores: Fátima Guedes (Medicina Interna - HDFS), Luís Semedo (Cardiologia - HDFS), Patrícia Cardoso (MGF, USF Buarcos)

- Novas Condutas na IC – Andreia Fernandes (Cardiologia - HDFS)
- A Culinária da IC – Rui Ferreira (Medicina Interna - HDFS)
- *When to STOP* – Élio Rodrigues (Medicina Interna - HDFS)