

Programa Provisório 2ª Reunião do GERMI

1º Dia: 16 Novembro de 2017

08:30 – Abertura do Secretariado

9h00 - 10h30 - Mesa redonda

Osteoporose no idoso frágil - do rastreio à intervenção

Rastreio e Diagnóstico: a quem e como?

Tratamento não farmacológico

Tratamento farmacológico

10h30 - 11h - Intervalo

11h-11h30 - Sessão de Abertura

11h30 - 12h00 - Conferência

Prevenção em Geriatria: Será possível?

12h00 - 13h00- *Simposium Satélite* (2 tópicos)

13h00 - 14h00 - Almoço

14h00 - 15h30- Mesa redonda

Prevenção Cardiovascular no idoso – da controvérsia ao consenso – Parceria com Núcleo Estudo de Risco e Prevenção Cardiovascular

Dietas restritivas – benefícios e riscos

Hipertensão Arterial no muito idoso - o que há de novo?

Prescrever Estatinas?

Sim

Não

15h30 - 16h00 Conferência

VIH no idoso – Parceria com o Núcleo de Estudos da doença VIH

16h00 - 16h30 - Intervalo

16h30 - 18h00 Mesa Redonda - **Prevenção de Quedas**

A intervenção do Médico

Os benefícios do Tai Chi

A intervenção da autarquia

18h00 - 19h00 - Visita aos Pósteres

2º Dia: 17 Novembro de 2017

9h - 10h30 – Mesa Redonda

Prevenção secundária do compromisso funcional

... durante o internamento hospitalar
... da fragilidade
... no pós-AVC

10h30 - 11h - Intervalo

11h - 11h30 - Conferência

Are Geriatrics skills required for Internists?

11h30 - 13h00 - Mesa Redonda - **Diabetes e Síndromes Geriátricas – implicações diagnósticas e terapêuticas** - Parceria com o Núcleo de Estudo da Diabetes

Diabetes e Depressão
Diabetes e Malnutrição
Diabetes e Polimedicação

13h00 - 13h30 - *Simposium Satélite* (1 tópico)

13h30 - 14h30 - Almoço

14h30 - 16h00 - Mesa Redonda

Prevenção em Geriatria - a importância da Medicina Geral e Familiar - Parceria com a Associação Portuguesa de Medicina geral e Familiar

Incontinência urinária - como detectar e como tratar?

Défices vitamínicos - devem-se rastrear?

Défice cognitivo - como abordar?

16h - 16h30 - Intervalo

16h30 - 18h - Mesa Redonda- **Inovação e Tecnologia em Geriatria**

Cidades amigas dos Idosos - o exemplo de Lisboa

Telemedicina e telemonitorização em Geriatria - que futuro em Portugal?

Avaliação Geriátrica Global: Uma Aplicação para dispositivos móveis

18h - 18h30 - Sessão de Encerramento com entrega dos prémios para o melhor poster

3º Dia: 18 Novembro de 2017 – Curso pós Congresso

“Doenças Neuropsiquiátricas do Idoso”

Parceria com GEECED – SPN; Parceria com APG

4/5 módulos: Alterações Cognitivas, Depressão, Delirium, Dçs Movimento, Psicofarmacologia

Módulo 1 ALTERAÇÕES COGNITIVAS

9-9h30- Envelhecimento cognitivo normal

9h30-10h- Déficit cognitivo ligeiro

10h-10h30-Demência Alzheimer

10h30-11h- Intervalo

11-11h30- Demência Vascular

11h30-12h- Demência FT e de Corpos de Lewy

12h-12h30- Agitação psicomotora e Apatia na demência

12h30-14h00- almoço

14h-14h30- Causas médicas de Déficit cognitivo

Módulo 2 DEPRESSÃO

14h30-15h-Depressão

Módulo 3 DELIRIUM

15h-15h30-Delirium

15h30-16h- Intervalo

Módulo 4 DOENÇAS DO MOVIMENTO

16h-16h30- Doença de Parkinson

16h30-17h- Tremor Essencial

17h-17h30- Teste