



## Apoio psicopedagógico para cuidadores

O que é a demência e que consequências?

Como posso ajudar o meu familiar?

Que tipo de apoios sociais existem?

Estou cansado, como posso ser ajudado?

Estas são exemplos de questões que serão abordadas ao longo de 15 sessões de grupo, orientadas por técnicos que apresentam o tema e dinamizam a discussão aberta aos participantes.



**Psiquiatria**  
Luís Cortez Pinto - Director de Serviço  
Margarida Monteiro Baptista  
João Reis  
Pedro Branco  
**Neurologia**  
Vitorina Passão  
Camila Nóbrega  
**Psicologia**  
Sónia Antunes  
Carla Mariz  
**Terapia Ocupacional**  
Joana Pinto  
**Enfermagem**  
Idália Cardoso-Enfermeira Chefe  
Maria do Carmo Ferreira  
Carlos Monteiro  
Rafael Efraim Alves  
Sara Freire  
Ana Parreira  
Andreia Plexa  
Diana Carrão  
Joana Rodrigues  
Cristina Delgado  
**Serviço Social**  
Marta Sequeira  
**Administrativa**  
Dina Oliveira Lima

**Serviço de Internamento**  
**Unidade de Diagnóstico e Intervenção**

**Consulta de Psiquiatria Geriátrica**  
**Consulta de Psicologia Geriátrica**  
**Consulta de Neuropsiquiatria**  
**Consulta de Neurologia**  
**Consulta do Cuidador**

**Sessões de apoio psicopedagógico**  
Contactos

**CHPL- Pavilhão 21 C**  
**217917000 Extensão 1417**

[psiquiatriageriatrica@chpl.min-saude.pt](mailto:psiquiatriageriatrica@chpl.min-saude.pt)

## Serviço de Psiquiatria Geriátrica



## Apoio Psicopedagógico para Famíliares e Cuidadores

2018

**Unidade de Diagnóstico e Intervenção**

Psiquiatria Geriátrica

Pav.21-C RC, rampa lateral

Quartas-feiras das 12.30-13.30

# SABER, LIDAR E CUIDAR NA DEMÊNCIA

---

**10 de Janeiro**

Demências

**14 de Fevereiro**

Alterações do Sono

**21 de Março**

Questões Legais: Inabilitação e Interdição

**17 de janeiro**

Comunicação

**21 de Fevereiro**

Afectos e Sexualidade

**28 de Março**

A Condução

**24 de Janeiro**

Treino Cognitivo, Ocupacional e Actividade Física em Casa

**28 de Fevereiro**

Adaptações e Segurança no Domicílio

**4 de Abril**

Alterações no Autocuidado e Alimentação

**31 de Janeiro**

A Depressão e Apatia

**7 de Março**

Segurança do Idoso

**11 de Abril**

Alterações da Mobilidade

**7 de Fevereiro**

Alterações do Comportamento

**14 de Março**

Apoios Sociais e Benefícios Fiscais

**18 de Abril**

Cuidar do Cuidador