5ª RIMSPZN

Reunião do Internato Médico de Saúde Pública da Zona Norte

14 de novembro de 2018

Viana do Castelo

Auditório Francisco Sampaio

Escola Superior de Tecnologia e Gestão, IPVC

Saúde Pública e Desenvolvimento Sustentável

REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE | SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE | ULSAM UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ALTO MINHO, EPE | UNIDADE DE SAÚDE PÚBLICA DO ALTO MINHO | CIMSP ZN | CMISPZN COMISSÃO DE MÉDICOS INTERNOS DE SAÚDE PÚBLICA DA ZONA NORTE | VIANA DO CASTELO | Instituto Politécnico de Viana do Castelo | OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

5ª Reunião do Internato Médico de Saúde Pública da Zona Norte

Saúde Pública e Desenvolvimento Sustentável

Bem-vindos à 5ª Reunião do Internato Médico de Saúde Pública da Zona Norte (RIMSPZN)!

Este ano a nossa Reunião é organizada pela Unidade de Saúde Pública do Alto Minho (USPAM), da Unidade Local de Saúde do Alto Minho (ULSAM), E.P.E., com a colaboração da Coordenação do Internato Médico de Saúde Pública da Zona Norte (CIMSPZN) e da Comissão de Médicos Internos de Saúde Pública da Zona Norte (CMISPZN).

O evento decorrerá na magnífica cidade de Viana do Castelo!

O tema central será ***"Saúde Pública e Desenvolvimento Sustentável"***, tendo como referência a Agenda 2030 de Desenvolvimento Sustentável e os seus 17 Objetivos, nas dimensões inter-relacionadas do desenvolvimento social e da saúde, ambiental e económico, numa antevisão do Planeamento em Saúde para a próxima década.

Serão focadas áreas como o Planeamento em Saúde, a importância dos Municípios Saudáveis no Desenvolvimento Sustentável e a construção de Comunidades Resilientes e Sustentáveis em Saúde Mental.

Programa

08:30 | Receção e entrega de documentação

09:00 | Sessão de abertura

09:15 | Conferência

Planeamento em Saúde no contexto da Agenda 2030 de Desenvolvimento Sustentável
Ana Cristina Garcia *(Departamento de Epidemiologia, INSA; IHMT)*

Moderador: *a definir (USPAM, ULSAM)*

10:00 | 1° Painel – Comunidades Resilientes e Sustentáveis em Saúde Mental

Saúde Mental na Comunidade – desafios e perspetivas futuras
Jorge Bouça *(Coordenador na ARS Norte do Programa Nacional para a Saúde Mental)*

O papel do Psicólogo numa Unidade Local de Saúde
Sofia Mendo *(ULSAM)*

Cuidadores informais: um estudo descritivo
Bruno Novo de Castro *(USPAM, ULSAM)*

Moderador: *Filipa Moreira (USPAM, ULSAM)*

11:15 | Pausa para merenda

11:45 | 2° Painel – Municípios Saudáveis e Desenvolvimento Sustentável

Perspetiva histórica e importância do Movimento Cidades Saudáveis em Portugal
Luís Moreno Delgado *(Delegado de Saúde Coordenador da ULSAM)*

20 anos de Saúde em Rede: experiência ao longo do tempo em Viana do Castelo
Margarida Torres *(Coordenadora Executiva do Gabinete Cidade Saudável de Viana do Castelo)*

Plano de Desenvolvimento em Saúde e Bem-Estar do Município de Viana do Castelo 2019-2023
David Nascimento Moreira *(USPAM, ULSAM)*

Moderador: *Bruno Proença (USPAM, ULSAM)*

13:00 | Almoço livre

14:30 | Apresentação de trabalhos de Médicos Internos de Saúde Pública

Hábitos de sono e sintomas de Perturbação de Hiperatividade com Défice de Atenção
Filipa Moreira *(USPAM, ULSAM)*

Estudo da associação entre literacia em saúde e atividade física
Bruno Proença *(USPAM, ULSAM)*

Matosinhos + Saudável
Emanuel Valpaços *(USP, ULSM)*

Nutrition, Physical Activity and Obesity programme – World Health Organization, Regional Office for Europe
Romeu Mendes *(USP, ACES Douro I - Marão e Douro Norte)*

Estágio Opcional no Centro de Emergências em Saúde Pública, DGS
Valéria Arantes *(USP, ACES Gerês Cabreira)*

Moderador: *a definir (USPAM, ULSAM)*

15:45 | Momento musical

16:00 | Pausa para merenda

16:20 | Entrega do prémio de melhor póster

16:30 | Sessão de encerramento

Inscrições

A inscrição é gratuita e obrigatória, até ao dia **7 de novembro**, através do endereço: https://goo.gl/forms/eC6DebvMyK9KJiFD2.

Pósteres

Normas para a Submissão de Resumos

Submete já o teu trabalho! São aceites Resumos para apresentação de comunicações sob a forma de póster, os quais devem obedecer aos seguintes critérios:

- Destinados a trabalhos originais de Investigação Epidemiológica em Saúde Pública/Intervenção em Saúde Pública, sobretudo se alinhados com o tema da 5ª RIMSPZN;
- Os Resumos deverão ser submetidos em língua portuguesa;
- Não deverão incluir figuras, gráficos ou quadros (reservados apenas para os pósteres);
- Não devem exceder os 2000 carateres (excluindo o título e autores);
- Deverão conter: título (em maiúsculas), autores e respetiva afiliação, introdução, objetivos, métodos, resultados, discussão e conclusão;
- O formulário para a submissão do Resumo deverá ser preenchido e enviado até ao dia **21 de outubro de 2018**, estando disponível no endereço: https://goo.gl/forms/W5kaombhpCguDj8h1;
- No referido formulário deverá constar o nome do autor principal, que envia o resumo, assim como telefone e o e-mail de contacto;
- Não serão aceites Resumos submetidos após a data referida;
- A avaliação dos Resumos é da responsabilidade da Comissão Científica.

Normas de Elaboração dos Pósteres

- Os autores cujos Resumos tenham sido selecionados para apresentação serão contactados no dia 28 de outubro de 2018;
- O póster deverá ser enviado à organização (5rimspzn@gmail.com), em formato digital (.pdf), até ao dia **7 de novembro**, só sendo aceite se rececionado;
- O póster deverá ter um tamanho A0 (1189mm de altura e 841mm de largura). Caso o póster se afaste do conteúdo do Resumo previamente submetido ou tenha fraca qualidade gráfica, a Comissão Científica pode decidir pela sua não exposição;
- Pelo menos um dos autores tem de estar presente na 5ª RIMSPZN para que o póster seja exposto;
- O póster vencedor terá direito a um prémio e será defendido em 5 minutos;
- Após o evento, os pósteres irão ser disponibilizados *online* no *website* do encontro.

Comissão Científica

Médicos de Saúde Pública (USPAM, ULSAM):

Ana López

Assunção Frutuoso

Beatriz Ucha

Humberto Faria

Idalina Gonçalves

Comissão Organizadora

Ana Rita Gonçalves *[Médica Interna de Saúde Pública (MISP), USPAM, ULSAM]*

Bruno Novo de Castro *(MISP, USPAM, ULSAM)*

Bruno Proença *(MISP, USPAM, ULSAM)*

David Nascimento Moreira *(MISP, USPAM, ULSAM)*

Filipa Moreira *(MISP, USPAM, ULSAM)*

Helena Maltês *(Engenheira Sanitarista, USPAM, ULSAM)*

Helena Pinho da Silva *(Técnica Superior, USPAM, ULSAM)*

Nicole Viana *(Enfermeira, USPAM, ULSAM)*

Rui Vale *(Enfermeiro, USPAM, ULSAM)*

Rute Azevedo *(Nutricionista, SNA, ULSAM)*

Sara Duarte *(MISP, USPAM, ULSAM)*

Sofia Mendo *(Psicóloga, Serviço de Psicologia, ULSAM)*

Unidade de Saúde Pública do Alto Minho, ULSAM, E.P.E.

Coordenador

Luís Moreno Delgado

Telefones: 258 809 480 | 258 809 452

Morada da USPAM: Rua José Espregueira, nº 96 – Edifício 3. 4901-871 Viana do Castelo.

E-mails: delegado.saude.ulsam@ulsam.min-saude.pt | 5rimspzn@gmail.com.

Website: https://5rimspzn.wixsite.com/5rimspzn.