

# I CONGRESSO DO OMBRO E COTOVELO

*I CONGRESS OF THE  
SHOULDER AND ELBOW*

XIV JORNADAS DO OMBRO  
E COTOVELO

**GUIMARÃES**

**10 E 11 MAIO 2019**

*MAY 10 - 11, 2019*

Centro Cultural Vila Flor



Tema do Congresso | Congress theme:

**COMPLICAÇÕES/REVISÕES**  
*COMPLICATIONS / REVISIONS*

**PROGRAMA**  
*PROGRAMME*



10 de maio | May 10

Sexta-feira | Friday

09h00 **Sessão de boas vindas**  
*Opening ceremony*

09h05 **FRACTURAS DIÁFISE ÚMERO E COTOVELO**  
**DIAPHYSEAL FRACTURES OF THE HUMERUS AND ELBOW**

Moderadores | *Moderators:* Manuel Ribeiro da Silva, Joaquim Nelas

**Fratura diafisária do úmero – Tratamento conservador. Indicações e limites**  
*Treatment of the diaphyseal fracture of the humerus. Indications and limits*

Inês Pedro

**Pseudartrose da fratura diafisária do úmero – Tratamento. Indicações e limites**

*Treatment of the pseudarthrosis of humeral diaphyseal fracture. Indications and limits*

Filipe Leitão

**Fratura diafisária do úmero com lesão neurológica associada – Quando explorar?**

*Diaphyseal fracture of the humerus with associated neurological damage - When to explore?*

Daniel Lopes

**Fraturas distais do úmero – Placas paralelas, perpendiculares ou ambas?**  
*Distal humeral fractures – Parallel plates, perpendicular plates, or both?*

Tânia Freitas

**Fraturas da coronóide – Quando não é necessário reparar?**  
*Coronoid fractures – When is it not necessary to repair?*

Alexandre Pereira

**Fraturas do cúbito proximal – Do simples ao complexo**  
*Fractures of the proximal ulna - From the simple to the complex*

Ana Catarina Ângelo

**Discussão**

*Discussion*

10h30 Coffee break

11h00 **FRACTURAS CLAVÍCULA E ÚMERO PROXIMAL**  
**CLAVICLE AND PROXIMAL HUMERAL FRACTURES**

Moderadores | *Moderators:* Jacinto Monteiro, Braz Cardoso

**Fratura do 1/3 externo da clavícula – Como evitar complicações?**  
*Distal third clavicle fractures - How to avoid complications?*

João Torres

## **Pseudartrose da fractura da clavícula – Como tratar?**

*Pseudarthrosis of the clavicle fracture - How to treat?*

Joaquim Goulão

## **Fractura do úmero proximal – Indicações e limites para o tratamento conservador**

*Fracture of the proximal humerus - Indications and limits for conservative treatment*

Bruno Brandão

## **Fractura do úmero proximal – Tratamento com placas e cavilhas. Complicações**

*Fracture of the proximal humerus - Treatment with locking plates and screws. Complications*

Luis Pires

## **Fractura do úmero proximal em população geriátrica - Artroplastia total invertida sempre?**

*Fracture of the proximal humerus in the geriatric population - Reverse shoulder arthroplasty always?*

Pedro Lourenço

## **Sequelas de Fractura úmero proximal – Como tratar?**

*Sequelae of proximal humeral fracture - How to treat?*

António Miranda

## **Discussão**

*Discussion*

### **12h30 Comunicações livres**

*Free paper session*

Moderadores | *Moderators:* António Cartucho, Manuel Ribeiro da Silva

**13h00** Almoço | *Lunch*

### **15h00 Comunicações livres**

*Free paper session*

Moderadores | *Moderators:* Carlos Amaral, Jacinto Monteiro

### **15h30 INSTABILIDADE ANTERIOR DO OMBRO ANTERIOR SHOULDER INSTABILITY**

Moderadores | *Moderators:* Horácio Sousa, Rui Claro

#### **Reparação de Bankart – Limites e complicações**

*Bankart repair – Limits and complications*

André Barros

#### **Operação de Bristow-Latarjet – Limites e complicações**

*Bristow-Latarjet Procedure – Limits and Complications*

José Manuel Lourenço

## **Revisão de falência de Op. Bankart – Operação de Bristow-Latarjet**

*Revision of Bankart procedure fails - Bristow-Latarjet procedure*

Bárbara Campos

## **Revisão de falência de Op. Bankart – Reparação de partes moles**

*Revision of Bankart procedure fails - Soft tissue repair*

Carlos Amaral

## **Revisão de falência de Op. de Bristow-Latarjet**

*Revision of Bristow-Latarjet procedure fails*

Raul Alonso

## **Instabilidade anterior do ombro associada a rotura da coifa dos rotadores**

*Anterior Instability of the shoulder associated with rotator cuff tears*

Nuno Ferreira

## **Discussão**

*Discussion*

17h00 Coffee break

## **17h30 ROTURA DA COIFA DOS ROTADORES - I ROTATOR CUFF TEARS - I**

Moderadores | *Moderators:* Carlos Martins, Pedro Pimentão

### **Avaliação biomecânica**

*Biomechanical evaluation*

João Folgado

### **Reparação artroscópica – Podemos melhorar a cicatrização?**

*Arthroscopic repair – Can we improve the healing?*

Marco Sarmento

### **Falência da reparação. Reparação capsular superior – Utilização de autoenxerto**

*Repair fail. Superior capsular reconstruction – Use of autograft*

Clara Azevedo

### **Falência da reparação. Reparação capsular superior – Utilização de alo/xeno-enxerto**

*Repair fail. Superior capsular reconstruction - Use of allograft/xenograft*

Ansgar Ilg

### **Falência da reparação. Reparação capsular superior vs. balão subacromial**

*Repair fail. Superior capsular reconstruction vs. Subacromial balloon spacer*

George Athwal

## **Discussão**

*Discussion*

18h30 Fim do 1º dia | *End of 1st day*

09h00 **INSTABILIDADE DA ACROMIOCLAVICULAR (AC)  
E INSTABILIDADE DO COTOVELO**  
*INSTABILITY OF THE ACROMIOCLAVICULAR JOINT AND ELBOW  
INSTABILITY*

Moderadores | *Moderators:* João Torres, Jacob Frischknecht

**Luxação AC grau III – Qual a melhor classificação?**

*Type III AC injury – What is the better classification?*

Diogo Silva Gomes

**Luxação AC grau III – Quando reparar cirurgicamente?**

*Type III AC injury – When to surgically repair it?*

Pedro Costa

**Tratamento da luxação AC crónica – Evidência**

*Treatment of chronic AC dislocation – Evidence*

Nuno Gomes

**Luxação simples do cotovelo – Indicações para reconstrução imediata**

*Simple dislocation of the elbow - Indications for immediate reconstruction*

Roger Van Riet

**Reconstrução ligamentar do cotovelo – Tratamento de lesões crónicas**

*Ligament reconstruction of the elbow - Treatment of the cronic lesions*

Nuno Moura

**Tratamento de complicações de roturas completas e parciais do bicípite distal**

*Treatment of complications of complete and partial tears of the distal biceps*

Roger Van Riet

**Discussão**

*Discussion*

10h30 Coffee break

11h00 **ROTURA DA COIFA DOS ROTADORES - II**  
*ROTATOR CUFF TEARS - II*

Moderadores | *Moderators:* Manuel Gutierrez, Carlos Vilela

**Tratamento das roturas parciais – Indicações e limites**

*Treatment of partial tears – Indications and limits*

António Cartucho

**Podemos melhorar a qualidade do tendão?**

*Can we improve the quality of the tendon?*

Rui Domingos

## **Podemos melhorar a qualidade do músculo?**

*Can we improve the quality of the muscle?*

Fábio Rodrigues

## **Falência da reparação. Nova reparação – Indicações e limites**

*Repair fail. New repair – Indications and limits*

Carlos Maia Dias

## **Falência da reparação – Transferências tendinosas**

*Repair fail - Tendon transfer*

George Athwal

## **Falência da reparação – Artroplastia total invertida**

*Repair fail - Reverse shoulder arthroplasty*

Bruno Brandão

## **Discussão**

*Discussion*

## **12h30 Comunicações livres**

*Free paper session*

Moderadores | *Moderators:* José Manuel Lourenço, Eduardo Carpinteiro

**13h00** Almoço | *Lunch*

## **15h00 Assembleia geral**

*General assembly*

## **15h30 ARTROPLASTIA DO COTOVELO E DO OMBRO ARTHROPLASTY OF THE ELBOW AND SHOULDER**

Moderadores | *Moderators:* Carlos Amaral, Rosmaninho Seabra

### **Artroplastia total do cotovelo – Candidato ideal**

*Total elbow arthroplasty – Ideal candidate*

Marta Santos Silva

### **Revisão da artroplastia total do cotovelo – Tips and tricks**

*Total elbow arthroplasty revision - Tips and tricks*

Miguel Trigueiros

### **A erosão da glenoide – Qual o melhor implante para artroplastia total?**

*Glenoid erosion - The best implant for total arthroplasty?*

George Athwal

### **Falência da hemiartroplastia do ombro de fracturas – Como rever?**

*Failure of proximal humeral fracture arthroplasty - How to revise?*

Manuel Ribeiro da Silva

## Revisão da artroplastia total do ombro por descelagem asséptica

*Revision of total shoulder arthroplasty following aseptic loosening*

Herculano Nascimento

## Revisão da artroplastia total do ombro por luxação

*Revision of total shoulder arthroplasty following dislocation*

Eduardo Carpinteiro

## Revisão da artroplastia total do ombro por infecção

*Revision of total shoulder arthroplasty following infection*

Rui Claro

## Discussão

*Discussion*

17h00 Encerramento dos trabalhos | *Closure*

## Workshops

Sala B | *Room B*

10 de maio | *May 10*

Sexta-feira | *Friday*

Workshop 11h00 - 13h00

**ANESTESIA | ANESTHESIA**

Workshop 15h00 - 17h00

**IMAGIOLOGIA | IMAGING**

11 de maio | *May 11*

Sábado | *Saturday*

Workshop 11h00 - 13h00

**ENFERMAGEM | NURSING**

Workshop 15h00 - 17h00

**REABILITAÇÃO | PHYSIOTHERAPY**

Presidente do Congresso | *Congress president*

---

Prof. Doutor Carlos Vilela

Organização | *Organization*

---

**Direcção SPOC:**

Dr. Rui Claro

Dr. Joaquim Nelas

Dr. Carlos Maia Dias

Convidados estrangeiros | *International guests*

---

Ansgar Ilg

Bruno Brandão

George Athwal

Roger Van Riet

Local | *Place*

---

**Centro Cultural Vila Flor**

Av. D. Afonso Henriques 701, 4810-431 Guimarães

