



# O Ombro do Desportista

**8 e 9 de novembro de 2019**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

## Programa

### Dia 8

## Workshops

### Curso de ecografia

Ricardo Moutinho (Serviço de Imagiologia do Hospital da Luz)

Miguel Reis Silva (Human Performance Department do Sport Lisboa e Benfica)

(Patrocinado por Arthrex®)

#### Anatomia ecográfica ombro

14h00 Teoria

14h15 Demonstração

14h20 Prática (5- 6 alunos por ecógrafo)

#### Patologia ecográfica ombro

15h00 Teoria

15h20 Prática (5- 6 alunos por ecógrafo)

#### Intervencionismo eco guiado ombro

16h00 Teoria

16h20 Prática (5- 6 alunos por ecógrafo)

### Da avaliação clínica a prevenção de lesões

#### Exame clínico funcional fisioterapia

Ana David (S.L.B.)

*Slides*

Demonstração

#### Monitorização funcional do ombro

Hugo Oliveira (S.L.B.)

Isocinéticos

*Groin Bar*

#### Tapes funcionais na prevenção e tratamento

Ana David (S.L.B.)

17h00 **Visita guiada ao estádio S.L.B.**  
(balneários e relvado)



# O Ombro do Desportista

**8 e 9 de novembro de 2019**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

## Programa

### Dia 9

08h00 Abertura do secretariado

Módulo 1

#### Introdução

Moderador: Paulo Rego

08h15 **Boas vindas e introdução ao curso**

Eduardo Carpinteiro (Hospital da Luz Lisboa)

08h30 **Epidemiologia lesões ombro - evidência e experiência S.L.B. Prevalência e severidade**

Rui Domingos (S.L.B.)

08h50 **Discussão**

Módulo 2

#### Discinesia escapulo-umeral

Moderadores: Eduardo Carpinteiro | Rui Domingos

09h00 **Contextualização da discinesia escapulo-umeral**

Abel Hachem (Barcelona. Espanha)

09h15 **Avaliação do atleta com discinesia escapulo-umeral**

Abel Hachem (Barcelona. Espanha)

09h30 **Protocolo de reabilitação**

A definir

09h40 **Discussão**

09h50 Coffee break

Guest lecture supported by Arthrex GmbH

10h10 **Orthobiologics. What's new and useful to treat athletes with shoulder pathology?**

Felyx Dyrna (Munster, Alemanha)

Moderador: Raul Alonso

Módulo 3

#### Luxações da acromio-clavicular

Moderadores: Eduardo Carpinteiro | André Barros

10h40 **Luxações da acromio-clavicular agudas. Classificação e tratamento**

Raul Alonso (Hospital da Luz Lisboa)

10h55 **Reabilitação do atleta com luxação da acromio-clavicular não operado**

João Matos (S.L.B.)

11h10 **Luxação crónica da acromio-clavicular. Quando operar e qual técnica indicar**

Carlos Maia Dias (Hospital da Luz Lisboa)

11h25 **Retorno ao desporto do atleta operado por lesão acromio-clavicular**

Rui Domingos (Hospital da Luz Lisboa)

11h40 **Discussão**

Módulo 4

#### Bicípite e coifa dos rotadores

Moderadores: Raul Alonso | Rui Domingos

11h55 **SLAP Diagnóstico e classificação**

Luis Pires (Hospital da Luz Lisboa)

12h10 **Tratamento cirúrgico. Reparação ou tenodese?**

André Barros (Hospital da Luz Lisboa)



# O Ombro do Desportista

**8 e 9 de novembro de 2019**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

## Programa

**12h25** **Reabilitação do atleta com lesões do bicipite**

Carlos Telles (Hospital da Luz Lisboa)

**12h40** **Lesões da coifa. Diagnóstico e tratamento**

Eduardo Carpinteiro (Hospital da Luz Lisboa)

**12h55** **Há futuro no desporto após uma lesão da coifa**

Felix Dyrna (Munster, Alemanha)

**13h10** **Discussão**

**13h25** **Almoço**

Módulo 5

**Instabilidade anterior do ombro**

Moderadores: Eduardo Carpinteiro | Luís Pires

**14h30** **Diagnóstico imagiológico**

Diana Afonso (Hospital da Luz Lisboa)

**14h45** **Classificação das luxações gleno-umerais**

Carlos Maia Dias (Hospital da Luz Lisboa)

**15h00** **Há espaço para o tratamento conservador? Trabalho de prevenção**

Teresa Torres (S.L.B.)

**15h15** **Diferenças na abordagem do atleta de contacto ou colisão. Verdade ou mito?**

André Barros (Hospital da Luz Lisboa)

**15h30** **Tratamento artroscópico. Indicação**

Eduardo Carpinteiro (Hospital da Luz Lisboa)

**15h45** **Operação de Latarjet. Indicação**

Raul Alonso (Hospital da Luz Lisboa)

**16h00** **Reabilitação pós operatória e "return to play"**

Ana David (S.L.B.)

**16h15** **Discussão**

**16h30** **Coffee break**

Mesa redonda

**16h45** **Ombro do atleta - Visão do atleta e equipa multidisciplinar**

Moderadores: Rui Domingos | Raul Alonso

Eduardo Carpinteiro (Cirurgião)

Miguel Sá (Psicólogo)

Teresa Torres (Fisioterapeuta)

Hugo Oliveira (Preparador físico)

Carlos Resende (Treinador)

Ary Neto | Pedro Seabra | João Correia (Atletas)

**18h00** **Encerramento**

**Comissão organizadora:**

Hospital da Luz Lisboa - Eduardo Carpinteiro | Raul Alonso

Sport Lisboa e Benfica - Luis Til

**Patrocínio científico:**



ASS. PORTUGUESA  
TÉCNICOS  
DE EXERCÍCIO  
FÍSICO



EXERCISE SCHOOL  
Training Consulting & Management

**Patrocínio:**

