



*um mundo
onde,
ninguém
tenha
problemas
para respirar.*

Centenas de milhões de pessoas sofrem de doenças respiratórias crônicas (CRD). Atualmente, 300 milhões de pessoas sofrem de asma, 80 milhões de pessoas têm doença pulmonar obstrutiva crônica (COPD) grave, enquanto milhões de outras sofrem de COPD ligeira a rinite alérgica e outras CRD muitas vezes não diagnosticadas. A Organização Mundial da Saúde estima que, em 2005, cerca de quatro milhões de pessoas morreram de CRD. Nos próximos 10 anos, se não se tomarem medidas urgentes, os casos mortais irão aumentar de modo alarmante em cerca de 30%. A Aliança Mundial contra Doenças Respiratórias Crônicas (GARD) foi estabelecida para ajudar a deter esta epidemia mundial.

EM 2005, 4 MILHÕES DE PESSOAS MORRERAM DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS

O que são doenças respiratórias crônicas?

As doenças respiratórias crônicas (CRD) são doenças crônicas das vias respiratórias e outras estruturas dos pulmões. Algumas das mais correntes são: asma, doença pulmonar obstrutiva crônica (COPD), alergias respiratórias, doenças pro-ssionais do pulmão e hipertensão pulmonar.

Os mais importantes factores de risco para CRD evitáveis são:

- » **Fumo de tabaco**
- » **Poluição do ar no interior**
- » **Poluição do ar livre**
- » **Alérgenos**
- » **Exposição a riscos pro-ssionais tais como poeira e produtos químicos**

O que é a Aliança Mundial contra Doenças Respiratórias Crônicas?

A Aliança Mundial contra Doenças Respiratórias Crônicas (GARD) faz parte do trabalho global da Organização Mundial de Saúde para evitar e controlar doenças crônicas. GARD é uma aliança voluntária de organizações nacionais e internacionais, instituições e agências trabalhando para o objectivo comum de melhorar a saúde pulmonar em todo o mundo. GARD foi lançada a 28 de Março de 2006 em Beijing, República Popular da China.

O seu principal objectivo é iniciar uma abordagem abrangente para lutar contra as CRD. Isso implica:

- » **desenvolver uma maneira uniformizada de obter dados pertinentes sobre factores de risco de CRD;**
- » **encorajar os países a implementar políticas de promoção da saúde e prevenção de CRD; e**
- » **fazer recomendações de estratégias simples para tratamento das CRD.**

GARD também promove uma abordagem integrada que aproveite sinergias de CRD com outras doenças crônicas.

Pela sua visão— **um mundo onde ninguém tenha problemas para respirar** — GARD enfoca especificamente as necessidades de países de renda baixa e média e populações vulneráveis, e promove iniciativas específicas aos países e que são ajustadas às necessidades locais.

O que oferece a Aliança Mundial?

GARD põe à disposição uma rede através da qual as partes colaboradoras podem combinar as suas forças e conhecimentos, conseguindo assim resultados que sozinhas não poderiam obter. GARD também melhora a coordenação entre programas governamentais e não-governamentais existentes, o que evita duplicação de esforços e perda de recursos. Neste contexto, GARD enfoca as seguintes áreas

Vigilância de doenças respiratórias crônicas e seus factores de risco

GARD desenvolverá um processo uniformizado para recolha de dados sobre factores de risco de CRD, fardo da doença, tendências, qualidade e viabilidade económica de cuidados, assim como o fardo económico imposto tanto às famílias como aos países. Os dados uniformizados irão apoiar a criação de estimativas comparáveis nos países, e ajudar os decisores a dar prioridade a acções e avaliar o impacto das suas intervenções.

Sensibilização para acção

Para abordar e- cazmente a epidemia mundial de CRD, é preciso que estas passem a ser uma prioridade de saúde pública em todos os países. O trabalho de GARD será de sensibilizar e reforçar empenho para agir junto de uma vasta gama de partes interessadas, incluindo governos, os media, público em geral, pro-ssionais de cuidados de saúde (incluindo os que trabalham em escolas e locais de trabalho) e indivíduos afectados.

Promoção e prevenção em saúde

GARD aconselhará sobre a implementação de políticas destinadas a reduzir a exposição a fumo de tabaco, a poluição no exterior e no interior, riscos pro-ssionais e outros factores de risco para CRD.

Diagnóstico de doenças respiratórias crônicas

GARD recomendará e promoverá meios de diagnóstico de CRD simples, disponíveis e de custo aceitável; e fornecerá formação baseada em evidência para pro-ssionais de saúde sobre diagnóstico correcto destas afecções.

Controlo de doenças respiratórias crônicas e acessibilidade a medicamentos

GARD melhorará o controlo de CRD e alergias relacionadas desenvolvendo, criando e facilitando a implementação de abordagens simples e abordáveis; e prestará formação para pro-ssionais de saúde apropriada às necessidades, prioridades, sistemas de cuidados de saúde e recursos de cada país.

Asma pediátrica

GARD irá elaborar um plano de educação sobre asma (AEP), simples e preciso, para melhorar a identificação e gestão da asma na infância. Este plano destina-se a pacientes e prestadores de cuidados, assim como a todo o pessoal de saúde.

Como pode participar?

GARD acolhe com satisfação novas colaborações. Para aprender mais sobre as actividades de GARD e saber como pode participar, queira contactar-nos ou visitar o nosso sítio Web

www.who.int/gard



Aliança Mundial contra Doenças Respiratórias Crônicas (GARD)

Nikolai Khaltsev, MD, PhD

Departamento de doenças crônicas e

promoção de saúde

Organização Mundial da Saúde

20 Avenue Appia

CH-1211 Genebra 27

Suíça

Tel: +41 22 791 3473

Fax: +41 22 791 4769

gard@who.int

Presidente: Prof. Jean Bousquet (presidente do ARIA, rinite alérgico e seu impacto em asma)