

11º SIMPÓSIO DA FUNDAÇÃO **Bial**

11

# AQUÉM E ALÉM DO CÉREBRO

## *BEHIND AND BEYOND THE BRAIN*

*Efeitos de placebo, curas e meditação*

Placebo effects, healing and meditation



Casa do Médico - Porto  
30 de março a 2 de abril de 2016  
*March 30 to April 2, 2016*

PRÉ - PROGRAMA *FIRST ANNOUNCEMENT*

O tema do 11º Simpósio "Aquém e Além do Cérebro" centra-se no estudo dos **efeitos de placebo** e, de uma forma geral, nos **processos de cura e meditação** num contexto lato. Este tema é uma boa oportunidade para refletir sobre as grandes questões da interação mente-cérebro-corpo envolvidas nos processos de cura, do ponto de vista biológico, psicológico e social. Os efeitos de placebo podem por vezes ser considerados estranhos ou mesmo misteriosos; no entanto, são uma parte natural da forma como o nosso cérebro funciona. Estes efeitos envolvem mecanismos cerebrais mediadores das expectativas, da ansiedade, da recompensa e dos processos de aprendizagem, tanto no domínio cognitivo como social. Estes processos desenvolvem-se num determinado contexto psicossocial. Aliás, estímulos sociais tais como palavras e rituais terapêuticos, podem influenciar o funcionamento das redes neuronais no cérebro de um paciente. A investigação atual tem avançado com novos conhecimentos sobre como os mecanismos subjacentes aos efeitos de placebo podem ter funções adaptativas ancestrais. O desafio é como aplicar esse conhecimento na prática clínica moderna. Estes são temas atuais que precisam de ser amplamente debatidos, não só pela comunidade médica, como também pela sociedade em geral.

O Simpósio de 2016 segue o mesmo esquema dos Simpósios anteriores. Na **sessão de abertura**, moderada por Fernando Lopes da Silva (Amsterdão e Lisboa), terá lugar a conferência inaugural de Irving Kirsch (Harvard, EUA) com o título "The emperor's new drugs: medication and placebo in the treatment of depression". Nas manhãs dos 3 dias seguintes terão lugar 3 sessões. A primeira é dedicada aos mecanismos neurocientíficos subjacentes dos **Efeitos de placebo**, terminando com uma conferência magistral designada por "The challenge of mapping placebo mechanisms across diseases" de Fabrizio Benedetti (Turim, Itália). A segunda é dedicada ao tema **Placebo e Nocebo em Medicina**, terminando com uma conferência magistral intitulada "Placebo analgesia – challenges and opportunities for clinical practice", de Damien Finniss (Sidney, Austrália). A terceira engloba várias dimensões do tema geral **Placebo, Saúde, Curas e Meditação** terminando com uma conferência magistral sobre "Brains and beyond: the unfolding vision of Health and Healing" de Larry Dossey (Dallas, EUA).

A **sessão da primeira manhã** será moderada por Rainer Goebel (Maastricht, Holanda), com contribuições dos conferencistas Manfred Schedlowski (Duisburg-Essen, Alemanha), Tor Wager (Boulder, Colorado, EUA), Jon-Kar Zubieta (Michigan, EUA), terminando com a conferência magistral de Fabrizio Benedetti (Turim, Itália).

A **sessão da segunda manhã** será moderada por Miguel Castelo-Branco (Coimbra, Portugal), com contribuições de Paul Enck (Tübingen, Alemanha), Ted Kaptchuk (Harvard, EUA), Amir Raz (Montreal, Canadá), terminando com a conferência magistral de Damien Finniss (Sidney, Austrália).

A **sessão da terceira manhã** será moderada por Caroline Watt (Edimburgo, Escócia), com contribuições de Antonio Guerri (Génova, Itália), Jessica Uts (Irvine, Califórnia, EUA), Stefan Schmidt (Freiburg e Frankfurt (Oder), Alemanha), terminando com a conferência magistral de Larry Dossey (Dallas, EUA).

O Simpósio termina com uma **mesa-redonda**, em que será discutido o tema "Ethics of the Placebo in Medicine", moderada por João Lobo Antunes (Lisboa, Portugal) e com a participação de conferencistas convidados.

O Simpósio é também um Fórum em que os bolsseiros da Fundação BIAL que terminaram recentemente os seus projetos, com o apoio da Fundação, apresentam publicamente os seus trabalhos - em **sessões de posters** e em **comunicações orais** de curta duração moderadas por Mário Simões (Lisboa, Portugal) -, e em que todos os participantes são convidados a debater ativamente os temas do Simpósio com os conferencistas. Durante o simpósio terão ainda lugar três **Workshops (W)** em paralelo, o W1 sobre "Placebo effects - mechanisms: neurobiological basis and controversies" moderado por Axel Cleeremans (Bruxelas, Bélgica), o W2 sobre "Placebo or Nocebo effects - methodological issues: the Cochrane database of systematic reviews" moderado por Dick Bierman (Amsterdão, Holanda), e o W3 sobre "Meditation, Mindfulness and Healing: the significance of findings in Mind-Matter interaction research" moderado por Mário Simões (Lisboa, Portugal).

*The theme of the 11th Symposium "Behind and Beyond the Brain" focus on the study of **placebo effects** and, in general, on the **processes of healing and meditation** in a wide context. This gives the opportunity to reflect on the broad issues of the mind-brain-body interactions involved in the healing process from biological, psychological and social viewpoints. Placebo effects may be sometimes considered puzzling or even mysterious; nonetheless they are a natural part of the way our brain works. These effects involve brain mechanisms mediating expectation, anxiety, reward and learning processes, both in the cognitive and social domains. These processes evolve within a psychosocial context. Indeed social stimuli such as words and therapeutic rituals may influence the working of neuronal networks in a patient's brain. New knowledge from current research is emerging about how the mechanisms that create placebo effects may serve ancestral adaptive functions. The challenge is how to harness this knowledge in modern clinical practice. These are topical themes that need ample discussion not only within the medical profession but in society in general.*

*The 2016 Symposium follows the same general scheme as that of previous Symposia. In the **opening session**, with Fernando Lopes da Silva (Amsterdam and Lisbon) as moderator, Irving Kirsch (Harvard, USA) will deliver the key-note lecture, under the title "The emperor's new drugs: medication and placebo in the treatment of depression". In the morning of the next 3 days 3 sessions will take place. The first is dedicated to the neuroscientific underlying mechanisms of **Placebo effects**, ending with a key-note lecture on "The challenge of mapping placebo mechanisms across diseases" by Fabrizio Benedetti (Turin, Italy). The second is dedicated to the theme **Placebo and Nocebo in Medicine**, ending with a key-note lecture on "Placebo analgesia – challenges and opportunities for clinical practice" by Damien Finniss (Sydney, Australia). The third encompasses several dimensions of the wide theme of **Placebo, Health, Healing and Meditation** ending with a key-note lecture on "Brains and beyond: the unfolding vision of Health and Healing" by Larry Dossey (Dallas, USA).*

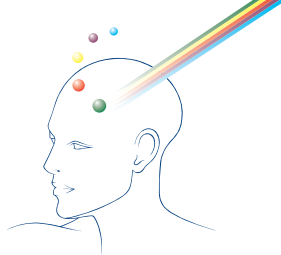
*The **first morning session** will be moderated by Rainer Goebel (Maastricht, The Netherlands), and will consist of lectures by Manfred Schedlowski (Duisburg-Essen, Germany), Tor Wager (Boulder, Colorado, USA), Jon-Kar Zubieta (Michigan, USA), ending with the key-note lecture by Fabrizio Benedetti (Turin, Italy).*

*The **second morning session** will be moderated by Miguel Castelo-Branco (Coimbra, Portugal) and will consist of lectures by Paul Enck (Tübingen, Germany), Ted Kaptchuk (Harvard, USA), Amir Raz (Montreal, Canada), ending with the key-note lecture by Damien Finniss (Sydney, Australia).*

*The **third morning session** will be moderated by Caroline Watt (Edinburgh, Scotland) and will consist of lectures by Antonio Guerri (Genova, Italy), Jessica Uts (Irvine, California, USA), Stefan Schmidt (Freiburg and Frankfurt (Oder), Germany), ending with the key-note lecture by Larry Dossey (Dallas, USA).*

*The Symposium ends with a **Round-Table** discussion on the theme "Ethics of the Placebo in Medicine" moderated by João Lobo Antunes (Lisbon, Portugal) with the participation of invited lecturers.*

*The Symposium is also a Forum where the Fellows of the BIAL Foundation who have recently finished their projects, with financial support of the Foundation, will publically present their results in **poster sessions** and in the form of **oral communications in blitz sessions** moderated by Mário Simões (Lisbon, Portugal), where all participants are invited to actively debate the themes of the Symposium with the lecturers. In addition there will be three parallel **Workshops (W)**, namely W1 on "Placebo effects - mechanisms: neurobiological basis and controversies" moderated by Axel Cleeremans (Brussels, Belgium), W2 on "Placebo or Nocebo effects - methodological issues: the Cochrane database of systematic reviews" moderated by Dick Bierman (Amsterdam, The Netherlands), W3 on "Meditation, Mindfulness and Healing: the significance of findings in Mind-Matter interaction research" moderated by Mário Simões (Lisbon, Portugal).*



11º SIMPÓSIO DA FUNDAÇÃO **Bial**

# AQUÉM E ALÉM DO CÉREBRO

## BEHIND AND BEYOND THE BRAIN

Comissão organizadora *Organizing committee*

FERNANDO LOPES DA SILVA (Amsterdam and Lisbon) - President

DICK BIERMAN (Amsterdam)

MIGUEL CASTELO-BRANCO (Coimbra)

AXEL CLEEREMANS (Brussels)

RAINER GOEBEL (Maastricht)

MÁRIO SIMÕES (Lisbon)

CAROLINE WATT (Edinburgh)

Participantes *Participants*

FABRIZIO BENEDETTI (Turin)

DICK BIERMAN (Amsterdam)

MIGUEL CASTELO-BRANCO (Coimbra)

AXEL CLEEREMANS (Brussels)

LARRY DOSSEY (Dallas)

PAUL ENCK (Tübingen)

DAMIEN FINNISS (Sydney)

RAINER GOEBEL (Maastricht)

ANTONIO GUERCI (Genoa)

TED KAPTCHUK (Boston, Harvard)

IRVING KIRSCH (Boston, Harvard)

JOÃO LOBO ANTUNES (Lisbon)

FERNANDO LOPES DA SILVA (Amsterdam and Lisbon)

AMIR RAZ (Montreal)

TANIA RE (Genoa)

MANFRED SCHEDLOWSKI (Duisburg-Essen)

STEFAN SCHMIDT (Freiburg and Frankfurt (Oder))

MÁRIO SIMÕES (Lisbon)

JESSICA UTTS (Irvine, California)

TOR WAGER (Boulder, Colorado)

CAROLINE WATT (Edinburgh)

JON-KAR ZUBIETA (Michigan)

### Preço das Inscrições

€180 - sem refeições

€70 - para estudantes universitários até aos 25 anos e estudantes de doutoramento

### Registration fees

*meals excluded*

*for university students under the age of 25 and PhD students*

### 1st Symposium - 29th and 30th March 1996

Eugénia Cunha, José R. Delgado, Adolf Dittrich, Peter Fenwick, Stanley Krippner, Deolinda Lima, Fernando Lopes da Silva, Robert Morris, René Peoc'h, Pedro Polónio, Carlos Fernandes da Silva, Carlos Henrique Silva

### 2nd Symposium - 2nd to 4th April 1998

António R. Damásio, Hanna Damásio, Maria de Sousa, Patrick Dondelinger, Fernando Gil, Nuno Grande, Francesca Happé, Jerome Kagan, Edwin May, Robert Morris, Dean Radin, Emílio Salgueiro, Fiona Steinkamp

### 3rd Symposium - 6th to 8th April 2000 - Exceptional Experiences

Martina Belz-Merk, Richard Bentall, Richard Broughton, Deborah Delaney, Hoyt Edge, Peter Fenwick, John Gruzelier, Erlendur Haraldsson, Dietrich Lehmann, Fernando Lopes da Silva, David Marks, António Martins da Silva, Edwin May, Robert Morris, Teresa Paiva, Luis Sobrinho, Richard Wiseman

### 4th Symposium - 4th to 6th April 2002 - Exceptional Interpersonal Relationships

Michael Argyle, Daryl Bem, Richard Broughton, James Carpenter, Alexandre Castro-Caldas, António Coimbra, Suzanne Crater, Kathy Dalton, David Fontana, John Gruzelier, Jerome Kagan, Stanley Krippner, Mitchell Krucoff, Fernando Lopes da Silva, Robert Morris, Rui Mota Cardoso, Rodrigo Saraiva, Isabel Soares, Ian Stevenson, Colwyn Trevarthen, Harald Walach, Caroline Watt

### 5th Symposium - 31st March to 3rd April 2004 - Consciousness and Brain

Thomas Benke, Dick Bierman, Olaf Blanke, Adrian Burgess, Etzel Cardeña, Miguel Castelo-Branco, Alexandre Castro-Caldas, Patricia Churchland, Stanislas Dehaene, Sergio Della Sala, Dominic Ffytche, Nuno Grande, Stephen Kosslyn, Victor Lamme, Dietrich Lehmann, Fernando Lopes da Silva, Pierre Maquet, Robert Morris, Rui Mota Cardoso, Geraint Rees, Mário Simões, Pim Van Lommel, Jiri Wackermann

### 6th Symposium - 29th March to 1st April 2006 - Memory

John Aggleton, Stephen Braude, Richard Broughton, Alexandre Castro-Caldas, Patrick Chauvel, Howard Eichenbaum, Mitchell Eisen, Guillén Fernández, Christopher French, Nuno Grande, Lia Kvavilashvili, Fernando Lopes da Silva, Rui Mota Cardoso, John Palmer, Alcino Silva, Mário Simões, Rex Stanford, Caroline Watt, Menno Witter

### 7th Symposium - 26th to 29th March 2008 - Emotions

Ralph Adolphs, Daryl Bem, Dick Bierman, Etzel Cardeña, Alexandre Castro-Caldas, Ray Dolan, Paul Ekman, Sophia Frangou, Nico Frijda, Christian Keysers, Fernando Lopes da Silva, Marta Moita, Rui Mota Cardoso, Roger Nelson, Dean Radin, Stefan Schmidt, Mário Simões, Tania Singer, Caroline Watt

### 8th Symposium - 7th to 10th April 2010 - Intuition and Decision-making

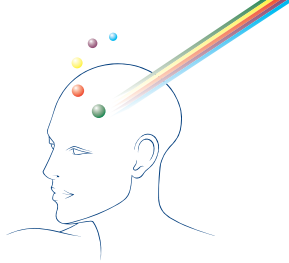
Dick Bierman, Richard Broughton, Alexandre Castro-Caldas, Axel Cleeremans, Nuno Crato, Seymour Epstein, Thomas Goschke, John-Dylan Haynes, Hauke Heekeren, Eva Lobach, Fernando Lopes da Silva, Rui Mota Cardoso, David Myers, Eugene Sadler-Smith, Marilyn Schlitz, Mário Simões, Caroline Watt, Cilia Witteman

### 9th Symposium - 28th to 31st March 2012 - Sleep and Dreams

Carlos Alvarado, Dick Bierman, Miguel Castelo-Branco, Alexandre Castro-Caldas, Axel Cleeremans, Sally Rhine Feather, Péter Halász, Allan Hobson, Stephen LaBerge, Fernando Lopes da Silva, Teresa Paiva, Christopher A. Roe, Michael Schredl, Sophie Schwartz, Mário Simões, Kai Spiegelhalter, Robert Stickgold, Eus van Someren, Caroline Watt

### 10th Symposium - 26th to 29th March 2014 - Mind-Matter Interactions

Peter Bancel, Dick Bierman, Miguel Castelo-Branco, Alexandre Castro-Caldas, Vanessa Charland-Verville, Axel Cleeremans, Rui Costa, Eberhard Fetz, Rainer Goebel, Patrick Haggard, Stuart Hameroff, Fernando Lopes da Silva, Rui Mota Cardoso, Dean Radin, Ander Ramos-Murguialday, Nick Ramsey, Mário Simões, Adolf Tobeña, Harald Walach, Caroline Watt



A Fundação Bial foi criada em maio de 1994 pelo Conselho de Reitores das Universidades Portuguesas e pelos Laboratórios Bial, com o alto patrocínio de Sua Excelência o Presidente da República, tendo como objetivo incentivar o estudo científico do ser humano, tanto do ponto de vista físico, como do ponto de vista espiritual.

Passou, desde então, a administrar o Prémio BIAL - um dos maiores prémios europeus na área da Saúde - e instituiu um sistema de Bolsas de Investigação Científica privilegiando as áreas da Psicofisiologia e da Parapsicologia. Patrocinou até agora 537 projetos, envolvendo cerca de 1.200 bolseiros com grupos de investigação em vinte e cinco países de que resultaram 1.098 artigos e resumos, dos quais 759 publicados em revistas indexadas e 602 em revistas com um fator de impacto médio de 3.1 e um número substancial de citações (6.490 em julho de 2015).

*The Bial Foundation was established in May 1994 by the Council of Rectors of the Portuguese Universities and the Bial Laboratories, with the sponsorship of the President of the Portuguese Republic. It aims at encouraging the scientific study of the human mind and behavior, both physical and spiritual.*

*The Foundation manages the Bial Award - one of the most distinguished awards for Health in Europe - and the Bial Fellowship Program - privileging Psychophysiology and Parapsychology as research areas. To date the Bial Foundation has supported 537 projects, involving 1.200 Fellows with research groups in twenty-five countries, resulting in 1.098 papers and abstracts, out of which 759 published in indexed journals and 602 in journals with an average impact factor of 3.1 and a substantial number of citations (6.490 in July 2015).*

F U N D A Ç Ã O

**Bial**

À Av. da Siderurgia Nacional • 4745-457 Coronado (S. Romão e S. Mamede) • Portugal

Tel. + 351 22 986 6100 • Fax + 351 22 986 6199

[www.fundacaobial.com](http://www.fundacaobial.com) • [fundacao@bial.com](mailto:fundacao@bial.com)