

# ON-OFF DIGITAL



## Benefícios e Ameaças das Tecnologias para a infância e adolescência



**Colégio Vasco da Gama**

**21 de novembro de 2015**  
das 9h00m. às 16h00m.

### Apoios



- 8h15** *Receção*
- 9h00** **Abertura**  
**Despertares Tecnológicos**  
**Inácio Casinhas**  
*Diretor do Colégio Vasco da Gama*
- 9h15** **Mentes de Banda Larga**  
**Pensar e Agir com as Tecnologias de Informação**  
**Carlos Nunes Filipe**  
*Psiquiatra, Professor da Nova Medical School / Faculdade de Ciências Médicas*
- 9h45** **Silêncio Tecnológico**  
**O Sono na Era Digital**  
**Teresa Paiva**  
*Neurologista, Diretora Editorial e Científica do ISLEEP (CENC)*
- 10h15** **Dieta ou Obesidade Digital**  
**A Infância e a Adolescência de Hoje**  
**Mónica Pinto**  
*Pediatra do Neurodesenvolvimento*
- 10h45** **Comunicação entre Gerações**  
**Novas Dinâmicas Familiares**  
**Sofia Nunes da Silva e Rita Silveira Machado**  
*Psicólogas da Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar*
- 11h15** *Intervalo*
- 11h45** **Vitaminas Digitais**  
**As Tecnologias para a Promoção do Bem-estar**  
**Raúl Melo**  
*Psicólogo Clínico, sócio-fundador da ARISCO, coordenador do programa "Eu e os Outros", Ministério da Saúde*
- 12h15** **Século XXI e agora?**  
**As Tecnologias como Recurso à Aprendizagem**  
**Rui Lima**  
*Prof. e Dir. Pedagógico no Colégio Monte Flor, Microsoft Expert Educator, Lead Teacher do Projecto Creative Classrooms Lab e Dinamizador do Projeto Iniciação à Programação no 1º ciclo*
- 12h45** **Design the Future**  
**As Tecnologias nas Escolhas Vocacionais**  
**Inês Menezes**  
*Fundadora do Design The Future - Fundação Vodafone*
- 13h15** *Almoço*
- 14h15** **Olhares Tecnológicos**  
**As Dependências Tecnológicas**  
**Ivone Patrão**  
*Docente e Investigadora no ISPA-IU e na Unidade de Investigação de Psicologia e Saúde*
- 14h45** **Cyberbullying**  
**Prevenção e Intervenção**  
**Rosário Carmona e Costa**  
*Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta*
- 15h15** **Comunicar em Segurança**  
**Utilização Segura, Consciente e Responsável da Internet**  
**Ana Cláudia Costa**  
*Fundação PT - Programa Comunicar em Segurança*
- 15h45** *Debate*
- 16h00** *Encerramento*

Valor da inscrição: 15€ com almoço incluído + entrega de um género alimentício a doar para Associação Cáritas

As inscrições podem ser efetuadas para: [seminario@colegiovascodagama.pt](mailto:seminario@colegiovascodagama.pt)

SEMINÁRIO ACREDITADO por Associação de Professores de Sintra com 0.2 unidades de crédito

