

### **Comissão Científica**

Dr. Francisco Redondo  
Dr. Nelson Sousa  
Dr. Ricardo Machado  
Dr.<sup>a</sup> Mariana Junqueiro  
Dr.<sup>a</sup> Catarina Silva

### **Comissão Organizadora**

Equipa USF São Vicente e  
Internos de Formação Específica de MGF  
da USF São Vicente

### **Inscrições e secretariado**

Serviço de Formação, Aperfeiçoamento  
Profissional e Documentação  
Avenida do Hospital Padre Américo, N° 210  
4564-007 Guilhufe Penafiel  
Tlf. 255 147 527  
Fax. 255 714 575  
sfap@chts.min-saude.pt  
www.chtamegasousa.pt

### **Auditório Inatel - Quinta da Torre**

Estr. Nac. 106, km 39 - Torre,  
4575-416 Portela PNF

### **Coordenadas GPS:**

41° 06' 06" N | 8° 17' 30" O

**Nota:** Para efetuar a sua inscrição envie um e-mail para [sfap@chts.min-saude.pt](mailto:sfap@chts.min-saude.pt), com nome completo, número de telemóvel, categoria profissional e a Instituição onde exerce funções.

**Inscrições para Workshops** - cada participante pode inscrever-se em dois temas um em cada painel.



Apoios



# “O desafio de cuidar Gerações”

## I Jornadas USF SÃO VICENTE/CHTS

5 e 6 de Novembro de 2015  
Auditório Inatel - Quinta da Torre  
Entre-os-Rios

### Programa Provisório

## 5 de Novembro de 2015

**08:30 Abertura do secretariado**

**09:00 Sessão de abertura**

**09:30** “O Enfermeiro de Família na Saúde Infantil”  
*Enf.<sup>a</sup> Laurentina Santa (ACES Alto Tâmega e Barroso)*

**10:15** “Variantes do normal em Ortopedia Infantil”  
*Dr. Leite da Cunha (ULS Matosinhos)*

**11:00 Coffee break**

**11:30** “Alterações dermatológicas em idade pediátrica”  
*(A confirmar palestrante)*

**12:00** “Psiquiatria na infância”  
*Dra. Lia Moreira (CHTS)*

**13:00 ALMOÇO**

**14:30** “Sexualidade e Envelhecimento”  
*Dr. Júlio Machado Vaz (Psiquiatria)*

**15:15** “Nutrição no Idoso”  
*Dra. Liliana Ribeiro (Nutrição clínica)*

**16:00** “Cuidados Paliativos nos CSP”  
*Prof. Patrícia Coelho  
(ICS Universidade Católica Portuguesa)*

**16:45 ENCERRAMENTO**

## 6 de Novembro de 2015

**08:30 Abertura do secretariado**

**09:00 Workshop 1**

“Saber relaxar como fundamento de qualquer técnica meditativa.

Conhece-te a ti próprio e reconhecer-me-ás”  
*Dr. João Pais (CHTS)*

“Diagnóstico diferencial entre úlceras de pressão, lesão por humidade e quebra cutânea”

*Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas*

“Dor em Idade Pediátrica”

*Dra. Ana Penas (USF Baltar) e Dr. Nuno Ferreira (CHTS)*

**10:30 Coffee break**

**11:00 Workshop 2**

“Comunicação na 3<sup>a</sup> idade”

*Dra. Inês Capitão e Dra. Marisa Loio  
(Pós-Graduação em Comunicação clínica FMUP)*

“Utilização de dispositivos inalatórios  
*(a confirmar - novartis)*

“Terapêutica inicial no Diabético”

*Dra. Zélia Lopes (Unidade Integrada da Diabetes CHTS)*

**12:30 ENCERRAMENTO**