

CRITÉRIOS CLÍNICOS E DE REFERENCIAÇÃO HOSPITALAR EM DOENTES COM PROVÁVEL INFEÇÃO POR SARS-CoV-2

No momento atual as principais portas de entrada para os casos prováveis de COVID-19 são as Unidades de Saúde Familiares, Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados, Unidades de Cuidados da Comunidade através das Equipas de Cuidados Continuados Integrados e Equipas Comunitárias de Suporte em Cuidados Paliativos. O objetivo deste documento é servir de guia de atuação clínica perante casos prováveis de COVID-19 em Cuidados de Saúde Primários.

Estima-se que mais de 80% dos pacientes com COVID-19 apresentam uma forma leve, sem complicações da doença. Aproximadamente 14% desenvolvem doença grave, que requer hospitalização, e 5% chega mesmo a necessitar de internamento em Unidades de Cuidados Intensivos. Nos casos graves pode mesmo vir a surgir Síndrome de dificuldade respiratória aguda (SARS), sépsis e choque séptico, insuficiência renal e compromisso cardíaco.

Constituem fatores de risco para doença grave e elevada mortalidade, idade avançada e comorbilidades, como doenças cardiovasculares, diabetes e DPOC.

Cenários possíveis:

1. Critérios clínicos a valorizar no doente que recorre ao centro de saúde por suspeita de SARS-CoV-2;
2. Critérios clínicos para referenciação a contexto hospitalar, de doente avaliado no centro de saúde ou domicílio;
3. Critérios clínicos a avaliar em contacto telefónico, de doente com diagnóstico de SARS-CoV-2 em seguimento no domicílio, ou em doente com suspeita de infeção por SARS-CoV-2;

1. Critérios clínicos a valorizar no doente que recorre ao centro de saúde por suspeita de SARS-CoV-2

Os sinais e sintomas são muito inespecíficos: febre, tosse (produtiva ou não), dispneia, anorexia, mal-estar geral, mialgias. Menos frequentes: odinofagia, congestão nasal, cefaleia, náuseas ou diarreia. Os idosos ou imunodeprimidos podem apresentar sinais ou sintomas atípicos.

Neste momento não existe evidencia que comprove que as grávidas apresentem maior risco de doença grave ou de compromisso fetal (mas os resultados para os recém-nascidos podem ser graves), contudo as mesmas devem, caso exista suspeita de infeção por COVID-19, ser avaliadas em contexto hospitalar.

1.1. Sinais clínicos e Oximetria de pulso

- Saturação O₂ < 95%, em ar ambiente (exceto se doentes com DPOC diagnosticada)
- Dispneia ou outros sinais de dificuldade respiratória (cianose, utilização de musculatura acessória, tiragem, discurso interrompido)
- Taquipneia: frecuencia respiratoria > 20 rpm
- Frecuência cardíaca \geq 125 bpm
- Sinais de confusão ou desorientação
- Dor costal tipo pleurítica
- Vômitos incoercíveis, diarreia em quantidade abundante ou número de dejeções \geq 10/dia.

1.2 Fatores de risco associados a maior probabilidade de infecção por SARS-CoV-2, sem sinais clínicos suspeitos (necessário acesso à história clínica, no ponto de triagem)

- Idade > 60 anos com ≥ 1 comorbidade:
 - HTA
 - Diabetes mellitus
 - Doença cardiovascular crónica (cardiopatía isquémica, insuficiéncia cardíaca, fibrilhação auricular)
 - Acidente vascular cerebral
 - Doéncia pulmonar crónica (DPOC, bronquiectasias, fibrose pulmonar, asma)
 - Hepatopatía crónica (cirrosis hepática)
 - Insuficiéncia Renal crónica (filtrado glomerular nos estádios 3-5)
 - Tumor maligno sólido ou neoplasia hematológica activa
 - Imunossupressão (corticoterapia sistémica, agentes biológicos, quimioterapia)
- Gravidez

2. Critérios de referenciação hospitalar do doente avaliado clinicamente nos Cuidados de Saúde Primários ou no seu domicílio

- Frequéncia Respiratória ≥ 30 cpm
 - Saturação basal O₂ < 92%
 - Frequéncia Cardíaca ≥ 125 bpm
 - Hipotensão (PAS < 90 mmHg ou PAD < 60 mmHg)
 - Dispneia intensa (para esforços mínimos ou em repouso)
 - Sinais de compromisso respiratório (cianose, uso de musculatura acessória)
 - Hemoptise
 - Alteração estado consciéncia/alerta: letargia, desorientação, estado confusional de instalação súbita
 - Incapacidade de se alimentar por via oral por vómitos incoercíveis ou número significativo de dejeções (≥ 10 /dia) que façam prever desidratação ou alterações hidroelectrolíticas
 - Alterações importantes do estado geral
 - Elevada suspeita clínica de penumonia que exija realização de Rx, considerando os seguintes critérios:
 - Agravamento dispneia
 - Persisténcia febre > 7 dias ou reaparecimento da febre após um período de apirexia
 - Frequéncia respiratória > 22 cpm
 - Alterações na auscultação pulmonar

3. Critérios para avaliação clínica telefónica no seguimento domiciliário do paciente infetado ou com suspeita de infeção por SARS-CoV-2

Questionário de avaliação clínica telefónica no seguimento domiciliário do doente infetado ou com suspeita de infeção por SARS-CoV-2			
Em relação ao nosso último contacto, como se encontra hoje?			
	Melhor	Igual	Pior
PERGUNTAS	SIM		NÃO
Temperatura:			
Febre alta $\geq 39^{\circ}$ C			
Tosse			
• Tosse persistente que dificulta a alimentação e hidratação			
Dispneia grave ou severa (classe III-IV da escala NYHA)			
• Fadiga ao levantar e no início da caminhada ou em repouso			
• Duração da dificuldade respiratória não grave além de 10 dias			
Taquipneia: discurso fragmentado ou dificuldade em manter uma conversa			
Incapacidade de realizar qualquer tipo de atividade física			
Dor torácica do tipo pleurítico			
Dor torácica (costal) que dificulta a respiração, dor de novo ou agravamento de dor prévia			
Hemoptise			
Estado de alerta (se existem dúvidas ao entrevistar o doente, pergunte, sempre que possível, a outra pessoa que esteja presente)			
• Está consciente e alerta			
• Responde às questões com normalidade			
Vómitos incoercíveis que impedem a alimentação			
Diarreia abundante (≥ 10 dejetões por dia ou 5 - 10 durante mais de 3 dias)			
No seguimento posterior, ao 7º dia deve ser tido em conta:			
Duração da febre ($\geq 38^{\circ}$ C) superior a 7 dias			
Duração da tosse superior a 14 dias			
Houve mudança nas condições psicossociais do isolamento domiciliário			

3.1 Atuação

A presença de uma resposta positiva obriga a uma avaliação pelo médico da família (por telefone ou presencial).

Caso haja alterações nas condições psicossociais do domicílio dever-se-ia proceder à transferência do doente, se a situação clínica permitir e se estas infraestruturas existirem, para centros de apoio à hospitalização ("hotéis com suporte clínico" ou para outras infraestruturas habilitadas) ou aumentar o suporte comunitário (entrega de comida em casa, apoio na renovação de medicamentos, acompanhamento, apoio nas compras, acartar lenha, passeio de animais de estimação, etc.) sempre que é possível.

Avaliar a necessidade de substituir o acompanhamento no domicílio por **um acompanhamento em centros de apoio à hospitalização convencional, ou acompanhamento no domicílio com apoio comunitário, com monitorização clínica presencial, sempre que se disponha dessa possibilidade.**

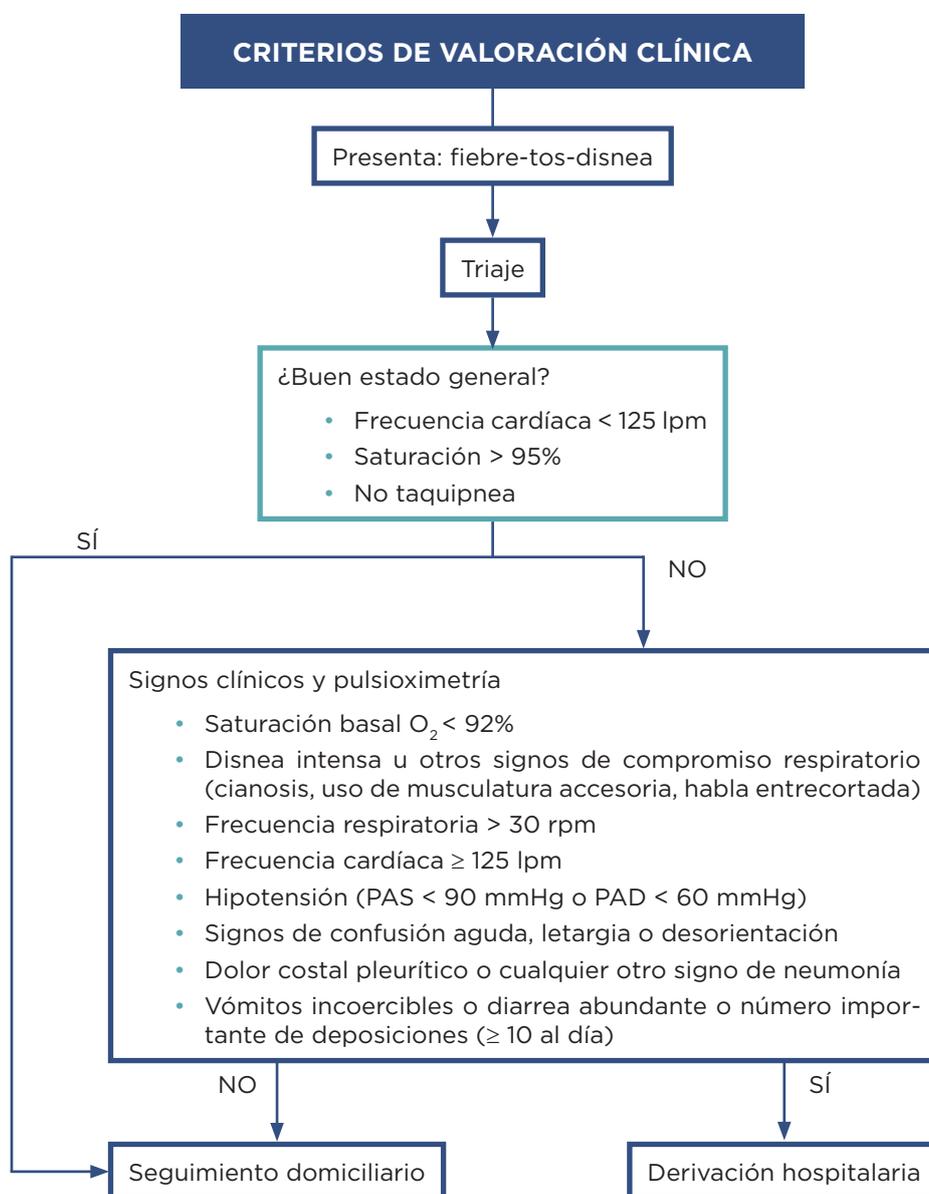
- Idade > 80 anos com ou sem fatores de risco de vulnerabilidade à infeção por SARS-CoV-2
- Idade > 70 anos com ≥ 2 comorbidades
- Vulnerabilidade psicossocial que impeça adequado acompanhamento em ambulatório (> 75 anos que viva só, doença mental grave, doença aditiva, sem casa).

Encaminhar o utente para hospital perante a presença de critérios com necessidade de avaliação em contexto hospitalar.

Anexo. Duração dos sintomas em doentes graves que necessitam de admissão hospitalar, sem prognóstico fatal.

Sintomas	Dias após o início dos sintomas (doentes graves, evoluo clínica não fatal)																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Febre	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█												
Tosse	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█				
Dispneia							█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█					
Gravidade*													█	█	█	█	█	█	█					

*Necessidade de admisso em UCI/ventilao mecnica.
Fonte: Zhou F et al 2020.



Bibliografía

1. Clinical management of severe acute respiratory infection (SARI) when COVID-19 disease is suspected. Interim Guidance. V 1.2. [Internet] Segunda edición. WHO; 2020. [Consultado 17 de marzo 2020]. Disponible en: [https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected](https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected)
2. McIntosh K. Coronavirus disease 2019 (COVID-19). UpToDate. [Internet]. Febrero 2020. [Actualizado el 16 de marzo de 2020; consultado el 17 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19>
3. Procedimiento de atención al paciente con sospecha de infección por COVID-19, en el centro de salud. Versión 02-18/03/2020. Madrid: Gerencia Asistencial de AP, Consejería de Sanidad de Madrid; 2020.
4. Documento técnico de recomendaciones de actuación ante la crisis por COVID-19, para los gestores de Servicios Sociales de Atención a Personas sin Hogar. Versión 1 (18/03/2020). Secretaría de Estado de Derechos Sociales. Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030
5. Indicaciones de pruebas de imagen urgentes en COVID-19. Sociedad Española de Radiología de Urgencias. Disponible en https://www.seram.es/images/site/Indicaciones_de_pruebas_de_imagen_urgentes_en_COVID-19.pdf
6. ACR Recommendations for the Use of Chest Radiography and CT for Suspected COVID-19 Cases. Disponible en <https://www.itnonline.com/content/acr-recommendations-use-chest-radiography-and-ct-suspected-covid-19-cases>
7. Zhou F, Yu T, Du R, Fan G, Liu Y, Liu Z. Clinical Course and Risk Factors for Mortality of Adult in Patients with COVID-19 in Wuhan, China: A Retrospective Cohort Study. Lancet, 2020. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30566-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30566-3)

Autores

José M^a Molero García. Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas

Jesús Molina París. Grupo de Trabajo de Enfermedades Respiratorias

Daniel Ocaña Rodríguez. Grupo de Trabajo de Enfermedades Respiratorias

Magdalena Canals Aracil. Grupo de Trabajo de Urgencias y Atención Continuada

Nel-lo Monfort Lázaro. Grupo de Trabajo de Medicina Rural

Salvador Tranche Iparraguirre. Grupo de Trabajo de Neurología