



CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA  
CENTRAL

**WEBINAR**

**23 de Abril de 2021**

## **"ATUALIZAÇÕES EM CONTRACEÇÃO DO CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO LISBOA CENTRAL"**

O aparecimento da pílula contraceptiva nos anos 60 veio revolucionar a vida das mulheres e dos casais, desde a sua disponibilização a contraceção tem evoluído, em termos de substâncias e vias de administração. Apesar dos avanços em termos de segurança e eficácia, a ainda insuficiente formação dos Profissionais de Saúde que mais frequentemente contactam com mulheres em idade reprodutiva pode levar a barreiras de acessibilidade à contraceção.

### **Destinatários**

Médicos e Enfermeiros do CHULC, Médicos de Medicina Geral e Familiar e Enfermeiros dos Cuidados de Saúde Primários na Área de Referência do Centro Hospitalar de Lisboa Central.

### **Objetivos**

- Atualizar conhecimentos em contraceção
- Melhorar a articulação entre as várias Unidades de Saúde
- Aplicação de guidelines

### **Programa**

**09h30 – 09h40** Sessão de abertura

Ana Isabel Machado

#### **Sessão 1**

**Moderadores:** Filomena Sousa, Patrícia Isidro Amaral

**09h40 – 10h00** Articulação com os Cuidados de Saúde Primários

**"Porque é fundamental?"** André Tomé

Discussão

**10h00 – 10h20** Contraceção hormonal

**"Qual a melhor opção?"** Carolina Carvalho

Discussão

**10h20 – 10h40** Contraceção intra-uterina

“Mitos e factos” Raquel Lopes

Discussão

**10h40 – 11h00** Implante

“Dificuldades comuns” Ana Isabel Machado

Discussão

## Sessão 2

**Moderadores:** Ana Isabel Machado, Maria José Alves

**11h00 – 11:h20** Contraceção de emergência

“Porque não devemos dizer pílula do dia seguinte?” Patricia Isidro Amaral

Discussão

**11h20 – 11h40** “Quick Start” de contraceção

“Vantagens” Catarina Palma dos Reis

Discussão

**11h40 – 12h00** Consensos de Contraceção 2020

“O que há de novo” Fátima Palma

Discussão

**12h00 – 12h20** “O papel do enfermeiro na Consulta de Planeamento familiar” Paula Pereira

Discussão

## Sessão 3

**12h20 – 13h00** Discussão interativa de Casos Clínicos

Filomena Sousa, Elsa Delgado

**Encerramento** Patrícia Isidro Amaral

## **Inscrições**

A inscrição é obrigatória através do email: [formacao.hde@chlc.min-saude.pt](mailto:formacao.hde@chlc.min-saude.pt), utilizando preferencialmente o mail institucional e, indicando o N<sup>o</sup> Mecanográfico e Nome Completo.

Os participantes que não trabalhem no CHULC deverão enviar mail, com nome completo, local de trabalho e contacto.

O Participante irá receber um mail de resposta, confirmando a sua inscrição na Sessão na Plataforma Microsoft Teams.

## **Prazo de Inscrição**

20 de Abril de 2021.

## Instruções de Participação

No dia 23 de Abril, 15 minutos antes das 09h30, cada Participante deverá iniciar a Sua sessão, através do Seu endereço de email, na Plataforma Microsoft Teams e entrar na Reunião agendada.

O Participante deverá manter o microfone do seu equipamento desligado ao longo das apresentações.

## Recursos Necessários

O Participante deverá dispor de um Computador com acesso à Internet.

Não é obrigatório que o Participante disponha de camara e de microfone.

No caso de o acesso ser efectuado através de telemóvel ou tablet, o Participante deverá ter previamente a aplicação do Microsoft Teams instalada.

## Palestrantes e Moderadores

Ana Isabel Machado, Assistente Hospitalar Graduada de Ginecologia-Obstetrícia – CHUCL, Responsável da Consulta de Planeamento Familiar CHULC.

André Tomé, Assistente Medicina Geral e Familiar, USF do Arco.

Carolina Carvalho, Interna do Internato Complementar de Ginecologia-Obstetrícia – CHULC.

Catarina Palma dos Reis, Interna do Internato Complementar de Ginecologia-Obstetrícia- CHULC.

Elsa Delgado, Assistente Hospitalar Graduada de Ginecologia-Obstetrícia – CHUCL.

Fátima Palma, Assistente Hospitalar Graduada de Ginecologia-Obstetrícia - CHULC, Presidente da Sociedade Portuguesa de Contraceção.

Filomena Sousa, Assistente Hospitalar Graduada de Ginecologia-Obstetrícia – CHULC.

Maria José Alves, Chefe de Serviço de Ginecologia-Obstetrícia, Responsável do Serviço de Medicina Materno-Fetal CHULC.

Patrícia Isidro Amaral, Assistente Hospitalar de Ginecologia-Obstetrícia, CHULC.

Paula Pereira, Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstetrícia.

Raquel Lopes, Interna do Internato Complementar de Ginecologia-Obstetrícia, CHULC.

## Coordenação Científica

Ana Isabel Machado, Patrícia Isidro Amaral.

## Secretariado

Carla Ferreira, Área de Gestão da Formação – CHULC.

