



# IV JORNADAS INTERNACIONAIS DE **MEDICINA DESportiva**



# IV JORNADAS INTERNACIONAIS DE **MEDICINA DESportiva**



Apoio Científico:



Apoio:



## INSCRIÇÕES:

Médico	60 euros
Fisioterapeuta	
Enfermeiro	
Técnicos de Saúde	40 euros
Estudantes	30 euros

Os pagamentos deverão ser efectuados por Transferência Bancária para:

Titular da conta: Expressão Verde

SWIFT: CRBNPT PL

IBAN: PT50 0046 0026 00600234932 97

NIB: 0046 0026 00600234932 97

## INSCRIÇÕES ONLINE:

[www.eventos.bayer.pt](http://www.eventos.bayer.pt)

Major sponsor



## Secretariado:

Rua Quinta do Pinheiro nº 5

2794-003 Carnaxide

Tel. 21 416 43 36

[secretariado.eventos@bayer.pt](mailto:secretariado.eventos@bayer.pt)

29 de abril de 2017

ESTÁDIO  
JOSÉ ALVALADE  
AUDITÓRIO  
ARTUR AGOSTINHO





# IV JORNADAS INTERNACIONAIS DE **MEDICINA DESPORTIVA** 29 de abril de 2017



## PROGRAMA

## PALESTRANTES

09:00

### ABERTURA

09:30

#### MESA REDONDA

### AVALIAÇÃO MÉDICO-DESPORTIVA

MODERADOR: *Frederico Varandas*

PALESTRANTES: *Nuno Loureiro;*  
*António Cunha; Pedro Saraiva*

- > O novo jogador  
- Inspeção. O que valorizar?
- > Que exames complementares?
- > Aptidão/inaptidão?

10:30

### LESÃO MUSCULAR DO 1/3 PROXIMAL DO RECTO ANTERIOR DA COXA

MODERADOR: *Virgílio Abreu*

PALESTRANTES: *Filipe Bettencourt; Kristof Sas*

- > Diagnóstico e a importância dos meios complementares de diagnóstico
- > Tratamento - Que diferença e cuidados a ter comparando uma lesão dos Isquiotibiais?
- > A utilização de novos elementos

11:30

### COFFEE BREAK

11:45

#### MESA REDONDA

### RETORNO AO DESPORTO APÓS ROTURA DO LCA - O QUE VALORIZAR

MODERADOR: *Pedro Pessoa*

PALESTRANTES: *João Espregueira Mendes;*  
*Pedro Beja da Costa; Alcindo Silva*

- > Critérios clínicos
- > Testes que decidem quando é o atleta está apto a regressar à actividade desportiva
- > Outros factores  
(tipo de desporto, idade, sexo...)

12:30

### ABERTURA OFICIAL DAS JORNADAS

*Com a presença do Presidente do SCP,*  
*Presidentes das Sociedades Científicas*  
*e Presidentes das Jornadas*

13:00

### ALMOÇO LIVRE

14:30

### PALESTRA: OVERTRAINING

*João Valente*

- > Como avaliar a carga de treino?
- > Ferramentas e métodos para o diagnóstico
- > GPS: utilidade para o treino ou para o departamento médico?

14:45

#### PALESTRA

### TRATAMENTO DE LESÕES OSTEOCONDRAIS EM ATLETAS

*Olaf Beck*

15:00

#### MESA REDONDA

### LESÕES COMPLEXAS DO JOELHO: 3 PERSPECTIVAS E 1 CASO CLÍNICO

MODERADORA: *Nuno Oliveira*

PALESTRANTES: *Luís Amaral;*  
*Ricardo Telles de Freitas; Carlos Ribeiro*

- > Caso Clínico  
*Ricardo Figueira e Luís Ribeiro*

16:00

### ENCERRAMENTO DAS JORNADAS

*Frederico Varandas*

Dep. Médico SCP; Comcorpus Clinic

*Nuno Loureiro*

Dep. Médico F.C. Paços de Ferreira;  
Federação Portuguesa Ciclismo;  
Espregueira Mendes Sports Center

*António Cunha*

Dep. Médico Moreirense

*Pedro Saraiva*

Dep. Médico Académica de Coimbra

*Filipe Bettencourt*

Unidade Saúde e Performance – F.P. Futebol

*Kristof Sas*

Dep. Médico do R.S.C. Anderlecht

*Pedro Pessoa*

Dep. Médico SCP; Comcorpus Clinic;  
Hospital Ortopédico Sant'ago do Outão

*Espregueira Mendes*

Espregueira Mendes Sports Center

*Pedro Beja da Costa*

GIGA

*Alcindo Silva*

Hospital das Forças Armadas – Polo do Porto

*Olaf Beck*

St. Elisabeth Krankenhaus Oberhausen

*João Valente*

Dep. Médico SCP (Fisiologista do desporto);  
Universidade Lusófona

*Nuno Oliveira*

Dep. Médico SCP; Comcorpus Clinic;  
Hospital das Forças Armadas

*Luís Amaral*

Hospital Curry Cabral; CUF- Alvalade

*Ricardo Telles de Freitas*

CUF - Descobertas

*Carlos Ribeiro*

Hospital Ortopédico Sant'ago do Outão

*Ricardo Figueira*

Dep. Médico SCP

*Luís Ribeiro*

Dep. Médico SCP (Fisioterapeuta)