



70º congresso PORTO PEDIA GERIA TRIA 2023

S/AÚDE SEM LIMITES
VIVER SEM IDADE

21 e 22 de setembro
Centro de Congressos do Estoril

Programa

Organização:



Apoio Institucional:

CASCAIS

Apoio Científico:



S/AUDE SEM LIMITES
VIVER SEM IDADE

COMISSÕES

A Comissão organizadora:

PRESIDENTE



DR. CARLOS EVANGELISTA

ADJUNTOS



DR. FERNANDO XAVIER



DR. GONÇALO VIANA



DR. MORAES SARMENTO



ENF.ª LEONOR CARVALHO

A Comissão de Honra:

Presidente da República

Ministro do Trabalho e da Segurança Social

Ministro da Saúde

Presidente da Câmara de Cascais

Bastonário da Ordem dos Médicos

Presidente do Colégio da Especialidade de Ortopedia

Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

O Conselho Científico:

Dr. António Martins

Dr. Estanqueiro Guarda

Dr. Ferreira da Cruz

Dr. Francisco Guerra Pinto

Dr. Francisco Machado

Dr. Gorjão Clara

Dra. Inês Fernandes

Dr. João Gomes Peres

Dr. Pedro Diniz

Dr. Rui Domingos

Enf^ª. Helena Soares

70º congresso
ORTO
PEDIA
GERIA
TRIC 2023
SAÚDE SEM LIMITES
VIVER SEM IDADE



BOAS-VINDAS

Caros Congressistas,

Nos dias 21 e 22 de setembro 2023 decorrerá a 7ª edição do Congresso de Ortopedia Geriátrica no Centro de Congressos do Estoril. O Congresso tem vindo a crescer em termos de participação, não só de congressistas como também de entidades apoiantes interessadas nas diferentes temáticas do Congresso. É objetivo desta Comissão Organizadora, elaborar um Programa Científico que aborde diversos temas, não só na área da Ortopedia e da Gerontologia, como também na divulgação das várias ações humanitárias levadas a cabo por organizações de saúde da região, sobejamente reconhecidas.

Começamos com cerca de 200 participantes, contabilizamos 800 na 6ª edição e esperamos cerca de 1.000 para este ano, tornando-se assim no maior e único Congresso Internacional da especialidade. Nesta edição, realizamos todos os esforços para trazer alguns convidados nacionais e estrangeiros para falar dos mais diversos temas.

Queremos convidar todos a estar presentes no 7º Congresso de Ortopedia Geriátrica 2023, apoiando a sua organização. É para mim uma honra poder contar com a sua participação neste Congresso de elevado cariz humanitário, que promete espelhar a todos os participantes e à sociedade, todo o trabalho efetuado pelos profissionais e organizações de Ortopedia e Geriatria ao longo dos anos.

Apresento os meus melhores cumprimentos e despeço-me com um até já.



Dr. Carlos Evangelista

Presidente 7º. Congresso Ortopedia Geriátrica

5ª FEIRA - 21 Setembro

11h00 **Palestra Projeto FAÇAM FAVOR DE NÃO CAIR**

Sessão sobre Prevenção de Quedas aberta à Comunidade
Apoio Câmara Municipal de Cascais

14h00 **Abertura do Secretariado**

15h00-16h15 **NOVOS HORIZONTES**

Moderador Dr. João Sarafana

Ortopedia e inteligência artificial - Dr. André Ferreira

A ciência do encerramento - Dr. Nuno Pauleta

Os novos desafios da anestesia - Dra. Inês Fernandes

Prevenir o futuro (Cálcio / Vit D) - Dra. Bárbara Telles

K2. A vitamina do futuro - Dra Iris Abel

Discussão

16h15-17h00 **CONFERÊNCIAS**

Fratura peri-protésica e osteoporose - Dr. Filipe Araujo

Orientações na fratura peri-protésica - Dr. Fernando Xavier

Discussão

17h00-17h15 **COFFEE BREAK**

17h15-18h00 **MÃO NO FUTURO**

Moderadora Dra. Silvia Silvério

Prevenção da artrose - Dra. Inês Palma

Recuperação fisiátrica - Dr. Francisco Machado

Novas tecnologias - Dr. Tiago Tomás

Discussão

5ª FEIRA - 21 Setembro

18h00-18h45

CIRURGIA NA COLUNA GERIÁTRICA

Moderador Dr. P. Ribeiro da Cunha

Desafios e barreiras - Dr. Vítor Oliveira

18h45-19h15

DESAFIOS DA ENFERMAGEM NA GERIATRIA

Implementação do projeto: Capacitação do doente e cuidador informal / estratégias para uma alta precoce -
Equipa de Enfermagem do HOSA

6ª FEIRA - 22 Setembro

- 09h00-10h30 PARTICULARIDADES E EXCELÊNCIA NO TRATAR I**
Moderador Dr. Fernando Xavier
Critérios na infeção - Dr. Daniel Bernardino
Probióticos, um amigo esquecido - Dr. Pedro Bizarro
Como atrasar a artrose - Dr. Rodrigo Lopes
O poder desconhecido da água ionizada - Prof. Firmino Galego
Importância da suplementação na população idosa - Dra. Irina Sustelo
- 10h30-11h00 COFFEE BREAK**
- 11h00-12h00 PARTICULARIDADES E EXCELÊNCIA NO TRATAR II**
Testosterona na qualidade de vida. Quando e porquê? - Prof. Dr. Pinto Coelho
A fisioterapia na preparação operatória - Dra. Maria Rebelo
Tonificação muscular em grande idade - Fisiologista Toma Palate
Inovação em Saúde no Concelho de Cascais - TBA
Discussão
- 12h00-12h15 CONFERÊNCIA**
Ortopedia geriátrica, porque vale a pena - Dr. Carlos Evangelista
- 12h15-13h15 ABERTURA OFICIAL DO CONGRESSO
SAÚDE SEM LIMITES / VIVER SEM IDADE**
Com a Presença de entidades oficiais e convite a Sua Excelência,
o Presidente da República
- 13h15-15h00 ALMOÇO LIVRE**

6ª FEIRA - 22 Setembro

- 15h00-16h30** **CROSSE FIRE "ANCA"**
Moderador Dr. Morais Sarmiento
Acetabulo press fit. Com / Sem parafusos - Dr. André Ferreira
Artroplastia femural com ou sem colar - Dr. Gonçalo Viana
Pares articulares grandes diâmetros / dupla mobilidade -
Dra. Teresa Rocha
Mini Hip (solução MIS) - H. Barcelona
- 16h30-17h00** **CUIDAR DA DOR**
Moderadora Dra. Teresa Neto
Comportamentos e decisões
Abordar a analgesia moderada - Dra. Paula Iglesias
Conceitos na dor severa - Dra. Teresa Neto
- 17h00-17h15** **COFFEE BREAK**
- 17h15-18h45** **FRATURAS PROXIMAIS DO HUMERO**
Moderador Dr. Filipe Leitão
Atualidades em geriatria
Ainda há lugar ao tratamento conservador - Dr. Gonçalo Coluna
Osteossíntese placa / cavilha - Dr. Filipe Leitão
Artroplastia do ombro: será uma solução de recurso - Dr. Jorge Arvela
Casos clínicos - Dr. Diogo Lacerda
Discussão
- 18h45-19h15** **CONCELHO DE CASCAIS, AMIGO DOS SÉNIORES**
Moderador Dr. Carlos Evangelista
Políticas Públicas para a Saúde Sénior - TBA
- 19h15** **ENCERRAMENTO**

PATROCINADORES

Smith+Nephew

DePuy Synthes
THE ORTHOPAEDICS COMPANY OF *Johnson & Johnson*

AFÍLIOS



70º congresso
ORTO
PEDIA
GERIA
TRICA 20

S/AÚDE SEM LIMITES
WIVER SEM ID/ADE

Organização:

BYO
GER
DONE
EVENTS.

Apoio Institucional:

CASCAIS

Apoio Científico:

