

# 3<sup>as</sup> JORNADAS DE MEDICINA DESPORTIVA DO RIO AVE FC



## HOSPITAIS SENHOR DO BONFIM - TOUGUINHÓ

8h30

### ABERTURA DO SECRETARIADO

9h00

### COLUNA

MODERADOR: **PROF DOUTOR ANTÓNIO OLIVEIRA**  
(DIRETOR DO SERVIÇO DE ORTOPEDIA DO CH PORTO)

**DR. ARMANDO CAMPOS** (ORTOPEDISTA - CH PORTO)  
A ESPONDILÓLISE E ESPONDILOLISTESE NO JOVEM ATLETA

**PROF DOUTOR RICARDO RODRIGUES PINTO** (ORTOPEDISTA CH PORTO)  
LESÕES TRAUMÁTICAS DA COLUNA CERVICAL

**DRA. HELENA FERNANDES** (FISIATRA - CUF - PORTO)  
REABILITAÇÃO DO ATLETA COM PATOLOGIA DA COLUNA VERTEBRAL

10h45

### INTERVALO

11h15

### AS TENDINOPATIAS DO JOELHO

MODERADOR: **PROF DOUTOR RUI LEMOS**  
(DIRETOR DO SERVIÇO DE ORTOPEDIA - CHVN GAIA-ESPINHO, EPE)

**DR. NUNO LOUREIRO** (FC PAÇOS DE FERREIRA)  
AS TRÊS TENDINITES DO JOELHO

**DR. CARLOS RIO** (FISIATRA, MEDICINA DESPORTIVA - VIANA DO CASTELO)  
TRATAMENTOS: QUAIS AS EVIDÊNCIAS DE EFICÁCIA?

**PROF DOUTOR ANTÓNIO SOUSA** (ORTOPEDISTA, HOSPITAL DE S. JOÃO - PORTO)  
TENDINOPATIAS DO JOELHO: QUANDO OPERAR?

12h45

### SESSÃO SOLENE

HOTEL OFICIAL:



QUARTO DUPLO - 60€  
QUARTO SINGLE - 50€

\*ACESSO A SPA/PISCINA

13h15

### ALMOÇO

14h15

### JOELHO

MODERADORES: **PROF DR. JOSÉ CARLOS NORONHA** (DIRETOR CLÍNICO DA FPF - PORTO)

**PROF DOUTOR JOSÉ CARLOS NORONHA** (ORTOPEDISTA - FPF - PORTO)  
A LESÃO DO MENISCO. UM NOVO PARADIGMA

**DR. ALCINDO SILVA** (ORTOPEDISTA - HOSPITAL DA ARRÁBIDA - PORTO)  
AS DOENÇAS DA RÓTULA

**DR. GONÇALO BORGES** (FISIATRA - HOSPITAL DA PRELADA - PORTO)  
REABILITAÇÃO DA PATOLOGIA DA RÓTULA

15h45

### INTERVALO

16h15

### TORNOZELO

(ORGANIZAÇÃO DA SPAT; COORDENAÇÃO: DR. HENRIQUE JONES)

MODERADOR: **DR. MANUEL VIEIRA DA SILVA**  
(DIRETOR DE SERVIÇO DE ORTOPEDIA HOSPITAL DE BRAGA)

**DR. MANUEL RESENDE DE SOUSA** (ORTOPEDISTA - SPORTING CP)  
AS INSTABILIDADES DO TORNOZELO

**DR. PAULO AMADO** (ORTOPEDISTA - HOSPITAL LUSÍADAS DO PORTO)  
AS LESÕES DA CARTILAGEM DO ASTRÁGALO

**DR. HÉLDER PEREIRA** (ORTOPEDISTA); **FT. JOSÉ TEIXEIRA** (RIO AVE FC)  
A ROTURA DO TENDÃO DE AQUILES - A CULPA É DO OSSO?

**PROF DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO** (FISIATRA, MEDICINA DESPORTIVA - FMUC)  
A REABILITAÇÃO DO TORNOZELO

18h45

### SESSÕES PRÁTICAS

**PROF ANTÓNIO CALADO** (RIO AVE FC)  
O TREINO ISOINERCIAL

**DR. PAULO MACCARI** (MADRID); **FT. RUI SOUSA** (RIO AVE FC)  
CADEIAS MUSCULARES

**FT. JOSÉ TEIXEIRA** (RIO AVE FC)  
A CENTRALIZAÇÃO DA BACIA

**FT. MARCO FONSECA** (FPF); **FT. ALEXANDRE NOVAIS**  
TERAPÊUTICA MIOFASCIAL

**PROF CARLOS PACHECO**  
TENSOMIOGRAFIA

19h00

### ENCERRAMENTO

## INSCRIÇÕES:

ATÉ DIA 19 MAIO - 40€  
APÓS DIA 19 DE MAIO - 50€

INCLUI:

- 1 - PARTICIPAÇÃO NUMA SESSÃO CIENTÍFICA E ÁREA DE EXPOSITÓRIOS
- 2 - COFFE-BREAKS E ALMOÇO
- 3 - PARTICIPAÇÃO NUMA SESSÃO PRÁTICA (LIMITADO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS)

NIB: 0007 0621 000 8657 000 636

(A PROVA DA TRANFERÊNCIA DEVE ACOMPANHAR A INSCRIÇÃO)

INSCREVA-SE EM: [WWW.RIOAVEFC.PT](http://WWW.RIOAVEFC.PT)