

## Comissão Científica:

Dr. Paulo Coelho

Dr. Mário Costa

Enf.ª Joana Leitão

Prof. Dr. Vasco Maria

Enf.ª Joana Coelho

Enf.ª Susana Santos

Dr.ª M.ª de Jesus Pereira

## Comissão Organizadora:

Dr. Paulo Coelho

Dr.ª Sibila Amaral

Dr. Manuel Gonçalves

Dr.ª Andreia Priscila Araújo

Dr.ª Susana Vieira

Dr.ª Catarina Damásio

Dr.ª Raquel Parreira

Dr. Leonardo Vinagre

Enf. Etelvina Abelho



## Com o patrocínio de:



# Comunidade

- o centro do crescimento e envelhecimento saudáveis -

## Programa Científico

20 de Abril de 2017

Auditório Agostinho da Silva  
Universidade Lusófona



# Programa Científico

Quinta-feira, 20 de Abril de 2017

08:30 - 09:00 **Abertura do Secretariado**

09:00 - 09:30 **Sessão de Abertura**

Dr.ª Manuela Peleteiro, Diretora Executiva do ACeS Lisboa Norte, ARSLVT  
Dr.ª Paula Atalaia, MGF, Coordenadora da USF do Parque, ACeS Lisboa Norte, ARSLVT  
Prof. Dr. Luís Rebelo, MGF, USF do Parque, ACeS Lisboa Norte, ARSLVT

Sessões Temáticas & Mesas Redondas  
**Crescer e Envelhecer na Comunidade**

09:30 - 10:15 **Estimulação Cognitiva:**

**Capacitar para uma vida cognitivamente ativa**

Dr. Heitor Cardoso, Neuropsicólogo, Clínica Viva Vitae - Espaço Sénior  
Dr.ª Teresa Nunes Marques, Psicóloga, ELI Lisboa Norte, Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI)

10:15 - 10:45 **Programar a Velhice: Guia prático para idosos e suas famílias**

10:45 - 11:15 **Comunidade Segura**

Subcomissário André Serra, PSP Campo Grande

11:15 - 11:45 Coffee-Break & Visita aos Posters

11:45 - 12:45 **Comunicações Orais**

12:45 - 13:30 **Sessão Plenária: Saúde & Comunidade**

13:30 - 14:30 **Almoço livre**

Sessões Temáticas & Mesas Redondas

**Qualidade de Vida no Século XXI**

14:30 - 15:15 **Saúde & Movimento**

Dr.ª Margarida Alves, Fisiatra, Hospital de Santa Maria, CHLN  
Dr. José Poupino, Fisiatra, Hospital de Santa Maria, CHLN

15:15 - 16:00 **Viver com Saúde: O impacto da Nutrição**

Dr. José Camolas, Nutricionista, Hospital de Santa Maria, CHLN

16:00 - 16:15 Coffee-Break

16:15 - 17:00 **Saúde Mental no Século XXI: Desafios para todas as idades**

Dr.ª Mara Sousa, Interna de Psiquiatria da Infância e Adolescência do Hospital de Santa Maria, CHLN  
Dr. Miguel Gonçalves, Psicólogo clínico, Psicoterapeuta e Life Coach, Clínica de Psicologia e Coaching Learn2be

17:00 - 17:45 **Sexualidade: O essencial da atualidade**

Dr.ª Inês Sales, Psicóloga & Sexóloga, *Psychology à la carte*  
Dr. Renato Mota, Urologista & Sexólogo, Hospital Egas Moniz, CHLO

17:45 - 18:30 **Sessão de Encerramento & Entrega de Prémios**

Dr.ª Madalena Barata, MGF, USF do Parque, ACeS Lisboa Norte, ARSLVT  
Dr.ª Maria de Jesus Pereira, MGF, USF do Parque, ACeS Lisboa Norte, ARSLVT

