



II ENCONTRO IBÉRICO DE MEDICINA PREVENTIVA DA GUARDA

PROGRAMA **PROVISÓRIO**

Dia 16 e 17 de Novembro 2023

Cursos Extra Encontro 14, 15 e 18 de Novembro de 2023

Patrocínio Científico:



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR



Idoneidade Formativa concedida por:



Comissão Científica

Ana Maria Pinto (UCSP de Pinhel)
Andreia Abreu Fernandes (USF “A Ribeirinha”)
Duarte Guedes (UCSP de Trancoso)
Filipa Matias (UCSP de Celorico da Beira)
João Pedro Patrocínio (UCSP do Sabugal)
Maria João Lopes (USF Carolina Beatriz Ângelo)
Mariana Mina (USF “A Ribeirinha”)
Miguel Martins (USF Carolina Beatriz Ângelo)
Raquel Patrício (UCSP de V. N. Foz Coa)
Rita Lourenço (UCSP da Guarda)
Rui Ferraz (UCSP da Guarda)
Sara Rocha (UCSP de V. N. Foz Coa)

Comissão Organizadora

Ana Flor (Pediatria HSM Guarda)	Juliana Gomes (USF “A Ribeirinha”)
Ana Vasques (UCSP da Guarda)	Luís Filipe Afonso (UCSP Sabugal)
Cláudia Silva (USF Carolina Beatriz Ângelo)	Mariana Caboz (UCSP da Guarda)
Cecilia Frutuoso (UCSP da Guarda)	Melani Noro (USF Carolina Beatriz Ângelo)
Cremilda Almeida (USF Carolina Beatriz Ângelo)	Rafael Pina (UCSP Sabugal)
Daniel Freitas (UCSP do Sabugal)	Raquel Serrano (USF “A Ribeirinha”)
Diana Gomes (USF Mimar Meda)	Rosália Oliveira (UCSP da Guarda)
Gabriela Villagomez (USF Carolina Beatriz Ângelo)	Silvia Coelho (USF Carolina Beatriz Ângelo)
João Pedro Silva (UCSP da Guarda)	Sofia Monteiro (USF Carolina Beatriz Ângelo)
Joaquim Nércio (SMI HSM Guarda)	Susana Martins (USF “A Ribeirinha”)

Cursos Extra Congresso

- **Dia 14 de Novembro (3ª feira)**
Suporte Básico de Vida com DAE (09h00-18h00) - INEM
- **Dia 15 de Novembro (4ª feira)**
Ecocritic (09h00-18h00) “EcoCritic”
Terapêutica injetável diabetes (09h00-13h00) João Sérgio Neves (Endocrino CHUSJ)
Abordagem da dor (14h00-17h00) Raúl Marques Pereira (MGF.Dor APMGF)
Técnicas LEAN (17h30 – 20h00) José Pedro Antunes (MGF GEST APMGF)
- **Dia 18 de Novembro (Sábado) 09h00-13:00**
Osteoporose SPODOM - Sociedade Portuguesa de Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas

DIA 16 de Novembro (Quinta Feira)

08:30 Abertura de secretariado

09:00 Atualização patologias Moderador: A definir

Pneumologia – GOLD 2024 e Vacinação Antipneumocócica João Costa

Hematologia – Anemia(s): estudo e abordagem inicial João Barradas

Neurologia – Abordagem inicial na demência Maria João Pinto

10:00 Mesa Redonda - Ecografia nos Cuidado de Saúde Primários – Ponto de Situação

João Pedro Patrocínio

Jonathan dos Santos

Pablo Gregorio Baz Rodríguez

José María De Dios Hernandez

11:00 Coffee-Break

11:20 Sessão de abertura com Mesa Redonda - Melhoria Modelo ULS / SNS

13:00 Almoço de trabalho

14:30 Envelhecimento Saudável Moderador: Ricardo Ferreira

Obesidade - quando iniciar as novas armas? Bruna Silva

Suplementos no idoso Luísa Trindade

Prescrição atividade física no Idoso Tiago Oliveira

Exercício Físico nos Idosos – Intervenção Carolina Vila Chã

16:00 Coffee-Break

16:30 Atualização Cardio-Vascular Moderador: António Pedro Machado

Guidelines em 10 minutos: Dislipidemia e HTA Ana Margarida Simões

DRC e IC abordagem CSP Gabriella Villagomez

Eco e Holter o que valorizar Sara Fernandes

IC com função preservada nos CSP José Pedro Sousa

18:00 Comunicação Orais

DIA 17 de Novembro (Sexta-Feira)

09:00 Cannabis Moderador: Rui Correia

Risco de Adição João Feliz

Cannabis Medicinal Pedro Barata

10:00 Burnout Moderadores: Pissarra da Costa

Burnout Carolina Cabaços e Mário Carneiro

Sono e Trabalho Por Turnos Alba Garcia-Aragon

11:00 Coffee-Break

11:30 Prevenção Quaternária Moderador: Tiago Pereira Marques e Inês Sequeira

Rastreio do Cancro da Mama Inês Rosendo

Rastreio do Cancro do Pulmão *A aguardar confirmação*

12:30 Almoço de trabalho

14:00 Projetos Moderadores: Cláudia Vaz

Medicina das Artes Ana Zão

Descomplicar a Comunicação *A aguardar confirmação*

15:15 Amamentação e cuidados recém nascido Moderadora: Catarina Monteiro

Amamentação – Mitos e Factos Sofia Silva

Impacto dos Afetos no Desenvolvimento do RN *A aguardar confirmação*

16:30 Coffee-Break

17:00 Guarda no Mundo

Inês Godet (John Hopkins) - Avanços no Cancro do Pulmão

18:00 Entrega de Prémios / Sessão de Encerramento