



# MGF Journey 2.0

## Programa Preliminar 31 de outubro 2023

Comissão Organizadora  
Grupo 56 – ACES Lisboa Ocidental e Oeiras

### 9H00 **Sessão de Abertura**

#### 9H20 Mesa Redonda - MGF no Centro de Saúde

- Cuidados Paliativos
- Prescrição Social
- Walk with a Doc

#### 10H40 Pausa para café

#### 11H00 Mesa Redonda - MGF além da Unidade de Saúde

- Geriatria
- Medicina Estética
- MGF Formação
- Prescrição de Exercício Físico

#### 12H20 Mesa Redonda - MGF Lá Fora

- MGF na Europa (Bélgica e Reino Unido)
- MGF fora da Europa (Emirados Árabes Unidos)

### 13H00 **Almoço**

#### 14H00 Mesa Redonda – Medicina do Estilo de Vida

- Pilares da Medicina do Estilo de Vida

#### 14H50 Mesa Redonda - Internato de Medicina Geral e Familiar

- Voluntariado
- Investigação
- Direção e Coordenação de Internato

#### 15H40 Pausa para café

#### 16H00 Apresentações *My Journey*

- Votação final e entrega de prémios

### 17H00 **Sessão de Encerramento**

