

VI JORNADAS de REUMATOLOGIA

CHUSJ e Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

09 DE FEVEREIRO DE 2024

08:30 Abertura do Secretariado

09:00 – 09:50 OSTEOPOROSE

09:00 - 09:20 Quem e como tratar? Quanto tempo? Como monitorizar?

09:20 - 09:40 Fracture Liaison Services (FLS): experiência de um centro

09:40 - 09:50 Discussão e perguntas

09:50 – 10:40 RAQUIALGIAS

09:50 - 10:10 Sinais de alarme e exames complementares de diagnóstico

10:10 - 10:30 Tratamento farmacológico e reeducação postural

10:30 - 10:40 Discussão e perguntas

10:40 – 11:30 Coffee break e Visita aos Posters Eletrónicos

11:30 – 12:30 OSTEOARTROSE E ARTROPATIAS MICROCRISTALINAS

11:30 - 11:50 Osteoartrose digital e diagnósticos diferenciais

11:50 - 12:10 Hiperuricemia e gota: como tratar? quando, como e com o quê?

12:10 - 12:30 Outras artropatias microcristalinas: diagnóstico diferencial e tratamento

12:30 - 12:40 Discussão e perguntas

12:40 – 13:00 Cerimónia de Abertura

13:00 – 14:00 Almoço

VI JORNADAS de REUMATOLOGIA

CHUSJ e Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

14:30 – 16:00 PATOLOGIA REUMÁTICA INFLAMATÓRIA

14:30 - 14:50	Fenómeno de Raynaud: avaliação inicial e exames complementares de diagnóstico essenciais
14:50 - 15:10	Risco cardiovascular: rastreio e intervenção terapêutica
15:10 - 15:30	Conceção e gravidez
15:30 - 15:50	Infeção, vacinação e cirurgias
15:50 - 16:00	Discussão e perguntas

16:00 – 16:30 Coffee break

16:30 – 17:20 PATOLOGIA ABARTICULAR

16:30 - 16:50	Reumatismos extra-articulares mais frequentes: diagnóstico e orientação terapêutica
16:50 - 17:10	Técnicas ecoguiadas: experiência de um centro
17:10 - 17:20	Discussão e perguntas

VI JORNADAS de REUMATOLOGIA

CHUSJ e Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

10 DE FEVEREIRO DE 2024

09:20 – 10:00 FIBROMIALGIA

09:20 - 09:40	Quando pensar e como diagnosticar?
09:40 - 10:00	Abordagem terapêutica multidisciplinar

10:00 – 10:30 POLIMIALGIA REUMÁTICA

10:00 - 10:20	Diagnóstico diferencial/mimetizadores
10:20 - 10:30	Discussão e perguntas

10:30 – 11:00 Coffee break

11:00 – 11:30 MANUAL DE REFERENCIAÇÃO HOSPITALAR

11:00 - 11:30	Guião para a otimização de cuidados
---------------	-------------------------------------

11:30 – 12:00 Entrega de prémios e encerramento



VI JORNADAS de REUMATOLOGIA

CHUSJ e Faculdade de
Medicina da Universidade do Porto

10 DE FEVEREIRO DE 2024

09:00 – 10:20 ESCLEROSE SISTÉMICA: SESSÃO PARA DOENTES

09:00 - 09:20	Esclerose sistémica, uma doença rara: aspetos gerais
09:20 - 09:40	Fenómeno de Raynaud e úlceras digitais: prevenção, sinais de alarme, tratamento
09:40 - 10:00	Reabilitação orofacial e digital: exercícios
10:00 - 10:20	Estilo de vida e medidas higieno-dietéticas

10:30 – 11:00 Coffee break

10:30 – 11:00 OFICINA PRÁTICA

Hidratação cutânea e cosmética
Técnicas de camuflagem

**11:00 – 11:20 VIVER COM UMA DOENÇA CRÓNICA: IMPACTO E
ESTRATÉGIAS**

11:20 – 11:30 CONSIDERAÇÕES FINAIS