

## **Reunião conjunta do GEFERC / GERC**

### **Programa preliminar**

**Local: Évora**

**Sexta-feira, 15/09 e sábado 16/09 (manhã) de 2023**

**Sexta-feira, 15 de Setembro**

**9.00h – Boas Vindas**

### **9.30h – 10.30h Educação e Formação em Risco, Prevenção e Reabilitação CV**

9.30h Educação em Risco, Prevenção e Reabilitação CV: Papel da Certificação Europeia em Cardiologia Preventiva

9.40h Resultados do Inquérito Nacional: Formação e perspetivas sobre RC em internos e especialistas na área cardiovascular

9.50h Como criar um estágio prático acreditado de Prevenção e Reabilitação CV através de uma rede nacional?

10.00h – Discussão

**10.30h- 11.00h Conferência: Diabetes e obesidade – Novas abordagens farmacológicas para além do estilo de vida**

*Coffee break*

### **11.30h – 12.30h Distúrbios do Sono e alterações neuropsíquicas em RCV**

11.30h Mecanismos Fisiopatológicos de interligação?

11.40h Como identificar e orientar distúrbios do sono em doentes CV?

11.50h Como rastrear e tratar depressão, ansiedade e stress em doentes CV

12.00h Discussão

**12.30-13.00h Conferência Daiichi Sankyo: A terapêutica das dislipidemias para além das Estatinas**

*ALMOÇO*

**14.30-15.00h – Conferência: Como identificar indivíduos com Alto risco ou Doença Cardiovascular em modalidades desportivas e como orientar para Exercício**

### **15.00-16.00h – Risco Cardiovascular – Como avaliar e controlar**

15.00h – Quais os scores a usar na prática clínica para prevenção primária: SCORE2, SCORE 2OP, QRisk3 e ADVANCE?

15.10h – O SMART é um score útil e suficiente para avaliar o risco residual após enfarte do miocárdio?

15.20h – Risco CV ambiental: Como melhorar?

15.30h – Discussão

### **16.00-16.30h Conferência**

#### ***Coffee break***

### **17.00-18.00h A adesão aos programas RC – Um problema antigo / uma realidade atual**

17.00h Prevenir e reabilitar à distância: Sem tecnologia avançada

17.10h Prevenir e reabilitar à distância: Com tecnologia avançada

17.20h Reabilitar à distância chega para melhorar a adesão? Outras alternativas?

17.30h Discussão

### **Sábado, 16 de Setembro**

9.00h Passeio em Évora

### **10.00-11.00h Programas Específicos de Reabilitação Cardíaca**

11.00h Doença oncológica

11.10h Doença Renal Crónica

11.20h Sexo feminino e Idosos

11.30h Discussão

### **11.00h-11.30h Conferência**

#### ***Coffee break***

**12.00-13.00h Políticas de saúde em Prevenção e RC: Que Estratégias deve a SPC e os hospitais desenvolver para aumentar a RC em Portugal?**

13.00h Encerramento