

ORGANIZAÇÃO

MÉDICOS INTERNOS DO ACES OESTE SUL



V JORNADAS DE SAÚDE MENTAL DO OESTE SUL

ABORDAGEM DA SAÚDE MENTAL NOS
CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

12 - 13 OUTUBRO



PAÇOS DO CONCELHO DE TORRES VEDRAS



Torres Vedras
Câmara Municipal



V JORNADAS DE SAÚDE MENTAL DO OESTE SUL

Programa provisório

INTRODUÇÃO

Nos últimos anos, as doenças mentais têm-se tornado uma causa de elevada morbilidade a nível global.

Portugal é o país Europeu com a maior prevalência de Doença Mental. Estima-se que cerca de um quinto da população portuguesa seja afetada por uma doença mental (22,9%).

No mais recente Perfil Local de Saúde do ACES Oeste Sul, as perturbações depressivas (P76) surgem como o 4.º problema mais prevalente (10,6%). Adicionalmente, a Taxa de Mortalidade Padronizada (TMP) (< 75 anos) por suicídio, em 2017-2019, rondava os 12,7% (vs. 7,6% TMP nacional e 8,0% ARSLVT). (ref. - Perfil Local de Saúde 2020).

A Saúde Mental surge, pois, como um problema prioritário na Região do Oeste, com elevada morbilidade, sendo reconhecida, não só pela Saúde, mas também pela Comunidade geral como um problema de elevada preocupação.

Com vista a formar e consolidar os conhecimentos dos profissionais de saúde para as diversas valências da Saúde Mental, propomos a realização das Jornadas de Saúde Mental do Oeste Sul.

DATAS & DURAÇÃO

12 e 13 de outubro de 2023

NÚMERO DE PARTICIPANTES

60 participantes

LOCAL

Paços do Concelho - Torres Vedras

Comissão Organizadora

Médicos do ACeS Oeste Sul

PARCEIROS

A definir.

PROGRAMA | PROVISÓRIO

Dia 12 de outubro

8h30-9h00	Abertura das Jornadas		Comissão Organizadora
9h00-9h45	Workshop	Abordagem do suicídio nos Cuidados de Saúde Primários.	Dr ^a . Catarina Jesus Nascimento CHO
10h-10h20	Sessão de abertura	Diretor executivo ACES OS Presidente do CCS ACES OS Presidente da Câmara TV	Dr ^a . Márcia Ferreira Presidente Jornadas
10h20-10h45	Saúde Mental no Oeste Sul	Epidemiologia/prevalência/incidência/causas.	Dr. Rodrigo Marques USP Moinhos
10h45-11h15	Coffee-break		
11h15-13h00	Saúde Mental nos LGBTQIA+	Conceitos relativos à comunidade LGBTQIA+. Desafios/prevalência de doença mental.	Dr. João Rema CHLN - HSM
13h00-14h30	Almoço		
14h30-15h45	Mesa Redonda "Depressão"	Discussão multidisciplinar sobre depressão.	Dr ^a . Maria João Avelino Espaço MESMO Enf. Fernando Nunes Espaço MESMO Dr ^a . Ana Gomes USF Santa Cruz Dr. Vasco Ricoca Peixoto USP Moinhos
15h45-16h15	Coffee Break		
16h15-17h30	Mesa Redonda "Demência"	Discussão multidisciplinar sobre demência.	Dr ^a . Cátia Dias CHO Enf. Fernando Nunes Espaço MESMO Dr ^a . Ana Luísa Cabrita UCSP Ericeira Dr ^a . Diana M. Correia USP Moinhos
17h30-18h	Jogo		Dr. Bruno Rebelo USP Moinhos

Dia 13 de outubro

9h00-9h45	Workshop	Prevenção do Burnout.	Dr ^a . Sara Silva URAP Oeste Sul
10h00-11h15	Dependências na Adolescência "Toxicodependência na minha escola"	Adição/dependências tóxicas/ansiedade/ depressão.	Dr. Rui Negrão CRI do Oeste
11h15-11h45	Coffee Break		
11h45-12h15	Saúde mental em grupos vulneráveis	Refugiados e migrantes: principais desafios e patologias. Tráfico humano.	Dr ^a . Rosário Soarez JRS
12h15-13h00	Suicídio	Abordagem.	Dr ^a . Inês Rothes Sociedade Portuguesa de Suicidologia
13h00-14h30	Almoço		
14h30-16h00	Grupos de intervenção	Funções e atuação de cada equipa. Referenciação e comunicação.	CRI do Oeste Oeste Respira ComDignitatis Gabinete de Apoio Psicológico da Câmara Municipal de Mafra Bernardo Gomes ULS Feira-Arouca
16h00-16h15	Sessão de Encerramento		
16h15-18h00	Momento Social		

A Direção

Presidente *Márcia Ferreira*
Márcia Ferreira

Vice-presidente *Bruno Rebelo*
Bruno Rebelo