



## VII Seminário - Educação pelos Pares **DEPRESSION: LET'S TALK**

**DIA MUNDIAL DA SAÚDE  
7 DE ABRIL DE 2017**

### Programa

<b>08h30</b>	<b>Abertura do secretariado</b>
09h00 – 10h15	Comunicações livres
<b>10h30 - 11h00</b>	<b>Sessão de Abertura</b>
11h15 – 11h45	<b>Conferência – Prevenção da Depressão</b> José Pinto Gouveia Moderador: António Macedo
11h45 – 12h00	Discussão
<b>12h15 - 13h45</b>	<b>Almoço</b>
	<b>Painel I: Depressão em diferentes contextos desenvolvimentais</b> Moderador: Aida Mendes
14h00 – 14h15	Depressão na Criança e no Adolescente António Nabais
14h15 – 14h30	Depressão no Adulto Jovem Anabela Pereira
14h30 – 14h45	Depressão Perinatal Ana Telma Pereira
14h45 – 15h00	Depressão no Idoso Margarida Pedroso Lima
15h00 – 15h15	Discussão
15h15 – 15h45	<b>Conferência – Depressão: causa <i>major</i> da incapacidade</b> Álvaro de Carvalho Moderador: Tiago Santos
<b>16h00 – 16h15</b>	<b>Coffee-Break</b>
	<b>Painel II: Programas preventivos e intervenções terapêuticas</b> Moderador: Ana Paula Amaral
16h15 – 16h30	Programa de Prevenção da Depressão na Adolescência: PPDA Ana Paula Matos
16h30 – 16h45	Programa de Prevenção da Depressão: Stop Depressão João Salgado
16h45 – 17h00	Programa de Prevenção do Suicídio: + CONTIGO José Carlos Santos
17h00 – 17h15	Programas baseados no Mindfulness e Depressão Joana Duarte
17h15 – 17h45	Discussão
<b>17h45</b>	<b>Entrega de prémios – melhor comunicação oral e melhor poster</b>
<b>18h00</b>	<b>Encerramento: momento musical</b>

**VOZES & ELOS** - Instalação: **Let's Talk** (Comunidades escolares ESEnfc e ESTeSC)