



VI ENCONTRO

“ A escola e a diabetes mellitus tipo 1”

Centro Hospitalar Barreiro Montijo

6 janeiro 2016

Programa

8:30 - Abertura do secretariado

9:00 – Sessão de abertura

9:15 : **Painel 1 : DA TEORIA À PRÁTICA**

- Diabetes - vamos aprender ...
- Glicemia e insulina – vamos utilizar...
- Hipoglicemia na escola - vamos corrigir...
- Hiperglicemia e cetonémia – vamos controlar...
- Bombas de insulina – vamos explicar...

10:30 : Pausa - para reforçar....

Conhecimento do material envolvido na terapêutica

11:00 : **Painel 1 : DA TEORIA À PRÁTICA**

- Diabetes e exercício físico - temos que falar ...
- Levar a diabetes para a escola – tem que ser...
- Plano Individual de Saúde – temos que assinar ...

13:00 : Pausa - temos que almoçar....

14:30 : **Painel 2 : CONTAR PARA CONTROLAR**

- Alimentação saudável/contagem de hidratos de carbono - temos que pesar...

16:30 – Encerramento - em 2017 vamos tentar voltar...

*Equipa
Diabetes Pediátrica do CHBM*