



**STOP
DEPRESSION**

Vamos vencer a depressão.

II CONFERÊNCIA

CUIDAR + DA DEPRESSÃO

EXPERIÊNCIAS E PRÁTICAS INOVADORAS
NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

2 DE JUNHO 2016
AUDITÓRIO DO ISMAI

9h30 – 10h15

Sessão Solene de Abertura

- Isabel Oliveira
Coordenadora das EEA Grants,
Administração Central do Sistema de
Saúde, I.P.
- Ponciano Oliveira
Vogal da Administração Regional de Saúde
do Norte, IP.
- Mário Jorge Leitão
Administrador Executivo do INESC TEC
- José Manuel Matias de Azevedo
Presidente da Direção da Maiêutica, CRL
- Domingos Oliveira Silva
Reitor do ISMAI – Instituto Universitário da
Maia
- João Salgado
Presidente da Comissão Organizadora e
Coordenador do projeto Stop Depression

10h30 – 12h30

Projeto Stop Depression

Moderadora: Filomena Macedo
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

- Stop Depression:
O projeto e seus resultados
João Salgado, Coordenador do projeto Stop
Depression
- O desenvolvimento
de soluções informáticas
para o tratamento da depressão
e gestão do risco de suicídio
Artur Rocha, INESC TEC
- A perspectiva do ACeS Porto Ocidental na
implementação de um modelo
de Stepped Care e Stop Depression
Rui Medon, Diretor executivo do ACeS Porto
Occidental
- O desenvolvimento
da campanha pública
Cuidar + da Depressão
Paulo Salgado, SKA

14h00-16h00

Implementação do Stop Depression - Tratamentos de Baixa Intensidade

Moderadora: Anita Santos
Equipa Técnica do projeto Stop Depression

- Avaliação da depressão e risco de suicídio
Carla Cunha, Equipa Técnica do projeto
Stop Depression
- Intervenção na depressão com a
plataforma Moodbuster
Marlene Sousa, Equipa Técnica do projeto
Stop Depression
- Intervenção na depressão com base no
livro de auto-ajuda
Anita Santos, Equipa Técnica do projeto
Stop Depression
- Intervenção na depressão com grupos de
psicoeducação
Eunice Barbosa, Equipa Técnica do projeto
Stop Depression
- Testemunhos da implementação no
terreno
Profissionais de Saúde do ACeS Porto
Occidental
Maria José Ribas, Médica de Família da USF
Garcia de Horta
Marta Antunes, Enf. da UCC Boavista
Paulo Carvalho, Enf. da USF Serpa Pinto
Patrícia Alves, Enf. da UCC Boavista
Luís Pimentel, Psicólogo e Coordenador do
CAD VIHSIDA Porto

16h30-17h30

Implementação do Stop Depression - Tratamentos de Alta Intensidade

Moderador: João Salgado
Coordenador do projeto Stop Depression

- Tratamentos psicofarmacológicos na
depressão
Ana Castro Fernandes Gonçalves, Equipa
Técnica do projeto Stop Depression
- Modelos de psicoterapia para o
tratamento da depressão nos cuidados de
saúde primários
Liliana Meira, Equipa Técnica
do projeto Stop Depression
João Salgado, Coordenador
do projeto Stop Depression
- Testemunhos da implementação no
terreno
Profissionais de Saúde
do ACeS Porto Occidental
Dulce Ramos, Psicóloga da URAP
Carmo Barbeito, Psicóloga da URAP
Luís Pimentel, Psicólogo e Coordenador do
CAD VIH SIDA Porto

Inscrição obrigatória gratuita
cuidarmais@ismai.pt

COMISSÃO ORGANIZADORA:

João Salgado (Presidente) Anita Santos Liliana Meira Carla Cunha	Tiago Ferreira Liliana Costa Marlene Sousa Pedro Gomes Sara Silva	Ana Bela Couto Filipa Pimpo Eunice Barbosa Ana Sofia Mendes Isabel Basto
--	---	--

COMISSÃO CIENTÍFICA:

João Salgado, ISMAI Maria Emilia Costa, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação, Universidade do Porto	Paula Mena Matos, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação, Universidade do Porto	João Correia Lopes, Faculdade de Engenharia, Universidade do Porto	Rui Medon, ACeS Porto Occidental, ARS Norte Anita Santos, ISMAI	Liliana Meira, ISMAI Carla Cunha, ISMAI Tiago Ferreira, ISMAI Marlene Sousa, ISMAI
---	--	---	--	---

Instituição promotora



Financiamento



Parceiros

