

## A Comissão Organizadora

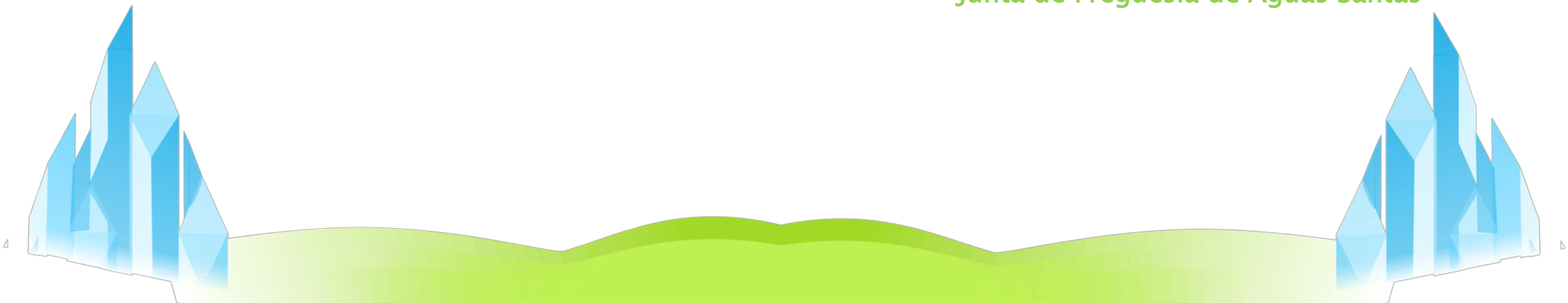
Ana Clara Moreira, Ana Rita Dias, Andreia Marques, Cláudia Grilo, Cristina Sousa, Débora de Paiva Monteiro, Fabiana Peixoto, Filipa Tavares, Francisca Gomes de Almeida, Inês Videira, Joana Barreira, Joana Castro, Joana Ferreira, Joana Pontes, Joana Reis, Madalena Maia, Mafalda Henriques, Marcos Teixeira Pedro, Pedro Couto, Pedro Mendes, Rosa Barreira, Rosa Nogueira dos Santos, Sara Gomes, Tânia Rodrigues, Teresa Mendonça Abreu



## PROGRAMA

14 e 15 de Abril de 2016

Junta de Freguesia de Águas Santas



## QUINTA-FEIRA, 14 de Abril

09h30	09h00 Abertura do secretariado	
	<b>MINICURSO “RESULTADOS ENDOSCÓPICOS ANORMAIS”</b> Moderador: Dr. <sup>a</sup> Sara Gomes (USF Alfena) Palestrante: Dr. Armando Peixoto (Gastroenterologia, CHSJ) e Dr. Marco Silva (Gastroenterologia, CHSJ)	
11h15	10h30 <i>Intervalo</i>	
	11h00 <i>Cerimónia de Abertura</i>	
	<b>MESA REDONDA ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS</b> Moderador: Prof. Doutor Eduardo Oliveira, FADEUP <b>Mitos &amp; Dicas à Mesa</b> (Dr. <sup>a</sup> Patrícia Lima e Costa, Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa) <b>Prescrição de exercício físico</b> (Prof. Dr. Romeu Mendes, ACES Douro Norte/UTAD) <b>Autoimagem e motivação</b> (Dr. <sup>a</sup> Célia Pedro, Consultora e Coach – Life & Business)	
	12h45 <i>Almoço</i>	
	14h00	<b>COMUNICAÇÕES ORAIS LIVRES</b> Dr. Marcos Teixeira Pedro (USF Ermesinde)
15h00	<b>MESA REDONDA ORTOPEDIA</b> Moderador: Prof. Carlos Martins (FMUP) <b>Principais deformidades dos membros inferiores na criança</b> (Dr. <sup>a</sup> Joana Freitas, Ortopedia, CHSJ) <b>Patologia do ráquis – Sinais de alarme</b> (Dr. Nuno Neves, Ortopedia, CHSJ) <b>Papel da MFR na patologia degenerativa</b> (Dr. João Barroso, Fisiatria, CHSJ)	
	16h30 <i>Intervalo</i>	

17h30	<b>COMUNICAÇÕES ORAIS LIVRES</b> Moderador: Dr. <sup>a</sup> Débora Monteiro (USF Pirâmides)	<b>WORKSHOP “EXAME NEUROLÓGICO EM 5 MINUTOS”</b> Dr. Pedro Castro (Neurologia, CHSJ), Dr. <sup>a</sup> Tânia Rodrigues (USF Saúde em Família) e Dr. <sup>a</sup> Ana Clara Moreira (USF Viver Mais)
-------	---	--

## SEXTA-FEIRA, 15 de Abril

8h30	<b>APRESENTAÇÃO DOS POSTERS</b> Moderador: Dr. <sup>a</sup> Francisca Almeida (USF Saúde em Família)	
	<b>MINICURSO “URGÊNCIAS DERMATOLÓGICAS”</b> Moderador: Dr. <sup>a</sup> Inês Videira (USF Saúde em Família) Palestrante: Dr. Miguel Silva (Dermatologia, CHSJ)	
9h30	10h30 <i>Intervalo</i>	
	<b>MESA REDONDA CUIDADOS PALIATIVOS</b> Moderadora: Dr. <sup>a</sup> Ana Carla Ferreira (USF Ermesinde) <b>A quem e quando iniciar cuidados paliativos</b> – Dr. <sup>a</sup> Edna Gonçalves (Cuidados Paliativos, CHSJ) <b>Controle de sintomas no doente paliativo</b> – (Prof. Doutor Ferraz Gonçalves, Cuidados Paliativos, IPO Porto) <b>Prevenção quaternária</b> (Dr. Miguel Magalhães, USF Barão Nova Sintra) <b>Espiritualidade no doente paliativo</b> (Enf. <sup>a</sup> Isabel Figueiredo, IPO Porto)	
11h00	13h00 <i>Cerimónia de Encerramento</i>	
	<b>WORKSHOP “DOR CRÓNICA”</b> Dr. <sup>a</sup> Joana Barreira (USF Viver Mais), Dr. Marcos Teixeira Pedro (USF Ermesinde), Dr. <sup>a</sup> Rosa Barreira (USF Valongo)	<b>WORKSHOP “CONTRACEPÇÃO DE LONGA DURAÇÃO”</b> Dr. <sup>a</sup> Ana Rosa Costa (CHSJ), Dr. Pedro Couto (USF Valongo), Dr. Pedro Mendes (USF Valongo)