

Semana da Saúde Mental

10 a 14 de Outubro

Primeiros cuidados em Saúde Mental

Comemorações do dia da Saúde Mental

10 de Outubro | CHAlgarve - Portimão



10 de outubro | segunda-feira

14h00 | Oficina de Formação:

- **Doença Mental Crónica** - Dra. Maria do Carmo Cruz, Enf^o Carlos Gomes, Terapeuta Eduarda Tavares (Equipa Hospital de Dia de Psiquiatria e Reabilitação de Portimão)

Local: Serviço de Psiquiatria 2

Destinatários: Familiares/Cuidadores de Portadores de Doença Mental

19h00 | Palestra:

- **Intervenção na Crise em contexto Escolar** – Dra. Marina Carvalho (Psicóloga Clínica no Serviço de Psiquiatria 2)

Local: ISMAT – Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes

Destinatários: Professores e outros agentes educativos

11 de outubro | terça-feira

09h00 | Oficina de Formação:

- **Lidar com a Morte** - Dra. Verónica Ferreira (Psicóloga Clínica no Serviço de Psiquiatria 2)

Local: Serviço de Psiquiatria 2

Público-Alvo: Médicos e Enfermeiros

17h00 | Palestra:

- **Promoção da Saúde Mental e Prevenção da Doença** - Dra. Maria do Carmo Cruz (Psiquiatra no Serviço de Psiquiatria 2)

Local: Câmara Municipal de Monchique

Público-Alvo: População

12 outubro | quarta-feira

10h00 | Oficina de Formação:

- **Saúde Mental na Comunidade** - Dr. Orlando Guete-Tür, Dra. Kelley McGregor, Enf^o Bruno Henriques e Terap. Eduarda Tavares (Equipa de Saúde Mental Comunitária da Terras do Infante)

Local: Centro de Saúde de Vila do Bispo

Público-Alvo: Profissionais de Saúde

14h00 | Oficina de Formação

- **Saúde Mental em Internamento não-psiquiátrico** - Enf^a Cristina Amorim; Enf^o Carlos Gomes (enfermeiros do Serviço de Psiquiatria 2)

Local: Serviço de Psiquiatria 2

Público-alvo: Enfermeiros

13 de outubro | quinta-feira

09h00 | Oficina de Formação:

- **Angústias dos pais** - Dr. David Estevens (Psiquiatra e Diretor do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental) e Dra. Kelley McGregor (Psicóloga Clínica no Serviço de Psiquiatria 2)

Local: Serviço de Psiquiatria 2

Público-Alvo: Profissionais dos Serviços Pediátricos

12h00 | Oficina de Formação:

- **Stress, Burnout e Relaxamento** - Dra. Maria do Carmo Cruz (Psiquiatra no Serviço de Psiquiatria 2), Terapeuta Eduarda Tavares (Terapeuta Ocupacional no Serviço de Psiquiatria 2)

Local: Serviço de Psiquiatria 2

Público-Alvo: Profissionais de Saúde

Inscrições prévias: para o *email* julieta.alexandre@chalgarve.min-saude.pt

14 de outubro | sexta-feira

09h30 | **MESA REDONDA: DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL - COMEMORAÇÃO**

- **Primeiros Cuidados em Saúde Mental** – Dr. David Estevens (Diretor do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental)

- **Cuidados Continuados em Saúde Mental** - Dra. Ana Cristina Trindade (Diretora do Serviço de Psiquiatria 1)

Local: Auditório CHA-Portimão

Público-Alvo: Profissionais de Saúde

11h00 | Oficina de Formação:

- **Avaliação do Risco Suicidário em contexto de Urgência Geral** – Dra. Cláudia Reis (Psiquiatra no Serviço de Psiquiatria 2)

Local: Auditório da Unidade Hospitalar de Portimão – com transmissão por vídeoconferência para a sala de Formação da Unidade de Faro

Público-Alvo: Médicos