

## DIA 24 JANEIRO

08.30H - Abertura do secretariado

09.30H - **Workshop “O atendimento administrativo do adolescente numa unidade de saúde”**  
**Dr. David Silva**

10.20H - Coffee break

10.45H - Sessão de abertura

- Momento musical:  
Tiago Santos e António Henriques

- **Conferência inaugural:  
Os desafios na adolescência**  
**Dr.ª Leonor Sasseti**

12.30H - Almoço Livre

14.00H - Tema: **“O meu Corpo e a Minha Mente”**

14.00H - **Mesa Redonda - Entrada na Adolescência**  
Moderadores: Dr.ª Fátima Carvalho; Dr. Rui Gomes;  
Dr.ª Carolina Ferreira

- **Puberdade**  
**Dr.ª Alexandra Gavino**

- **Desenvolvimento Emocional**  
**Dr.ª Lurdes Sá**

15.45H - Coffee break

16.00H - **Workshop “Sexualidade e Contraceção na Adolescência”**  
**Dr.ª Fátima Palma; Dr.ª Lúcia Vaz;**  
**Dr.ª Sheila Maugi**

16.30H - **Mesa Redonda - Desenvolvimento Psicossocial. Os grupos, liderança de uns e sobrevivência de outros**

Moderadores: Dr.ª Patrícia Pinto; Dr.ª Vanda Manha,  
Enf.ª Ana Rita Abreu

- **O Papel da escola**  
**Dr. António Castanheira**

- **O Papel da saúde**  
**Enf.ª Margarida Arnaut**

- **O Ponto de vista dos adolescentes -**  
**Pedro Ferreira Martins**

- **O Ponto de vista das forças de segurança**  
**Subcomissário da PSP Leandro Ferreira**

18.00H - Apresentação de posters

# IV JORNADAS ACES MÉDIO TEJO ADOLESCÊNCIA

## CINETEATRO MUNICIPAL DE OURÉM

## DIA 25 JANEIRO

09.00H - Abertura do secretariado

09.30H - Comunicações Livres  
Moderador: Dr. Miguel Cabanelas

- **Workshop “Diagnóstico Breve de Policonsumos em Adolescentes”**  
**Dr. António Carvalho; Dr.ª Susana Mafra;**  
**Dra. Raquel Ferreira; Dr.ª Carla Costa;**  
**Dr.ª Eliana Fernandes**

11.00H - **Mesa Redonda - O Adolescente**  
Moderadores: Dra. Ana Pio Abreu;  
Dra. Andreia Carreira; Dr. Daniel Eloi

- **Adolescente doença crónica**  
**Dr. Pascoal Moleiro**

- **Rinite alérgica e asma**  
**Dr. José António Pinheiro**

12.30H - Almoço Livre

14.00H - **Mesa Redonda - O meu corpo a minha pele**  
Moderadores: Dr.ª Paula Teixeira; Dra. Ana Cardoso;  
Dr. Edmundo Ferreira

- **Alimentação na Adolescência**  
**Dr.ª Catarina Correia**

- **Na pele do Adolescente**  
**Dr.ª Maria João Filipe e Dr.ª Margarida Rato**

15.30H - **Workshop “Prescrição do exercício físico no Adolescente”**  
**Prof. Doutor Themudo Barata;**  
**Dr. Nuno Monteiro; Dr.ª Tânia Mota;**  
**Dr.ª Ana Rita Reis**

16.30H - Coffee-break

17.00H - **Conferência de Encerramento - A ética no atendimento de adolescentes**  
**Prof. Doutor Sérgio Deodato**

17.45H - Momento de dança contemporânea com “Arabesque”

18.00H - Sessão de Encerramento  
- Entrega de Prémios (melhores comunicações livres e melhor poster)



ORGANIZAÇÃO



INTERNATO  
DO MEDIO TEJO

PARCERIA



COLABORAÇÃO



**INSCRIÇÕES GRATUITAS (ATÉ 17 JANEIRO): INES.ESTEVES@ARSLVT.MIN-SAUDE.PT**