

Comissão Organizadora

Serviço de Nutrição e Dietética (SND)

Ana Lima
Dulce de Magalhães
Francisca D' Eça Rodrigues
Isabel Gomes
Luísa Coelho
Rita Ferreira
Sara Serdoura
Vera Bessa

SEFI

Alexandre Areosa
Maria do Céu Nunes

SRPCI

Inês Sousa
Sara Moreira

Nutricionistas ACES

Cátia Pinto
Cristiana Setas
Daniela Duarte
Diana Fernandes
Fátima Cruz
Marta Coutinho
Soraya Bernardo

Comissão Científica

Andreia Borges
Dulce de Magalhães
Fernando Moreira
Isabel Gomes
Joana Silva
Sara Serdoura
Soraya Bernardo



Apoios



Serviço de Utilização Comum dos Hospitais
Espaço de Nutrição e Dietética - Multicentros do
Local do Evento - Marco Inicial Infância e Saúde
Local de Apoio



I Congresso do Serviço de Nutrição e Dietética

18 e 19 de outubro 2023

Auditório Municipal de Lousada



18 OUTUBRO 2023

08:30 Abertura do secretariado

09:00 Nutrição Clínica: Feridas/Úlceras por pressão

Moderadores - *Francisca D'Eça Rodrigues (CHTS) e Fátima Santos (CHTS)*

Papel da intervenção nutricional nas feridas - *Rita Ferreira (CHTS)*

Simpósio - *Glutamine*

Discussão

10:00 Intervalo

10:30 Sessão de Abertura

11:30 Nutrição Clínica: Desafios no doente oncológico

Moderadores - *Vera Bessa (CHTS) e Iolanda Vieira (CHTS)*

O papel da nutrição na prevenção e tratamento - *Dulce de Magalhães (CHTS)*

O papel da enfermagem - *Elisabete Machado (IPO-Porto)*

Desmistificar a suplementação no doente oncológico - *Cátia Macedo [Simpósio - Danone-Nutricia]*

Discussão

13:00 Almoço

14:30 Nutrição Comunitária: Prevenção da Obesidade

Moderadores - *Daniela Duarte (ACeS Tâmega III) e Catarina Pinto (CHTS)*

Como mudar hábitos alimentares? - *Cristiana Setas (ACeS Tâmega II)*

Exercício na saúde e na doença - *Rui Garganta (FADEUP)*

Como treinar a mente para a mudança? - *Rosana Vieira (HSOG)*

Discussão

16:00 Intervalo

16:30 Nutrição Comunitária: Risco Nutricional – Desafios na pessoa idosa

Moderadores - *Sara Serdoura (CHTS) e Carla Costa (ECCI Felgueiras, ACeS Tâmega III)*

Desnutrição: um desafio do século XXI - *Duarte Pinto (ACeS Tâmega III)*

Tratamento Alimentar/Nutricional na Desnutrição - *Marta Coutinho (ACeS Tâmega II)*

Gestão nutricional no idoso - *Célia Lopes [Simpósio - Fresenius-Kabi]*

Discussão

18:00 Encerramento

19 OUTUBRO 2023

08:30 Abertura do secretariado

09:00 Alimentação Coletiva e Restauração: Contexto hospitalar

Moderadores - *Luísa Coelho (CHTS) e Ana Luísa Nunes (SUCH)*

Impacto da Alimentação Coletiva a Nível Hospitalar - *Sílvia Brandão (SUCH)*

Sustentabilidade Alimentar - *(APN)*

Sistema Alimentar e os desafios para os Nutricionistas - *Tim Hogg (ESB)*

Discussão

10:30 Intervalo

11:00 Alimentação Coletiva e Restauração: Disfagia

Moderadores - *Ana Filipa Dias (CHTS) e Branca Sousa (ULS Matosinhos)*

Como detetar a disfagia - *Nelson Pereira (CHTS)*

Dietas de textura modificada: oportunidades de melhoria - *Marta Gaspar (CHTS)*

Envelhecimento ativo e de qualidade: combate ao binómio disfagia - desnutrição - *Mafalda Quelhas [Simpósio - Nestlé Health Science]*

Discussão

12:30 Almoço

14:30 Apresentação de Comunicações Livres

17:15 Entrega de Prémios

17:30 Encerramento