



# Programa

JIRAR 2026  
4 a 6 de Maio

## 4 de Maio – Pré Cursos (online)

## 5 de Maio

08h00 - 08h15

Abertura do secretariado

08h15 - 09h15

Comunicações Orais

09h15 - 10h00

Sessão de Abertura

10h00 - 10h50

**Mesa Redonda - Sexualidade em MGF**  
Infecções Sexualmente Transmissíveis e PREP  
(Profilaxia Pré-Exposição)

Dispareunia e Vaginismo

10h50 - 11h20

Coffee Break

11h20 - 12h05

Simpósio

12h05 - 12h55

**Casos Clínicos 1**

Nefrologia

Risco Cardiovascular (Obesidade, Hipertensão Arterial e Dislipidemia)

12h55 - 14h30

Almoço

14h30 - 16h00

**Mesa Redonda - Saúde Infantil**

A Paternidade e o Internato

Puericultura

A Influência das Redes Sociais na Saúde Mental

16h00 - 17h00

Workshops 1



# Programa

JIRAR 2026  
4 a 6 de Maio

## 6 de Maio

08h00 - 09h00

Comunicações Orais

09h00 - 09h50

Mesa Redonda - MGF Fora do Consultório  
MGF nas Redes Sociais

MGF pelo Mundo

09h50 - 10h35

Simpósio

10h35 - 11h05

Coffee Break

11h05 - 12h35

Mesa Redonda - Dependências

Tabaco

Álcool

Jogo

12h35 - 14h00

Almoço

14h00 - 14h50

Simpósio

14h50 - 15h40

Casos Clínicos 2

Asma e DPOC

Dor

15h40 - 16h10

Sessão de encerramento/Entrega de Prémios

16h10 - 16h30

Coffee Break

16h30 - 17h30

Workshops 2