



# II JORNADAS

## ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA NA COMUNIDADE DA ULS BARCELOS/ESPOSENDE

 SALAS DE FORMAÇÃO  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE BARCELINHOS

 AUDITÓRIO SÃO BENTO MENNI  
CASA DE SAÚDE S.JOÃO DE DEUS - BARCELOS

**16 e 17  
Outubro  
2025**

## 16 OUTUBRO

### WORKSHOPS

#### INSCRIÇÕES WORKSHOPS

A participação no workshop requer inscrição nas Jornadas

Profissional de outra Instituição: 15 euros\*

Profissionais da ULSBE: 10 euros\*

Estudante: 10 euros\*

\* Valor por Workshop

Será atribuído um desconto de 5€ na inscrição em 2 Workshops

## 17 OUTUBRO

### II JORNADAS ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA NA COMUNIDADE DA ULSBE

#### INSCRIÇÕES

Profissional de outra Instituição: 15 euros

Profissionais da ULSBE: 10 euros

Estudante: 10 euros

Inclui: documentação e coffee-break



Inscriva-se aqui!



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
BARCELOS / ESPOSENDE

# II JORNADAS

ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA NA COMUNIDADE DA ULSBE



AUDITÓRIO SÃO BENTO MENNI  
CASA DE SAÚDE S. JOÃO DE DEUS - BARCELOS

17 OUTUBRO  
2025

## PROGRAMA

### 08h30 - Abertura do Secretariado

### 09h00 - PAINEL I - "Parentalidade em Transformação"

Moderadora: Alice Araújo, EESMO ULS Barcelos/Esposende

#### **PARENT. Promoção, Sensibilização e Envolvimento de Homens nas Transformações do Cuidado**

Tatiana Moura, Investigadora Sénior do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra, Coordenadora Geral da PARENT

#### **Manual PARENT. Da teoria à Prática: Embrace - Paternidade Envolvida e Cuidadora**

Natália Machado, EESIP ULS Alto Ave

#### **Competências Profissionais para Apoiar Famílias em Mudança**

Olívia da Conceição Carvalho, Professora, Ph.D. em Psicologia. Pós-doutoramento em Direitos Humanos, Investigadora Integrada: Instituto Jurídico Portucalense (IJP), Investigadora - Colaboradora: CIDI - IEES

### 10h15 - Sessão de Abertura

**Mário Constantino Lopes**, Presidente da Câmara Municipal de Barcelos

**Guilherme Emílio**, Presidente da Câmara Municipal de Esposende

**Jorge Sousa**, Tesoureiro do Conselho Diretivo Regional do Norte, da Ordem dos Enfermeiros

**Tiago Gonçalves**, Presidente do Conselho de Administração da ULSBE

**Edite Brito**, Enfermeira Diretora da ULSBE

### 11h00 - Coffee Break

### 11h30 - Momento Cultural

### 11h45 - PAINEL II - "Pós-Parto e Cuidados na Comunidade: Abordagem no Apoio às Famílias"

Moderadora: Edite Brito, Enfermeira Diretora da ULSBE

#### **Cuidar e Amamentar em Rede: Projeto de Promoção e Apoio à Amamentação no Pós Parto da ULS Barcelos/Esposende**

Vera Antunes, IBCLC, EESMO ULS Barcelos/Esposende

#### **Maternidade Positiva: Projeto de Saúde Mental na Comunidade da ULS Barcelos/Esposende**

Bárbara Abreu, EESMP da ULS Barcelos/Esposende

#### **Bem-Me-Quer: Programa de Preparação para o Parto e Parentalidade da ULS Matosinhos**

Conceição Santa-Martha, IBCLC, EESMO ULS Matosinhos

### 13h00 - Almoço Livre

### 15h00 - PAINEL III - "Para uma Prática Humanizada: Assistência Centrada na Grávida"

Moderadora: Zaida Silva, EESMO ULS Barcelos/Esposende

#### **Ser Grávida com Direitos**

Sara do Vale, Presidente da Associação Portuguesa pelos Direitos da Mulher na Gravidez e Parto, APDMGP

#### **Intervir ou Esperar? Desafios e Decisões**

Palestrante a confirmar

#### **Fisiologia do Parto: Quando o Corpo Sabe e a Ciência Respeita**

Élia Gomes, Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica - Bloco Partos/Obstetrícia da ULSPVVC

### 16h15 - PAINEL IV - "Nascer com Qualidade: Construir Boas Práticas nas Maternidades das ULS"

Moderadora: Alexandrina Cardoso, Presidente da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica da Ordem dos Enfermeiros

Irene Cerejeira, Enfermeira Gestora - Bloco Partos/Obstetrícia da ULSPVVC

Margarida Esperança, Enfermeira Gestora - Bloco Partos/Obstetrícia da ULS Braga

Sandrina Alves, Enfermeira Coordenadora do Bloco Partos/Obstetrícia da ULS Alto Minho

Marta Belmonte, Enfermeira Gestora Bloco Partos/Obstetrícia da ULS Médio Ave

### 17h30 - Entrega Prémio Póster

### 17h45 - Encerramento

#### INSCRIÇÕES

Profissional de outra Instituição: 15 euros

Profissionais da ULSBE: 10 euros

Estudante: 10 euros

Inclui: documentação e coffee-break



#### NORMAS DE SUBMISSÃO DE PÓSTER

**Tema:** Os trabalhos devem refletir práticas clínicas, projetos de intervenção ou investigação no domínio da saúde materna e obstétrica, assegurando a sua pertinência e enquadramento.

**Limite máximo de palavras:** 500 palavras, 3 a 6 palavras-chave

**Autores:** afiliação e categoria profissional

**Deverá ser enviado o resumo para o e-mail:**

[jornadaseesmo.ulsbe@gmail.com](mailto:jornadaseesmo.ulsbe@gmail.com) até às 24 horas do dia 29 de setembro de 2025

#### SELEÇÃO DOS RESUMOS

A comissão científica é responsável pela seleção dos resumos enviados, que poderão ser aceites ou recusados.

Todos os autores deverão estar inscritos nas Jornadas.

#### APRESENTAÇÃO DOS E-POSTERS

Póster segundo as regras divulgadas.

Deverá ser enviado, em formato PDF, para o e-mail: [jornadaseesmo.ulsbe@gmail.com](mailto:jornadaseesmo.ulsbe@gmail.com) até ao dia 12 de outubro de 2025.

Os 3 melhores E - posters serão selecionados e premiados.

#### COMISSÃO CIENTÍFICA

Enfª Diretora Edite Brito | EESMO Alice Araújo | EESMO Marta Vareiro | EESMO Vera Antunes | EESMO Zaida Silva | EESMO Lourdes Fonte | EESMO Ana Luísa Pereira

#### COMISSÃO ORGANIZADORA

Enfª Diretora Edite Brito | EESMO Alice Araújo | EESMO Marta Vareiro | EESMO Vera Antunes | EESMO Zaida Silva



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
BARCELOS / ESPOSENDE

# II JORNADAS

ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA NA COMUNIDADE DA ULSBE

16 OUTUBRO  
2025

SALAS DE FORMAÇÃO

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE BARCELINHOS

## WORKSHOPS

**Manhã: 10h00- 12h30**

**Workshop 1 - Anquiloglossia em Recém Nascidos: Impacto, Abordagem e Cuidados Interdisciplinares**

Joana Morgado Dias, Médica Dentista, PhD Student, IBCLC

**Workshop 2 - Aromaterapia Clínica na Gravidez e Parto**

Raquel Costa, Investigadora na Área da Aromaterapia e Fundadora da Associação Portuguesa de Aromaterapia

**Tarde: 14h30- 17h00**

**Workshop 1 - Ativação Eficaz da Produção de Leite Materno: Plano B-Relactação**

Teresa Félix, Professora Ajunta do Departamento de Enfermagem de Saúde Materna na ESEL, PhD Student

**Workshop 2 - Intervenções do Profissional de Saúde no Luto Gestacional**

Rita Cruz, Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica. Formação em Humanização do luto Gestacional, Perinatal e Neonatal

### INSCRIÇÕES WORKSHOPS

Profissional de outra Instituição: 15 euros\*

Profissionais da ULSBE: 10 euros\*

Estudante: 10 euros\*

\* Valor por Workshop

Será atribuído um desconto de 5€ na inscrição em 2 Workshops

A participação no workshop requer inscrição nas Jornadas.

Inclui: documentação e coffee-break

