

Joiii 26



3^{as} JORNADAS DE MEDICINA INTERNA

• — 16, 17 e 18 DE SETEMBRO — •



UNIDADE DE LOCAL DE SAÚDE DE SANTA MARIA
HOSPITAL DE SANTA MARIA E PULIDO VALENTE

PROGRAMA



INFORMAÇÃO GERAL

A Medicina Interna está no centro da complexidade clínica, da inovação e do trabalho em equipa. É com este espírito que o Serviço de Medicina Interna da **Unidade Local de Saúde (ULS) de Santa Maria** organiza a **3ª edição das Jornadas de Medicina Interna**, um espaço de encontro, partilha e atualização científica, nos dias 16, 17 e 18 de setembro de 2026.

Ao longo de **três dias**, reuniremos especialistas, internos e outros profissionais de saúde para discutir temas atuais e transversais da Medicina, desafios da prática clínica diária, novas abordagens diagnósticas e terapêuticas, bem como a articulação e integração entre cuidados hospitalares, cuidados de saúde primários e cuidados comunitários.

O programa inclui ainda **cursos pré-congresso**, focados na vertente prática e formativa, pensados para aprofundar competências essenciais e responder às exigências crescentes da atividade clínica.

FICHA TÉCNICA

PRESIDENTE DAS JOMI'26

Dr. António Martins Baptista (Diretor do Serviço de Medicina Interna)

PRESIDENTE EXECUTIVA

Dr^a Anabela Oliveira

COMISSÃO DE HONRA

Dr. Carlos Martins

Prof^a Ana Isabel Lopes

Dr^a Rita Molinar

Prof. João Gorjão Clara

Prof. José Braz Nogueira

Dr^a Leonor Carvalho

Enf^a Diretora Carla Martins

Prof. Rui Victorino

Prof. José Ducla Soares

Dr. António Pais Lacerda

Dr^a Alba Janeiro Acabado

SECRETÁRIA-GERAL

Dr^a Lúgia Peixoto

COMISSÃO ORGANIZADORA

Presidente : Dr^a Ana Tornada

Dr^a Ana Paula Vilas

Dr^a Cristina Alcântara

Dr^a Maria Fernanda Mendes

Dr^a Mariana Sousa

Dr^a Mariana Nobre

Dr. Nuno Reis Carreira

Dr. Roman Khomynets

Dr. Ryan Costa Silva

Dra Tânia Vassalo

Dr. Tiago Sepúlveda Santos

Dr. Tiago Ferreira

Dr^a Ana Osório Petrucci

Dr. David Pires

Dr^a Camila Torres

Dr^a Joana Gouveia

Dr. João Francisco Abrantes

Dr^a Juliana Rochate

Dr. Nuno Aleman Serrano

Dr^a Yolanda Sá Pereira

COMISSÃO CIENTÍFICA

Presidente: Ana Paula Alcântara

Prof. Carlos Moreira

Dr^a Glória Nunes da Silva

Dr. Luís Pinheiro

Prof^a Mariana Alves

Prof. Patricio Aguiar

Prof^a Susana Fernandes

Dr^a Teresa Fonseca

COMISSÃO DE ORÇAMENTO

Presidente: Dr. Milton Camacho

Dr^a Ana Isabel Costa

Dr^a Teresa Gouveia



Cursos Pré-Congresso

Jornadas de Medicina Interna – ULS Santa Maria

- 16 de setembro de 2026 (14h – 18h)

No âmbito das Jornadas de Medicina Interna da ULS Santa Maria, realizam-se cursos pré-congresso especialmente concebidos para uma abordagem prática, interativa e orientada para a realidade clínica do dia a dia de um médico.

Estes cursos representam uma oportunidade privilegiada para:

- Atualizar e aprofundar conhecimentos em áreas-chave da Medicina
- Desenvolver competências práticas com aplicação imediata na atividade assistencial
- Enriquecer a participação científica nas Jornadas

Destinam-se a **internos e especialistas**, com conteúdos ajustados aos desafios atuais da prática clínica, promovendo um ambiente de formação, partilha e proximidade entre colegas da ULS de Santa Maria e de outras instituições.

Curso de POCUS

- Coordenador: Dr. Filipe Gonzalez
- Preço: 100 euros
- Nº máximo de participantes: 20
- Local: Edifício Reynaldo dos Santos, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
- Hora: 14:00 – 18:00

Curso de atualização em Hipertensão Arterial

- Coordenadora: Dr.^a Ana Tornada
- Preço: 50 euros
- Nº máximo de participantes: 20
- Local: *Gulbenkian Institute for Molecular Medicine (GIMM)*
- Hora: 14:00 – 18:00

Curso de simulação em Medicina Interna – raciocínio clínico

- Coordenadora: Professora Doutora Susana Fernandes
- Preço: 50 euros
- Nº máximo de participantes: 15
- Local: Edifício Reynaldo dos Santos, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
- Hora: 14:00 – 18:00

***Red Flags* em Doenças Auto-imunes** (Medicina Interna, Reumatologia, Nefrologia e Dermatologia)

- Coordenadora: Dra. Lígia Peixoto
- Preço: 50 euros
- Nº máximo de participantes: 20
- Local: *Gulbenkian Institute for Molecular Medicine* (GIMM)
- Hora: 14:00 – 18:00

Jornadas de Medicina Interna ULS Santa Maria

• 17 e 18 de setembro de 2026

As Jornadas de Medicina Interna da ULS de Santa Maria decorrerão ao longo de dois dias, organizadas de forma a promover atualização científica, discussão multidisciplinar e momentos de partilha entre pares.

- Sessões científicas dedicadas a temas centrais da Medicina e aos desafios da prática clínica atual
- Mesas-redondas e conferências com enfoque na integração de cuidados e inovação clínica
- Simpósios à hora de almoço, promovendo a atualização científica num formato dinâmico e focado.

17 de setembro

09:00-10:15 Sessão de abertura das jornadas

Dr. Carlos Neves Martins (Presidente do Conselho de Administração da ULSSM)

Professor João Eurico da Fonseca (Diretor da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)

Professora Doutora Ana Isabel Lopes (Diretora Clínica da ULSSM)

Dr.^a Rita Boffa Molinar (Diretora Clínica para a Área de Cuidados de Saúde Primários da ULSSM)

Dr.^a Carla Martins Ribeiro (Enfermeira Diretora da ULSSM)

Dr. Luís Duarte e Costa (Presidente SPMI)

Dr. Nuno Jacinto (Presidente da Direção da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar)

Dr. António Martins Baptista (Presidente JOMI 2026)

Dr.^a Anabela Oliveira (Presidente Executiva JOMI 2026)

10:15 – 11:00 Mesa Redonda 1 – Controvérsias na gestão do risco cardiovascular dos doentes com comorbilidades

Moderadores: Dr.^a Ana Tornada e Professor Doutor Carlos Moreira

- Escalas de risco cardiovascular e ferramentas a utilizar
Palestrante: Professor Doutor Daniel Caldeira
- Gestão da hipertensão no doente idoso e complexo
Palestrante: Dr.^a Heloísa Ribeiro

11:00 – 11:30 *Coffee-break*

11:30 – 12:15 Mesa Redonda 2 – Doenças Hereditárias do Metabolismo: da transição à inovação terapêutica

Moderadores: Dr.^a Anabela Oliveira e Dr.^a Joana Rodrigues dos Santos

- Redes de referenciação
Palestrante: Professora Doutora Olga Azevedo
- Inovação terapêutica
Palestrante: Professor Doutor Patrício Aguiar
- Transição da pediatria para a idade adulta
Palestrante: Dr.^a Rita Jotta

12:15 – 13:15 Simpósio Satélite - *Alnylan*

- Porfírias agudas: Uma doença crónica com manifestações agudas – Experiência de via real no diagnóstico, monitorização e tratamento.
- Moderadora: Dr.^a Anabela Oliveira
- Palestrante: Dr.^a Paula Aguilera – Hospital Clínic de Barcelona

13:15 – 13:45 Sabores que protegem o coração: da evidência à mesa – Centro Cardiovascular da Universidade de Lisboa

Professora Doutora Ana Margarida Pinto

14:15 – 15:00 Sessão de internos para internos (1) – Para além do internato

Coordenadores: Dr.^a Yolanda Sá Pereira / Dr. David Pires/ Dr.^a Joana Gouveia / Dr.^a Ana Osório Petrucci / Dr. João Francisco Abrantes

- Doutoramento e internato: como conciliar - Dr. Pedro Gaspar e Dr.^a Mafalda Abrantes
- Empreendedorismo - Dr. Tomás Pessoa e Costa e Dr. Ricardo Baptista
- Quem cuida de quem cuida? - Dr.^a Yolanda Sá Pereira

15:00 – 15:30 Conferência: a Medicina Interna na encruzilhada entre a Medicina generalista e a Medicina personalizada

Moderadores: Dr.^a Teresa Fonseca e Dr.^a Patrícia Monteiro

Palestrante: Dr.^a Inês Araújo

15:30 – 16:00 *Hot Topics* em Cuidados Intermédios

Moderador: Dr. João Madeira Lopes

- Limites terapêuticos e adequação de cuidados

Palestrante: Dr.^a Federica Parlato

- Choque em cuidados intermédios. Estamos a tratar ou a esperar transferência?

Palestrante: Dr.^a Inês Parreira

- Ventilação não invasiva: Sabemos iniciar! Sabemos parar?

Palestrantes: Dr. Miguel Carrilho

16:00 – 16:30 *Coffee-break*

16:30 – 17:15 Debate: Inteligência artificial na prática diária da Medicina Interna

Moderadores: Professor Doutor João Eurico da Fonseca e Dr. Luís Pinheiro

Palestrante: Professor Doutor João Sanches, Professor Doutor Jorge Ruivo

17:15 – 18:00 Discussão de posters

18 de setembro

08:15 – 09:00 Discussão de posters

09:00 – 09:45 Mesa redonda 3 – Idoso frágil e complexo

Moderadores: Dr. António Martins Baptista e Dr.^a Rita Boffa Molinar

- Continuidade de cuidados: entre o hospital e a comunidade

Palestrante: Dr.^a Filipa Tavares

- Cuidados Paliativos em Nefrologia

Palestrante: Dr.^a Cristina Outerelo

- Oncogeriatria: Novos desafios, novas respostas

Palestrante: Dr.^a Ana Campos

09:45 – 10:15 Mesa redonda 4 - Humanização de cuidados a 360º: um caso de vida real

Moderadores: Dr. Nuno Carreira, Dr.^a Mariana Sousa

Palestrantes: Dr.^a Francisca Sarmento, Enfermeira Sílvia Ferreira, Dr.^a Tânia Fernandes

10:15 – 10:45 Conferência - Tratamento para a obesidade: o que esperar para além da perda ponderal

Moderador: Dr.^a Isabel Costa e Dr. Miguel Ardérius

Palestrante: Dr.^a Joana Louro

10:45 – 11:15 *Coffee-break*

11:15 – 12:00 Mesa redonda 5 – O hospital em casa

Moderadores: Enfermeira especialista Paula Morais e Dr. Milton Camacho

Palestrantes: Dr.^a Teresa Rodrigues, Dr. Miguel Toscano Rico

12:00 – 13:00 Simpósio Satélite – Novartis

Atingir os alvos na DCVA: o papel de inclisiran no controlo sustentado do c-LDL

Moderador: Dr.^a Anabela Raimundo

Palestrante: Professor Doutor Patrício Aguiar

13:00 – 14:00 Almoço livre

14:00 – 15:00 Sessão de internos para internos (2) - Casos clínicos reais

Coordenadores: Dr.^a Yolanda Sá Pereira / Dr. David Pires/ Dr.^a Joana Gouveia / Dr.^a Ana Osório Petrucci / Dr. João Francisco Abrantes

Presidente: Dr. Nuno Gaibino

- Vacinação nos adultos (Dr.^a Diana Beatriz Pereira e Dr.^a Liliana Ribeiro Santos)
- Insuficiência respiratória aguda e inaloterapia (Dr.^a Ana Osório Petrucci e Dr.^a Ana Paula Villas)
- *Delirium* (Dr. David Pires e Dr. Pedro Câmara Pestana)
- *Update* em sepsis (Dr.^a Joana Gouveia, Dr. João Francisco Abrantes e Professora Doutora Susana Fernandes)

15:00 – 15:30 Sessão com especialista – Drepanocitose

Moderador: Dr.^a Joana Rosa Martins e Dr. Jorge Félix

- O estado da arte
Palestrante: Dr.^a Juliana Rochate
- Terapêuticas inovadoras
Palestrante: Dr. Ryan Costa Silva

15:30 – 16:15 Conferência: Inovação em Oncologia

Moderador: Dr.^a Marisa Silva

Palestrante: Dr. André Mansinho

16:15 – 16:45 Coffee-break

16:45 – 17:30 Mesa redonda 6 – PTI: Decisões terapêuticas – apresentação de casos clínicos reais desafiantes

Moderadores: Dr.^a Blanca Polo e Dr.^a Lígia Peixoto

Palestrantes: Dr. Manuel Lopez e Dr.^a Camila Torres

17:30 – 18:00 Cerimónia de encerramento e entrega de prémios para os melhores posters

Dr. António Martins Baptista; Dr.^a Anabela Oliveira e Dr.^a Lígia Peixoto

Jo mji 26



• — Integrar Saberes, — •
Cuidar Pessoas