

JORNADAS DE REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA



26 e 27 de maio de 2026

Auditório do Hospital Santa Marta

Inscrições: formacao.hsm@ulssjose.min-saude.pt

Destinatários: Enfermeiros, médicos, TSDT, fisioterapeutas, terapeutas da fala e assistentes sociais



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SÃO JOSÉ

APOIO:



09h00 **Abordagem integrada na reabilitação cardíaca e respiratória**

Moderadores: *Bruno Delgado* (ULS Santo António e FCSE da UCP) e *Jorge Dias* (ULS Almada-Seixal)

Modelos integrativos da reabilitação cardíaca e respiratória | *Nuno Lopes* (ULS São José)

Abordagem e adaptação da reabilitação à dispneia no esforço no doente crónico respiratório e cardíaco | *Cristiana Baeta* (ULS São José)

Hipertensão pulmonar: limitação funcional, exercício e reabilitação – o que a equipa precisa de saber | *Bárbara Teixeira* (ULS São José)

Discussão

10h00 **Reabilitação cardíaca sem interrupções: integração das fases e modelos de cuidado**

Moderadores: *Clara Vital* e *Rui Ferreira* (ULS São José)

Fase I da reabilitação cardíaca: intervenção precoce no internamento | *Vânia Martins* (ULS São José)

Estratificação de risco na reabilitação cardíaca: base para a prescrição, segurança e escolha do modelo | *Pedro Rio* (ULS São José)

Fase III da reabilitação cardíaca: continuidade, manutenção e expansão do programa | *Joana Pinto* (ULS São José)

Discussão

11h00 **Sessão de abertura**

Conselho de Administração (CA) da ULS São José e CA Adjunto do Hospital Santa Marta

11h20 **Pausa para café**

11h45 **Reabilitação respiratória: abordagem baseada na evidência**

Moderadores: *António Miguel* e *Raquel Bernardes* (ULS São José)

Provas de função respiratória, pressões musculares, PCF e Incremental Shuttle Test: novidades, interpretação e impacto na prescrição | *Dalila Silveira* (ULS São José)

Da UCI ao domicílio: o papel da VNI, CPAP e OAF na trajetória de reabilitação do doente | *Inês Perez* (ULS São José)

Reabilitação na comunidade – realidade vs. mito | *Dulce Ferreira* (ULS Santa Maria)

Discussão

13h00 **Almoço**

14h30 **Workshop 1 (auditório):** PECR na prática clínica: da interpretação aos resultados | *Equipa de TSDT de Cardiopneumologia* (ULS São José)

Workshop 2 (sala formação 1): Avaliação e prescrição de atividade física | *Joana Cruz* (IP Leiria)

15h30 **Workshop 3 (auditório):** Prescrição individualizada de exercício físico: casos práticos e ajuste clínico | *Bruno Rodrigues* e *Nuno Lopes* (ULS São José)

Workshop 4 (sala formação 1): Gestão de secreções: dispositivos, técnicas e critérios de escolha | *Filipa Tarifa* e *Inês Perez* (ULS São José)

09h00 Inovação em reabilitação respiratória: novas estratégias e desafios emergentes

Moderadores: *Carlos Figueiredo* (ULS São José) e *Fátima Rodrigues* (ULS Santa Maria)

Telemonitorização e promoção da atividade física | *Margarida Campos* (ULS São José)

Doentes com titulação automática de oxigenoterapia: vantagens e desvantagens – a nossa realidade | *Carla Pinto e Marina Manique* (ULS São José)

Do pós-operatório imediato ao tardio: adaptação das técnicas respiratórias e do exercício com garantia de segurança no transplantado pulmonar | *Célia Correia* (ULS São José)

Discussão

10h00 Expansão da reabilitação cardíaca em populações complexas

Moderadores: *João Pedro Pais* (SPC - GEFERC) e *Pedro Rio* (ULS São José)

Reabilitação cardíaca em novas populações estruturais: pós-TAVI e outras intervenções estruturais – evidência, segurança e implementação | *Carlos Franco* (ULS São José)

Reabilitação cardíaca na insuficiência cardíaca avançada e terapias de substituição: insuficiência cardíaca com FEVE reduzida, transplante cardíaco e dispositivos de assistência ventricular (LVAD) | *Ana Raquel Santos* (ULS São José)

Reabilitação cardíaca em cardiologia-oncologia: evidência, segurança e benefício funcional |

Isabel Cardoso (ULS São José)

Discussão

11h00 Pausa para café

11h45 Avaliação global na reabilitação respiratória: da função à fragilidade muscular

Moderadores: *Armandina Antunes* e *Fernando Zorro* (ULS São José)

Avaliação e intervenção funcional pela terapia ocupacional | *Mariana Calado* (ULS São José)

Deglutição e tosse: alerta, sistematização e intervenção | *Rita Veloso* (ULS São José)

Sarcopenia: sinalização, impacto e intervenção nutricional | *Diana Mendes* (ULS São José)

Discussão

13h00 Almoço

14h30 Reabilitação cardíaca em cardiopatias não isquémicas e doença vascular

Moderadores: *Joana Pinto* (ULS São José) e *Miguel Mendes* (CUF)

Exercício e reabilitação cardíaca nas miocardiopatias: evidência, risco e personalização |

Francisco Cardoso (ULS São José)

Reabilitação cardíaca na insuficiência cardíaca com FEVE preservada: do sintoma à melhoria funcional | *Leslie Carvalhosa* (ULS São José)

Treino de exercício supervisionado na doença arterial periférica: evidência e implementação |

Ricardo Correia (ULS São José)

Discussão

15h30 Reabilitação no transplante: do suporte intensivo à vida real

Moderadores: *Ana Ferro* e *Luísa Semedo* (ULS São José)

Cuidados especializados de reabilitação no doente submetido a transplante cardíaco: experiência de um centro de referência | *Luciano Alves* (ULS São José)

Acompanhamento de pessoas submetidas a transplante pulmonar em programa de reabilitação à distância | *Marlene Linhares* (ULS São José)

O impacto da reabilitação na vida real: resultados que não se medem em MET's | *Ana Samuel, Carla Santos, Catarina Cabaco e Miguel Travessa* (utentes do Programa de Reabilitação Cardíaca e da Reabilitação Respiratória)

Discussão

16h45 Sessão de encerramento

Comissão Organizadora