



Programa Inforcelas IV

6 e 7 de novembro 2025

Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos

Associação Médicos Internos de Celas

Dia 6 Novembro - Quinta feira manhã

8h30 - Abertura do Secretariado

9h - 9h50 Apresentação de pósters

9h50 -10h05 Sessão abertura

10h05 -10h55 Urologia para ele e para ela

10h55 - 11h20 COFFEE BREAK

11h20 - 12h10 Neurologia - Cefaleia vs Enxaqueca

12h10 - 13h Saúde Respiratória e alergias (GRESF, imunoalergologia, ORL)

ALMOÇO 13h-14h30

Dia 6 Novembro - Quinta feira tarde

Workshops - 14h30 -16h30

- 1) Terapêuticas inalatórias - Asma e DPOC
GRESF
- 2) Entrevista motivacional
- 3) Essenciais de Excel: Tabelas e Base de Dados



Dia 7 Novembro - Sexta feira manhã

9h - 9h50 Beleza à flor da pele - cuidados de estética em MGF - Edol

9h50-11h05 Apresentações de comunicações orais

11h05 - 11h30 Coffee Break

11h30-12h30 Alimentação e suplementação (Endócrino VS nutricionista VS farmacêutica vs MGF)

12h30-13h Encerramento e Entrega de prémios