



VII

Jornadas de Pneumologia da ULSTS

09H00 SESSÃO DE ABERTURA

09H15

APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO:

RECONHECER, DIAGNOSTICAR E TRATAR

(DR. FRANCISCO CADARSO E DR. JOSÉ JOÃO CARVALHO)

A. AOS: a epidemia que cresce enquanto dormimos

(Dra. Margarida Sousa - Pneumologia, ULSTS)

B. Transformação digital da Medicina do Sono: papel da IA e wearables no diagnóstico e rastreio

(Dr. Nuno Ferreira - Pneumologia, ULSTS)

C. Tratamento com pressão positiva: o grande desafio da adesão

(Dra. Ana Grande - Pneumologia, ULSTS)

10H15 COFFEE BREAK

10H45

TRATAMENTO ALÉM DA PRESSÃO POSITIVA

(DRA. JOELMA SILVA E DRA. SÓNIA MARCELO)

A. Papel dos novos fármacos da obesidade

(Dra. Catarina Cidade Rodrigues - Endocrinologia, ULSTS)

B. Redesenhar as vias aéreas para voltar a dormir: papel de ORL (Dra. Clara Mota - Otorrinolaringologia, ULSTS)

C. Dispositivos de avanço mandibular: evidência, seleção e follow-up (Dr. José Novais Carvalho - Medicina Dentária, ULSTS)

D. Cirurgia da obesidade: chave para tratamento da AOS? (Dra. Joana Almeida - Cirurgia Geral, ULSTS)

12H00

AOS: BARREIRAS, INQUIETAÇÕES E SOLUÇÕES

MESA REDONDA

(DRA. LAURA SIMÃO E DR. LUÍS PINHEIRO)

A. Retrato da região do Tâmega e Sousa

(Dra. Ana Grande - Pneumologia, ULSTS)

B. Vigilância e monitorização nos Cuidados de Saúde Primários

(Dr. João Sobral - USF Baltar, ULSTS)

C. Desafios legais: sinistralidade laboral e rodoviária e emissão de cartas de condução

(Dra. Sofia Sousa - USP Paredes, ULSTS)

13H00 ALMOÇO

14H30

PARTICULARIDADES DA AOS

(DRA. JOANA NAIA E DRA. JOANA CARNEIRO)

A. Mulher e idoso

(Dra. Ivone Gonçalves - Pneumologia, ULSTS)

B. Sobreposição com patologias respiratórias crónicas (DPOC, Asma, Doenças Pulmonares Difusas)

(Dra. Ana Cláudia Pimenta - Pneumologia, ULSTS)

C. Apneia do sono e patologia cardiovascular

(Dr. José Luís Ferraro - Cardiologia, ULSTS)

D. Performance em profissionais de saúde, atletas, executivos (Dr. Rodolfo Oliveira da Silva - Medicina do Trabalho, ULSTS)

16H00 COFFEE BREAK

16H30 WORKSHOPS

A. Interpretação dos relatórios: monitorização do tratamento com pressão positiva

B. Problemas do tratamento com CPAP e estratégias práticas para a sua resolução

C. Dispositivos inalatórios: os diferentes devices e técnica inalatória correcta

17H20 APRESENTAÇÃO DE POSTER VENCEDOR

17H30 SESSÃO DE ENCERRAMENTO