

IV JORNADAS DE  
PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

21/22/23 - JANEIRO DE 2026

# Cuidar com (o) Essência



Irmãs  
Hospitaleiras  
CONDEIXA-A-NOVA

# Cuidar como Essência

**QUARTA-FEIRA 21.01.2026**

**14h00: Secretariado**

**14h30: Workshops**

1. Psicofarmacologia para profissionais não médicos | Diana Sousa; Juliana Nunes
2. Dependências sem substâncias | Carla Silva
3. Doenças do neurodesenvolvimento: da infância a idade adulta | Diana Rafaela
4. Boas práticas na CSRSI | João Ferreira

**17h00: Coffee break**



# Cuidar como Essência

**QUINTA-FEIRA, 22.01.2026**

**09h30 - Sessão abertura**

**10h30 - Coffee break**

**11h00 – Mesa 1 | Cuidar do CresSer**

Perturbações de neurodesenvolvimento na infância e adolescência: do diagnóstico à intervenção | Sofia Almeida

Perturbação do Espectro do Autismo e a transição para a idade adulta (a confirmar)

PHDA Adulto - desafios diagnósticos | Mariana Neves

**Moderadora – Carla Martins My Kid Up**

**13h00 - Pausa almoço**

**14h30 Mesa 2: Cuidar o mundo... de alguém!**

Importância da deteção precoce de fatores de vulnerabilidade para a doença mental grave e gestão do 1 episódio psicótico | Miguel Bajouco

O desafio da sintomatologia negativa na esquizofrenia - do diagnóstico diferencial às armas terapêuticas | David Mota

Doença mental grave: da estabilização clínica à funcionalidade e a qualidade de vida | Vanessa Candeias

**Moderador – Cláudio Laureano**

**16h - Coffee break**

**16h30 - Mesa 3 Cuidar o Encontro**

Sexualidade e doença mental grave: impacto da doença e do tratamento | Susana Renca

Gestão dos afetos e sexualidade no longo internamento | pessoas institucionalizadas | João Albuquerque

Neurodivergência e sexualidade (a confirmar)

**Moderadora: Ana Galhardo**

**20h - Jantar Social**



# Cuidar como Essência

**SEXTA FEIRA, 23.01.2026**

**09h30 Conferência: Cuidar2**

Ambiente de trabalho saudáveis - estratégias organizacionais | Júlia Rocha

**Moderador – a confirmar**

**10h00 Simpósio Johnson & Johnson**

**11h 00 Coffee break**

**11h30 Mesa 5 CuiDar Sentido**

O papel da espiritualidade na prática clínica diária | Ivo Reis

O papel da religião na espiritualidade | João Paiva

O papel da esperança no tempo da medicina de precisão | Nuno Santos

**Moderadora – Sílvia Monteiro**

**13h00 – Pausa de almoço**

**14h30 Mesa 6 - Cuidar o REcomeço**

Rede e reabilitação | Generosa Morais

Do Hospital para a comunidade - desafios na Transição | Martina Navarro

A importância do trabalho na reabilitação psicossocial | Jose Luiz Arroyo Cifuentes

**Moderador - Ana Araújo**

**16h – Conferência: Cuidar com essêncIA?**

(a confirmar)

**Moderador - Ana Escoval**

**17h00 Entrega prémios**

**17h15 Encerramento**

